چشم انداز

CHASHM ANDAAZ

شماره نوزدهم   سال دوم

آگوست ۱۹۹۲ – تیرماه ۱۳۷۱ – ایلول ۵۷۵۲



بنیاد بین المللی یهود



An Affiliated Organization of
JEWISH FEDERATION COUNCIL
OF GREATER LOS ANGELES

اختصاصی چشم انداز

گفتگوی دکتر اردشیر بابک نیا و ژنرال رابین





Law Office of

ODETTE L. ASHLEY

دفتر حقوقی

اودت آشلی

(لادن آشوری)

وکیل مجرب باداشتن بیش از هفت سال سابقه در دعاوی چندین میلیون دلاری بزرگترین شرکتهای آمریکا و برنده بودن در تمام دعاوی

اکنون در دفتر جدید واقع در «سنچوری سیتی»

آماده دفاع از حقوق شماست

در امور تصادفات تا زمانی که حق شما دریافت نشده از شما وجهی دریافت نمی شود.

PENTHOUSE

1901 Ave. of the Stars
Century City, CA 90067

Tel: (310) 553_9090
Fax: (310) 556_1740

در راهی که باهم خواهیم پیمود

به ما **اعتماد** کنید

خدمات مالی

A+LOANS

PLAZA LOANS & REAL ESTATE INC.



* وام خانه
* وام ساختمان
* وام آپارتمان بیلدینگ
* وام آفیس بیلدینگ
* وام شاپینگ سنتر
* پول فوری (Hard Money)
* وام تجارتی (S.B.A. Loan)

بامدیریت

آلبرت پرتوی



◎ از دوستان خود ، درباره موفقیت ما ، درگرفتن وام بپرسید ◎

(818) 347-4500

تلفن رایگان

1-800-437-4333

وام ثابت ۳۰ ساله برای پنج سال ٪۶/۵ تا ۲۰۲/۰۰۰ دلار APR % 6.699

وام ثابت ۳۰ ساله برای ده سال ٪۷/۸۷۵ تا ۱/۵۰۰/۰۰۰ دلار APR %8.199

بهترین موقع برای تجدید

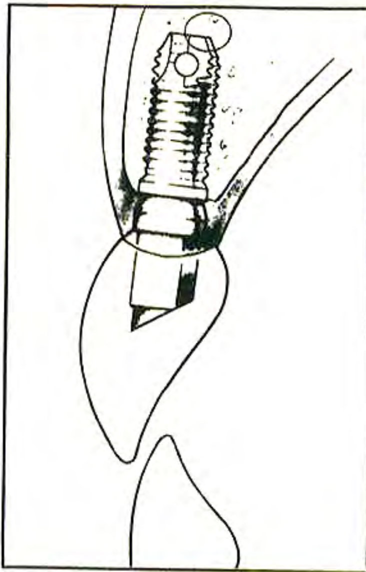
وام متغیر به ثابت

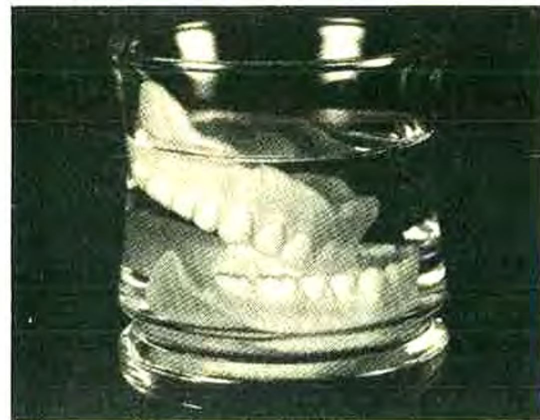
RATES AND FEES ARE SUBJECT TO CHANGE

ایا با دندانهای مصنوعی خود اشکال دارید؟

با کاشتن دندان (ایمپلانت)

دندانهای دوران جوانی خود را بازیابید





دکتر بیژن عافار

جراح و متخصص بیماریهای لثه
پیوند و کاشتن دندان (Implant)
آسیستان پروفسور دانشگاه UCLA
عضو انجمن جراحان لثه آمریکا
قبول اورژانس ۲٤ ساعته

BIJAN AFAR DDS, MS
PERIODONTICS & IMPLANT DENTISTRY

16573 Ventura Blvd. Suite 8
Encino, CA 91436
(818) 784-4867

72 N. Hill Ave.,
Pasadena, CA 91106
(818) 796-5386

فروشگاه گلدن سیتی

نماینده مستقیم دیگ های ت ـ فال

انواع وسائل خانگی و کادوئی و الکتریکی با نازلترین قیمت ۱۱۰ و ۲۲۰ ولت   تلفن: (۲۱۳) ۹۳۴-۹۳۰۶

T-FAL®

ULTRABASE®

8 Pc. Set
$59.99

Golden City Discount Store

5518 Wilshire Blvd., Los Angeles
213 • 934 • 9306



- Exclusive Ultra-T-Plus Nonstick Interior
- High Quality Reinforced Porcelain Enamel Exterior

GOLBAR & KAMRAN INSURANCE SERVICES
INSURANCE BROKERS

فریدون گلبر و مهرداد کامران

پاسخگوی هرگونه نیاز بیمه‌ای شما

(818) 906-1842
FAX: (818) 906-1326

16661 Ventura Blvd., Suite 701
Encino, CA 91436

دکتر مسعود ایمانوئل

MASSOOD IMANUEL D.M.D

دندانپزشک عمومی و زیبائی
تحصیلات در ایران - اروپا و آمریکا

- سفید کردن دندانها با تکنیک جدید
- دندانپزشکی زیبائی (باندینگ)
- درمان بیماریهای لثه
- درمان ریشه دندان (روت کانال)
- دندانپزشکی اطفال
- روکشهای چینی
- انواع دندانهای مصنوعی ثابت و متحرک

اکثر بیمه های درمانی پذیرفته میشود
مطب به جای شنبه، یکشنبه ها باز است

(310) 657-0777

239 SOUTH LA CIENEGA BLVD., SUITE 200
BEVERLY HILLS, CA 90211
بین ویلشیر والمپیک در لاسینگا

در این شماره میخوانید . . .

شماره نوزدهم
اگوست ١٩٩٢ ـ مرداد ١٣٧١ ـ ایلول ٥٧٥٢

چشم انداز

Published By;
International Judea Foundation
P.O.Box: 3074 Beverly Hills,CA 90212
(818)503-1270

سردبیر: داریوش فاخری
همیاران: مهندس آشر آرام‌نیا
شهرام سیمان
ایرج صفایی
سردبیر بخش عبری: داوید فاخری
باهمگامی: مترجمین و گزارشگران چشم‌انداز

چشم انداز، نشریه ایست برای بازتاب افکار و دست‌آورد های یهودیان دنیا. هدف ما، روشنگری واقعیت های یهودیت، مسایل، آرزوهاو امید یهودیان ـ مبارزه با نژادپرستی و همراهی با هدف های بشردوستانه انسان های جهان می باشد.
نظر های نویسندگان، متعلق به آنان است و لزوماً بازتاب دیدگاه چشم‌انداز نیست.
نقل مطالب چشم‌انداز، باذکر مأخذ، مجازمی باشد.
چشم‌انداز، در انتخاب مقاله های رسیده آزاد است و درستی و نادرستی مندرجات آگهی ها، به عهده ی صاحبانشان است.
نوشته های رسیده، بازپس فرستاده نمی شود.
نامه های بدون نام و نشانی ، قابل استفاده نخواهد بود.
درصورت تمایل، ازمقالات شما ،با امضاء محفوظ، تحت حمایت قوانین آمریکا، استفاده می شود.

■ واژه نگارنده: سحر
■ واژه نگاری با زیباترین نرم ابزار ایرانی؛
زرنگار
(٣١٠) ٤٧٤-٥٩١٥

همت عالی

خواهشمندم « چشم انداز » را به نشانی من بفرستید

نام خانوادگی ـ نام : L / Name ________ F / Name ________
شماره ی آپارتمان : Apt,No. ________
خیابان : Street ________
شهر ـ ایالت ـ پیش شماره : City ________ State ________ Zip Code (________)
تلفن خانه : H.Phone (____) ________
تلفن کار : B.Phone (____) ________

من و تشنگی‌های خود

درجستجوی چه بودیم که به اینجا رسیده ایم؟



داریوش فاخری

سالگرد از دست دادن پدرم باز مرا درگیر احساساتی نمود که هر بشری را گاهی به سر حد خواستن‌ها و داشتن‌ها خارج از حد توانایی می‌رساند.

پدرم قهرمان زندگی من و قهرمان اجتماعی شهری بود که در آن زاده شد. رادمردی که در راه رساندن هر فرد جامعه به شخصیتی که استحقاقش را داشتند جان گذاشت و دنیایش را داد.

بسیار وقت ها می‌آمد که می‌خواستم کنارم باشد. وقتی درکاری اجتماعی به‌بن بستی بر می‌خورم،راه حل های انسانی و شجاعانه اش را از خودم کم می‌آورم، می‌دانستم که اگر قهرمانم زنده بود می‌گفت **"تشنه باش و دریا باش"** می‌گفت در حال و هوای تکبر و تفاخر نباش. می‌گفت با اجتماع باش همه چیز درست خواهد شد. می‌گفت وای بر حال جامعه‌ای که بوریابافان به کارگاه حریر بافی راه یابند.

قطعه شعری در مجله اسپند که به همت دوست فرزانه دکتر عزی در شرق آمریکا چاپ می‌شود را، گویای حال خودم و پدرم دیدم که بی مناسبت نیست در این مقاله چاپ و پخش شود.

"پدر"

گفتی به من پدر که تویی نور دیده‌ام
من نور دیده جز تو کسی را ندیده ام
بسیار درد و غم که تو با جان خریده‌ای
با غم نشسته‌ای که من از غم رهیده ام
تو روز و شب به خاطر آسایشم به رنج
تا بال و پر به سوی سعادت کشیده‌ام
این کوشش و تلاش که بیش از توان توست
بسیار کرده ای و چه بسیار دیده ام
مهر از تو بود گر به دلم مهر مردم است
سعی از تو بود اگر به کمالی رسیده‌ام
با کوشش تو توشه زدانش گرفته‌ام
با همت تو پرده‌ی ظلمت دریده ام
رسم وفا و شرح جوانمردی تو را
هم دیده‌ام به چشم و به گوشم شنیده‌ام
بر تکیه‌گاه محکم تقوی نشسته‌ای
بر بستر توکل اگر آرمیده‌ام
راه خدا شناسی و تقوی و مردمی
در پرتو عنایت تو برگزیده‌ام

تقی میرعلی اکبری

دکتر جلال دوستان

متخصص داخلی و فوق تخصص در کلیه و فشار خون از آمریکا

دارای M.P.H از دانشگاه جانز هاپکینز

عضو کادر پزشکی مرکز طبی سید رساینای

مجهز به رادیولژی و آزمایشگاه

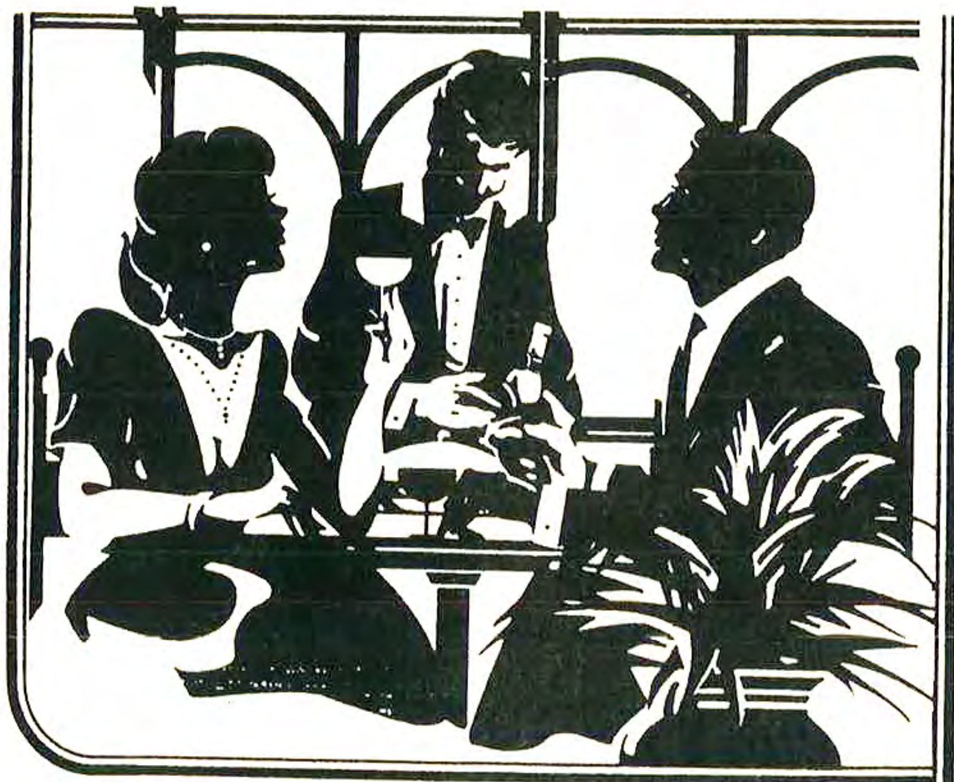
مشاور پزشکی و درمانی تصادفات، از کار افتادگی و صدمات کار

(310) 859-0415

ROX SAN MEDICAL BUILDING

465 N. Roxbury Dr., Suite 1008

Beverly Hills, CA 90210



سرویس ملکه

جهت بهتر برگزار کردن جشن ها و میهمانیها



با سابقه چندین ساله و درخشان در جامعه کلیمی، ضمن در اختیار داشتن کادر ورزیده شامل: وله پارکینگ، بارتندر، و یترس، و بتر و دیزاین میوه آماده خدمت به هم میهنان عزیز کلیمی می باشد.

قبل از برگزاری جشن ها جهت تنظیم وهماهنگی با ما مشورت نمائید.

استپانیان

Office:	Beeper:
(818) 353-9263	(818) 420-0608
(818) 352-6422	(818) 569-8514



مرکز خدمات بهداشتی و درمانی
نوزادان، کودکان و نوجوانان

دکتر عزیزالله نورمند

استاد سابق دانشگاه

متخصص بیماریهای کودکان

از امریکا

دارای برد تخصصی کودکان

عضو کادر پزشکی بیمارستانهای سیدر ساینای، سنت جونز، سانتامونیکا و تارزانا

در منطقه سانتامونیکا
2001 Santa Monica Blvd.
Suite 865W
Santa Monica, CA 90404
(310) 829-3311

تلفن ۲۴ ساعته

در منطقه انسینو
16542 Ventura Blvd.
Suite 501
Encino, CA 91436
(818) 905-5552

WOMEN'S MEDICAL CARE CENTER

مرکز پزشکی زنان

تحت نظر: خانم دکتر دولر م. آبرامیانس

با بیست سال سابقه پزشکی در رشته های طب عمومی
و زنان و زایمان در کشورهای اطریش، ایران و آمریکا

بیماریهای زنان ـ امراض مقاربتی ـ بیماریهای قارچی زنان ـ دردهای ناشی از
عادات ماهانه ـ کلیه آزمایشهای سالیانه خانم ها ـ جلوگیری از حاملگی
ناراحتیهای قبل و بعد از یائسگی ـ چک آپ کامل

16542 VENTURA BBLVD. #318
ENCINO, CA 91436

(818) 986-6060
(818) 986-6067

دکتر اردشیر بابک نیا

ساعتی با ژنرال رابین



●گوشزد:

در زندگی هر انسان ، لحظاتی هست که در آن دلیل بودن خود راحس می‌کند. در زندگی ژنرال رابین یکی از این لحظات هنگام ورود پیروزمندانه ی او به یروشالیم پس از آزاد کردن این شهر ، در جون ۱۹۶۷ در جنگ شش روزه است. ارتش اسرائیل پس از نوزده قرن که از اشغال یروشالیم توسط رومی ها می‌گذشت و پس از نوزده سال از استقلال ، اسرائیل یروشالیم یک پارچه را مجدداً به اسرائیل ملحق می‌کرد. در آن روز پس آزادای تفیلا در کنار ودیوار ندبه ، رابین گفت **"برای کسی که در اورشلیم متولد شده و در مبازرات استقلال اسرائیل شاهد از دست دادن بخشی از اورشلیم ـ که بخشی از قلب و جان و روح خود بود ـ این یک پارچه شدن مجدد اورشلیم به عنوان یک شهریهودی، تحقق یک رؤیای دراز مدت برای ما، پدران ما و پدران پدران ما بود. "** ژنرال رابین رئیس ستاد ارتش بود که امنیت کشور اسرائیل را به عهده ، داشت در آن روزها توسط ۲۵۰ هزار نیروی بیگانه و بیش از ۲۰۰۰ تانک و ۵۰۰

جنگنده هوایی در مرزهای اسرائیل، این کشور جوان گرد آمده بودند و مردم آن را به نابودی تهدید می‌کردند.

پیروزی شگفت انگیز ارتش اسرائیل در این هفته سر نوشت ساز نتیجه‌ی تعلیمات و آمادگی ارتش اسرائیل بود و یکی از طراحان اساسی و تصمیم گیرندگان اصلی این مبارزه و پیروزی، **ژنرال رابین** بود که در زمان جنگ و پس از آن به عنوان **قهرمان ملی تاریخ اسرائیل نوین و تاریخ یهود**، نام خود را ثبت کرد.

اسحق رابین ، در دامان پدر و مادری مهاجر که برای سازندگی اسرائیل به فلسطین آمده بودند برای این روزهای سرنوشت ساز ترتیب شده بود. پدر او از لژیون های یهودی جنگ جهانی اول و از فرماندهان هاگانابود.

اسحق رابین پس از اتمام تحصیلات خود در رشته کشاورزی، به گروه‌های ویژه هاگانا پیوست و در فعالیت های زیر زمینی هاگانا بر علیه رژیم انگلیس در فلسطین نقش موثری پیدا کرد.

سال ۱۹۴۶ در شنبه سیاه توسط نیروهای انگلیس به مدت شش ماه زندانی شد. پس از آزادی در مبارزاتی که منجربه استقلال اسرائیل گشت، از سربازان فداکار و برجسته نسل خود در مبارزات سرنوشت ساز بود.

در سال ۱۹۶۴ به عنوان هفتمین رئیس ستاد ارتش جوان اسرائیل انتخاب شد و پس از اتمام این وظیفه خطیرپنج سال‌به‌عنوان‌سفیراسرائیل در امریکا خدمت کرد در همان پست ، نقشی حساس ، اساسی وارزشمند در استحکام رابطه این دو کشور ایفا کرد.

پس از **جنگ یوم کیپور** به نخست وزیری اسرائیل انتخاب شد و در مدت **نخست وزیری پیشین ، راه را برای مذاکرات مستقیم بین اعراب و اسرائیل هموار کرد.** فعالیت هایی که بالاخره منجر به امضای قرار داد **کمپ دیوید** در زمان بیگین شد. در این مدت ، **مذاکرات محرمانه‌ای با حسین‌ها و حسن‌های دنیای عرب کرد.**

در ماه گذشته با پیروزی حزب کارگر مجددا به نخست وزیری اسرائیل انتخاب شد.نشست چند ساعته ای با ژنرال رابین ، گفتگویی در باره مسائل امروز و آینده اسرائیل داشتم که در دو شماره بنظرتان می‌رسد.

زندگی ژنرال رابین آینه ی تاریخ اسرائیل نوین است. او در تمام مراحل زندگی، چه به عنوان سرباز و چه زمانی که درعالی‌ترین مقامات لشکری و کشوری اسرائیل بود، از چهره‌های اساسی و سرنوشت ساز سرزمین مقدس به شمار می‌آید و از کسانی است که در به وجود آوردن نقشه اسرائیل، آن چنان که امروز می‌بینیم، نقشی اصلی بازی کرده است. **او فرزند خلف سرزمین و صیون و سرباز فداکار یهودا و از رهبران بزرگ قرن ماست.** مردی که در تحقق بخشیدن به امید و آرزوی نسل‌های گذشته یهودی، نقش اساسی دارد. بدون شک ، وجود این رهبر صلح دوست در صدر حکومت اسرائیل ، در این زمان بسیار حساس ، می‌تواند نقشی بسیار موثر در استقرار یک صلح پایدار بین اسرائیل و همسایگان عرب داشته باشد

به امید آن روز

دکتر اردشیر بابک نیا



ژنرال رابین:

توازن تهدید نظامی در خاورمیانه

درست است که من اکثر زندگی‌ام را به عنوان سرباز ارتش کشور در حال تشکیل و سر باز کشوری که متولد شد گذرانده‌ام، اگر چه اکثر موفقیت های من در زمینه های نظامی بوده است. ولی اجازه دهید که

بگوییم:

به عنوان یک نظامی، یک نظامی یهودی، من هم چهره ی زشت و کریه جنگ را بارها دیده‌ام! درد های ناشی از جنگ، درد زخمی ها، درد خانواده های کسانی که در جنگ شرکت داشتند و جان خود را از دست داده‌اند...بله من این چهره کریه جنگ را متأسفانه بسیار دیده‌ام ! چیزی را که هیچ گاه فراموش نمی‌کنم، آن است که ؛ **من بایستی با خانواده کسانی که عزیزان خود را در جنگ های تشکیل کشور اسرائیل، یا جنگ هایی که بعد ها برای دفاع از کشور اسرائیل و یا حتی در فاصله بین این جنگ ها، از دست داده‌اند، روبرو شوم، در چشم های مادران و پدران این سربازان نگاه می‌کنم و این امیدوار باشم که با وجدان پاک بگویم هیچ چاره ی دیگری جز جنگی که در آن شما عزیزان خود را از دست داده‌اید نداشتیم . هر زمان که بایست تصمیمی می گرفتم که در آن ممکن بود زندگی یک اسرائیلی به مخاطره افتد، همیشه از خود سؤال می‌کردم که: آیا مطمئن هستی که این رو در رویی غیر قابل اجتناب است و لازم؟** چاره ی دیگری نداری ؟! آن نگاه زمانی را که من بایستی به چشمان مادران این سرباز نگاه کنم همیشه در نظرم بود. می‌اندیشم به الگو و اصل و اساس کلی برای اسرائیل ، در رسیدن به رویایی طولانی که یهودیان و اسرائیل برای سر زمین صیون داشته‌ایم . برا ی سازندگی زندگی یهودی به معنی واقعی آن، در این سرزمین موعود ... کمی بیش از هفتاد سال پیش، من در یروشالیم متولد شدم. به استثنای پنج ماه که به عنوان سفیر اسرائیل در آمریکا بودم، تمام دوران زندگی‌ام را در اسرائیل به سر برده‌ام. **من به یهودی و اسرائیلی بودنم افتخار می‌کنم و به خود می‌بالم.** من به آن چیزهایی که در پی تلاش ، در این مدت کوتاه به آن رسیده‌ام، به خود می‌بالم . **امروز احساس می‌کنم که ما در یک قالب زمانی زندگی می‌کنیم که در آن فرصتی بسیار با ارزش، بزرگ و بی نظیر به وجود آمده‌است.** فرصتی بزرگ برای یهودیان اسرائیل و تمام مردم خاورمیانه. **فکر نمی‌کنم که چنین فرصتی از زمان تشکیل دولت اسرائیل تا به حال برای ما وجود داشته است. اتفاقاتی که رخ داده، منجر به ایجاد این فرصت بزرگ و کم نظیر شده‌است. اسرائیل نقش بسیاری در ایجاد آن ها داشته که در مجموع این فرصت بی‌نظیر رابه ما داده است .** این اتفاقات عبارت‌اند از:

● **تغییرات اساسی و برجسته در صحنه بین المللی منجربه فرو ریختن اتحاد جماهیر شوروی سابق،** ورشکستگی کمونیزم و از هم پاشیدگی آن کشوری که، قبلا آن را اتحاد جماهیر شوروی می‌شناختیم و هم چنین، **از بین رفتن جنگ سرد و تسلط آمریکا در صحنه ی بین المللی است.** ممکن است بپرسید که:

موجب پدید آمدن این **تغییرات بزرگ در جبهه ی بین المللی ، چه ربطی به اسرائیل و فرصت بی‌نظیر برای کشورمادارد؟** سی و هفت سال گذشته، از سال ۱۹۵۵ برخورد های بین اعراب و اسرائیل به معنی واقعی ، برخوردی ناحیه‌ای نبود. بلکه، تمام این برخورد ها، همیشه دو روی و دو صورت داشت. **روی اول آن جنگ بین اعراب و اسرائیل بود. ولی ریشه آن در واقع ، منازعه بین دو ابر قدرت آمریکا و شوروی ، برای حفظ منافع ، اعتبار ، برتری و نفوذ آنان در این ناحیه بود !** رهبران نا آرام و متخاصم عرب نظیر **عبدالناصر** در مصر، **اسد** در سوریه، **صدام حسین** در عراق **قذافی** درلیبی و **یا سر عرفات** و جبهه طرفداران فلسطینی او، به هیچ وجه نمی توانستند حتی خیال جنگ با اسرائیل و آن هدف سیاسی را که داشتند در مغز خود راه دهند. اگر پشتیبانی صریح نظامی، سیاسی، اقتصادی و روانی، شوروی را نداشتند که به آنان کمک کند، نه تنهادر آنان خیال واهی را به وجود نمی‌آورد در مواردی چند ، همان طور که ناظر آن بودم، جنگ های پر دامنه ای نظیر جنگ شش روزه و یوم کیپور را هم علیه اسرائیل شروع کنند.

هیچ کدام از آنان دیگر حتی خیال چنان چیز های اطمینان بخش را به خود راه نمی‌دهند.بدون شک این یک تغییر قابل توجهی نه تنها در طرز فکر آنان ،بلکه در دست یازی آنان نسبت به کشور ما به وجود آورده است.

به یاد آوریم: زمانی بود که آنان خیال می کردند و بسیاری حتی به زبان می‌آوردند که، می‌خواهند کشور اسرائیل رااز طریق نظامی نابود کنند !!

● **اتفاق بزرگ باز شدن دروازه های اتحاد جماهیرشوروی سابق، برای مهاجرت یهودیان روسی به اسرائیل.** برای من به عنوان یک اسرائیلی و یک صهیونیست، مهمترین مسئله برای نگه داری موجودیت اسرائیل به عنوان کشوری مستقل، افزایش جمعیت آن است. اعتقاد دارم که وقتی در اسرائیل هشت تا نه ملیون یهودی وجود داشته باشد، تمام مسائل ما حل خواهد شد.

● **امنیت ، اقتصاد، نوع زندگی در شروع جنگ استقلال، از مردمی که به دنبال کشور خود می‌گشتند، تبدیل به**

Nader Dayani D.D.S
Orthodontics
(310) 826-7494

دکتر نادر دیانی
ارتودنتیست

- فارغ التحصیل از دانشگاه نیویورک
- عضو انجمن ارتودنتیستهای امریکا
- عضو جامعه دندانپزشکی امریکا
- عضو انجمن دندانپزشکی کالیفرنیا
- مشاور ارتودنسی در بیمارستانهای «سنت جان» و «سانتامونیکا»

متخصص در ردیف کردن دندان، زیبائی فک و صورت
(کودکان و بزرگسالان)

سیمهای مرئی - سیمهای سرامیك (رنگ دندان) - پلاکهای متحرك - سیمهای نامرئی - پشت دندانی
سیمهای کوچك یا مینی بریس (کوچکتر از سیمهای معمولی)
با استفاده از مدرنترین و آخرین روشهای ارتودنسی و استرلیزاسیون




درمان TMJ و سردردهای ناشی از آن

(۳۱۰) ۸۲۶-۷۴۹۴
11645 Wilshire Blvd., Suite 802
Los Angeles, CA 90025

(۷۱۴) ۵۵۲-۵۸۹۰
18124 Culver Drive, Suite A
Irvine, CA 92715

کشوری شدیم که دنبال مردم خود می‌گردد. بسیار خوش بختیم. زیرا؛

یهودیان کشورهای عربی و اسلامی، اسرائیل را به عنوان یک کشور یهودی ، نجات دادند !ظرف پنج سال،شمار یهودیان در اسرائیل، بیش از دو برابر شد و فقط در دو سال گذشته ، پس از چهل سال ، مجدداً" این فرصت بی‌نظیر به اسرائیل داده شده که در این مدت کوتاه یک تا یک و نیم میلیون مهاجر به ما خواهند پیوست. معتقدم که این فرصت بسیار با ارزش و بی نظیر است و کشورما قدرت و توانایی از دست دادن چنین فرصتی را ندارد.

● **واقعه بحران خلیج فارس** و جنگی که امریکا و متحدانش بر علیه عراق داشتند این جنگ هیچ گونه ربطی به اسرائیل نداشت و یکی از جنگ های نادری در چند دهه اخیر بود که در این جا هیچ کسی نمی‌توانست اسرائیل را متهم به شروع و آتش زدن به دامنه آن کند و همان طوری که می دانید ، دلیل این جنگ ،تهاجم یک کشور عربی به کشور عربی دیگری و اشغال آن بود. ۱۲۰۰ کیلومتر فاصله از اسرائیل، تصمیم آمریکا و پافشاری رئیس جمهوری این کشور در مخالفت با این تهاجم و جلوگیری از ظهور و رشد یک دیکتاتور بین المللی، تصمیمی بزرگ بود. از نقطه نظر اسرائیل و امنیت آن، نتیجه این جنگ با از بین رفتن قسمت اعظم تسلیحات ارتش عراق تهدید امنیت کشور مارا تا حد بسیار قابل ملاحظه‌ای کاهش داد و خطر جدی حد اقل هفت تا پانزده سال دیگر به تعویق افتاده‌است. سوریه به هیچ وجه به تنهایی جرأت شروع یک حمله نظامی در مقابل اسرائیل را نخواهد داشت .خصوصاً"بادانستن این واقعیت که دیگر پشتیبانی نخواهد داشت.

در گذشته به طور مثال، در **جنگ یوم کیپور** یک یا دو کشور عربی می توانست جنگ را شروع کند و به سرعت، خواهی نخواهی بقیه کشورها به جنگ افروزان می پیوستند. برای نمونه؛ **در جنگ یوم کیپور، مصر و سوریه جنگ را شروع کردند و** خیلی زود عراق به آنان پیوست.

امروز حافظ اسد خوب می‌داند که دیگر قوای عراقی برای پشیبانی او وجود ندارد و به علاوه در نتیجه این جنگ وپس از جنگ تحت نظر بازرسان سازمان ملل برای بررسی و کنترل تسهیلات شیمیایی و اتمی موجود در عراق آن چیزی راکه سازمان های اطلاعاتی ما و آمریکا همیشه می‌گفتند ،کاملا روشن شد و آن این واقعیت بود که عراق در اواخر سال ۱۹۹۳ یا اوایل سال ۱۹۹۴ یک کشور مجهز به سلاح اتمی می شد. به اعتقاد من، هنوز هم عراق و برخی کشورهای دیگر عربی این قابلیت را دارند که در آینده نزدیک حتی بدون کمک متخصص خارجی، سلاح اتمی تولید کنند. بدون ادامه کار گروه بازرسان سازمان ملل تحت فشار و کنترل آمریکا و یا در صورت قطع شدن این بازرسی، من اطمینان می‌دهم که عراق ظرف پنج تا هفت سال مجددا قادر به تولید سلاح اتمی خواهد بود. بدون شک، بحران خلیج فارس و نتیجه آن، خطر جدی را فعلا از اسرائیل به تعویق انداخته است. به مدت پنج ،هفت سال و یا ۱۰ سال برای جلوگیری از اتمی شدن عراق، اسرائیل به تنهایی قادر به پیش گیری نیست. زیرا؛ عراق یک سیستم مدرن و پیچیده به وجود آورده است که جز با اشغال تمام کشور عراق ، این خطر را نمی‌شود کاملا از بین برد.

این سه واقعه در صحنه بین المللی، و در صحنه زندگی یهودیان، موقعیتی بی‌نظیر و بزرگ را به وجود آورده‌است . همراه با چهارمین مسئله که،کشور ما در آن درگیر بوده است . منظورم **انتفاضه** است. این پدیده‌ای بود، که بسیاری، انتظارش را داشتیم. بدون این‌که بدانیم چه زمانی اتفاق خواهد افتاد. این که **در اسرائیل بیش از دو و نیم میلیون فلسطینی زندگی می‌کند! به راستی مسئله ای غیر مطلوب و غیر طبیعی به وجود آورده است.** مردمی که کاملا با مامتفاوت هستند . چه از نظر مذهب چه از نظر ملی و چه از نظر سیاسی. بنیان گذاران نهضت صیونیسم مسئله اعراب را در آن زمان نادیده گرفتند. به نظر من در آن زمان، این تصمیم بسیار عاقلانه بود. ولی، وقتی یهودیان و صیونیست ها تصمیم برآن گرفتند که سرزمین اجدادی خود را خواستار شوند و تصمیم به زندگی و ایجاد یک کشور یهودی در این نواحی ایجاد نمایند، بدون این که بخواهند، کشورهای همسایه ای برایشان تعیین شده بود که در آن صد تا صد و بیست میلیون عرب زندگی می‌کردند. سؤال اساسی که امروز مطرح است و مسئله حیاتی برای مردم ماست این اصل است :

آیا اسرائیل می‌خواهد با همسایگان خود در ادامه حالت جنگ باشد و یا این که این احتمال هست که در صلح و آشتی با این کشور ها زندگی مسالمت آمیزی داشته باشد ؟ اجازه بدهید این موضوع را روشن کنم که مردم ، دولت وکشور اسرائیل چه مردم و ، ،دولت وکشورهای اطراف، بخواهند،چه نخواهند، برای همیشه در این سرزمین خواهیم ماند و تا به حال هم ثابت کرده‌ایم که خودمان می‌توانیم از موجودیت این سرزمین دفاع کنیم. ولی ،

چشم‌انداز

همیشه اعتقاد داشته‌ام که استفاده از خشونت، از طرف دشمنان اسرائیل ، برای رسیدن به هدف های سیاسی خود، نه تنها مؤثر نخواهد بود بلکه، با واکنش شدید و عاقلانه ی اسرائیل ، برای دفاع روبرو خواهد شد . برای دفاع روبه رو خواهند شد. کما این که در این مدت هم هیچ یک از گروه ها نتوانسته اند هیچ گونه پیشرفت و موفقیت در این زمینه در مقابل ما پیداکنند. به همین دلیل هم در تمام جنگ هایی که بر علیه کشور، شروع کردند، شکست خوردند. **فعالیت های تروریستی عربی و فلسطینی، گر چه دردناک و مزاحم زندگی روز مره ما هست . ولی، به هیچ وجه نمی‌تواند تهدیدی جدی برای موجودیت اسرائیل باشد.**

به دلیل آن چه گفتم:

اعتقاد راسخی دارم که اسرائیل هم فقط از طریق نظامی نمی‌تواند مسئله فلسطینی را حل کند. راه حل سیاسی ، تنها راه عاقلانه و قابل قبول برای ایجاد صلح پایدار بین ماست.

تجربه های گذشته به ما نشان داده که؛

استفاده از راه های نظامی ، برای ایجاد صلح به جایی نمی‌رسد. هم چنین فلسطینی ها و سایر دشمنان ما ، با استفاده از خشونت و تروریسم ، نتوانستند حتی یک میلی متر از سرزمین ما را تحت اختیار در آورند.

این‌ها واقعیت های تازه‌ای هستند که ما باآن روبرو هستیم . به نظرم ؛ از این پس هدف و برنامه اسرائیل بایستی این باشد که حفظ و تقویت قدرت نظامی خود کند . برای ما حفظ این قدرت لازمه ادامه حیات و موجودیت اسرائیل است. ما از هیچ کس و هیچ کشوری انتظار دفاع از سرزمین و مرزهای خودمان را نداریم.

جالب این که قدرت نظامی، همیشه به عنوان یک برگ برنده برای شروع و ادامه پیمان های صلح با همسایگان است. **کشورهای عرب ، هیچ‌گاه حاضر به شروع صحبت و ادامه مراحل لازم برای صلح با یک اسرائیل ضعیف نبوده‌اند. بزرگ ترین آرزویم استقرار صلح در منطقه و در نتیجه در اسرائیل است. در تمام زندگی به من ثابت شده، برای برقراری و ادامه این صحبت، اسرائیل بایستی از نظر نظامی، کشوری قوی باشد.**

بقیه در شماره آینده

بر بالهای موسیقی ، روح زندگی را به خانه خود بیاورید...

پس از کنسرتهای متعدد در تالارهای موسیقی "تهران ". هنرستان عالی موسیقی "محبان" و کراچی "آلیانس فرانسه"

و

تربیت شمار زیادی از نوازندگان خردسال و جوان . با سالها تجربه به لس انجلس آمد

پیمان اخلاقی



پیانیست یهودیان تهران .اینك در لس انجلس

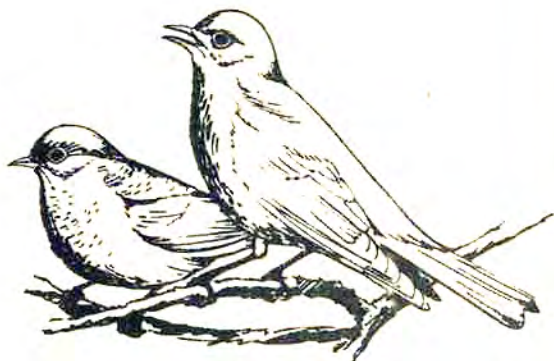
آموزش موسیقی علمی به تمام اعضاء خانواده شما

(کلاسیك . ایرانی . پاپ . مدرن)

آموزش کودکان به کمك پیشرفته ترین متدها

Tel: (310) 477-8581
1755 Purdue Ave. #106
Los Angeles, CA 90025

کبوتر با کبوتر...



نوشته‌ی: **پریوش**

نام پسر **آزاد** بود و پزشک در رشته‌ی جراحی پلاستیک. زیر بازوی مادر را گرفته بود و داخل آسانسور، چشم به چراغ داشت که روی شماره هفت بایستد. نام مادر "**عفت**" بود. ولی همه، حتی شوهر و بچه ها، او را "**عفت خانم**" می‌نامیدند. دست برروی قلب به پسر تکیه داده، با رنگی پریده و لب های کبود، سعی می‌کرد آرام نفس بکشد. **گویی می‌ترسید زیادتر از حد معمول از قلبش کار بگیرد!** غصه دار بود که تعطیلات پسر را خراب کرده است! با اصرار او از لس آنجلس برای یکی دو هفته به این ایالت آمده بود. شاید فرصتی بود تا با پسر به صحبت نشیند او را راضی کند که کمی هم به فکر خودش باشد و آینده. به هر حال، پسر زیاد هم جوان نبود و در ازدواج سختگیر! در لس آنجلس از صبح تا غروب در مطب مشغول به کار بود و قیافه خسته و اخم آلود او از هم باز نمی‌شد! حالا هم در این شهر، ناگهانی این قلب درد شدید مادر و ناراحتی و بهم خوردن برنامه ها ...! **آزاد** با تلفن به این و آن، دریافته بود که، در این مکان خانم دکتر متخصص در قلب و ناراحتی های آن هست که بسیار در کار خود وارد و آگاه می‌باشد. به وسیله تلفن وقت گرفته بود. هر چند که با مراجعه به اورژانس ناراحتی را خطرناک تشخیص نداده بودند. ولی، دل پسر آرام نمی‌گرفت. به خصوص که دست عفت خانم مرتب روی قلبش بود و نگرانی و ترس در چشم‌هایش می‌دوید.

آسانسور با تکان مختصری ایستاد و عفت خانم آهی کشید و...مادر و پسر از آسانسور بیرون آمدند. هر دو نگاهی به سمت چپ و بعد راست انداختند و آن گاه، به طرف راست چرخیدند. تا آخر راهرو باریک را رفتند و شماره ی مطب را یافتند. دکتر آزاد چند ضربه به در نواخت و دستگیره را چرخاند.

مطب، بسیار شیک و با سلیقه تزیین شده بود. پسر مادر را به آرامی روی صندلی جا داد و حضور خود و مادر را به آگاهی منشی خانم دکتر رساند. عفت خانم دراین فاصله بادرد و ناراحتی، با خودش فکر می‌کرد:

کاشکی این خانم دکتر بدون شوهر باشد! شاید هم خداوند با فرستادن این درد، در این شهر غریب می‌خواست وسیله ساز بر آورده شدن آرزوی او باشد! با خود می‌اندیشید:

انشاءالله که قیافه مناسبی هم داشته باشد و سن بالایی هم نداشته باشد. سعی می‌کرد با کمک انگشتان دست حساب کند که چقدر طول کشیده تا این خانم به مرحله دکتری در قلب رسیده است! می‌بایستی بسیار با هوش باشد. موقیت در رشته قلب آن چنان هم آسان نیست! دکتر آزاد به مادر می‌نگریست و در تعجب که او این چنین در چه فکر و اندیشه ایست!! بالاخره هم طاقت نیآورد و گفت:

عفت خانم! زیادکه ناراحت نیستید؟

عفت خانم لبخندی زد و به آرامی و بسیار آهسته به طوری که منشی خانم دکتر متوجه نشود، گفت: نه قربانت بروم. خوب هستم.در این فکرم که؛ **چقدر خوب می‌شود اگر این خانم دکتر بدون شوهر باشد، و قیافه مناسبی هم داشته باشد. با این شغل و عنوان، به درد شخصیت تو می‌خورد، همه کس که لیاقت تو را ندارد...**دکتر آزاد، اشاره‌ای به منشی مطب کرد و مادر را به سکوت فراخواند و با خیال، پر کشید به گذشته‌ای دور، شاید مثلاً بیست سال پیش. هر زمان که عفت خانم در مورد ازدواج آزاد بحث می‌کرد، او می‌رفت به آن روزهای بسیار دور و حتی از مرور مکرر آن لحظه ها هم خوشدل می‌شد. آن زمان تازه در رشته پزشکی شروع به تحصیل کرده بود و برای سه ماه تابستان و پیداکردن تجربه بیشتر، از طرف دانشگاه تهران به استان فارس و شهر کازرون فرستاده شده بود.

کازرون شهرستان آرامی بود، به دور از مظاهر یک شهر بزرگ و شلوغ. مردمانش ساده بودند، غصه این همسایه غصه بقیه بود وشادی آن یکی ، شادی همه. آزاد که در آن زمان هم او را آقای دکتر می‌نامیدند، در حالی که هنوز در کار رسیدن به درجه دکتری بود، با زحمت بسیار اطاقی از یک خانواده کرایه کرد تا سه ماه تابستان را بگذراند. هر چند که به نظر می‌آمد آن خانواده اهل مطالعه و تحصیل باشند و به قول عوام، فکرشان باز...پدر خانواده متعصب بود و دختر دم بختی هم د رخانه داشت ! به تدریج روزها می‌گذشت و این خانواده با آزاد رفتاری همانند پسر خود داشتند. گذشت روزها، صحبت‌ها و رد و بدل کردن افکار و بحث در مورد آرزوها، نقشه‌ها و بودن باهم، آزاد را متوجه کرد که؛ **آن دختر دم بخت چقدر زیباست و چه چشم های سیاه نافذی دارد و موهایی به رنگ شب ... وچه صفا، صمیمیت و یکرنگی خاصی داشت و چقدر به دور از مادیات بود و چه نزدیک به معنویات وکتاب که همدم روز و شب دختر بود و مغزی که پر بود و پر از دانستن وعقل.**

به هر حال محبت به وجود آمد و انس پاگرفت . آزاد اواخر تابستان با قول و قرار و شور و اشتیاق ازکازرون، آن شهر ساده به تهران بازگشت تا پدر و مادر را با خبر کند

***

عفت خانم مشغول ورق زدن یک مجله بود که با صدای رها شدن مجله به روی زمین، رشته ی خیال دکتر آزاد را از کازرون و فارس و تهران برید ! عفت خانم مجله را از روی زمین برداشت و گفت: **چرا ما را صدا نمی‌کنند !؟** و دوباره مشغول مطالعه شد. دکتر آزاد نگاهی به مادر انداخت... **چرا همیشه با وجود اختلاف سلیقه و عقیده، او را این طور می پرستید و خنده ی مادر، شادی او بود و غصه ی ما در اندوه وی !؟** و باز رفت به آن گذشته ها.... مادر گریه می‌کرد و با آه و ناله می‌گفت: **همین دیگر مانده که پسر من با یک دختر شهرستانی ازدواج کند ! چطور دیگر من بین مردم زندگی کنم !؟ چطور می‌توانم با یک عروس شهرستانی سازگار باشم !؟ چقدر طول می‌کشد تا به او همه چیز را یاد بدهم !؟ حرف زدن، لباس پوشیدن، مجلس آرابودن، می‌خواهی من دق بکنم !؟** حال دیگر لیاقت و قدر پسر من اینقدر پایین آمده، مگر خودت در نامه ننوشته بودی که گاهی روی زمین کنار سفره با آنان غذا می‌خوری !؟ **تا دنیا دنیا است، گفته‌اند کبوتر با کبوتر، باز با باز ...** آزاد کلافه بود ! آن دختر در حدکمال بود. کازرون هم مثل تهران، آزاد فرق و تفاوت این دو شهر را احساس نمی‌کرد. و خود و آن دختر را دو کبوتر می‌دید یا دوبلبل و حس می‌کرد و می‌خواست که پرواز کند. اما، **یارای مخالفت با مادر را نداشت و دل شکستن اوبرایش غیرقابل تحمل بود**

***

منشی دکتربالاخره عفت خانم را صدا کرد . دکتر آزاد زیر بازوی مادر راگرفت و....

خانم دکتر پشت میز نشسته و روی میز، عکس مردی بود و یک بچه ی شاید پنج یا شش ساله. دوگلدان بزرگ این طرف و آن طرف اطاق پر ازگل وگیاه، به اطاق تازگی راهدیه کرده بودند.از پشت پرده کرکره‌ای نور آفتاب به درون روشنی می‌داد. چشم‌های خانم دکتر سیاه بود و نافذ و موهایش به رنگ شب. بوی نان تازه و پنیر سفره ی روی زمین پهن شده، ازگذشته ای دور سر و چشم دکتر آزاد را پر کرده بود. کلمه (سلام) در میان دهان و زبان دکتر آزاد راه خلاصی می‌جست ! شاید قلب او هم احتیاج به معاینه داشت ! خانم دکتر بدون مقدمه، اشاره‌ای به عکس مرد و بچه کرد وگفت:

این تصویر شوهر من است . یک مرد تهرانی صمیمی ! و لبخند می‌زد. عفت خانم متوجه نمی‌شد ! **چه شروع مسخره‌ای !!** حیف زن خوشگل بود و جوان و باتحصیلات ومدرک بالا . پشت سر خانم دکتر چسبیده به دیوار، در میان نقشه ایران، آن جا که **شهرکازرون خوش نشسته بود،** گل میخکی زیبا، خودی نشان می‌داد...

«برای اجاره»

آپارتمان بزرگ یک اتاق خوابه در بورلی هیلز با سکیوریتی ، گاز ـ پرده یخچال و کارپت تازه .
۹۰۰ دلار

آپارتمان۲ اتاق خوابه در بورلی هیلز با یک حمام پرده‌ـگازـکارپت تازه دارای بالکن و پاسیوی اختصاصی بسیار بزرگ درطبقه دوم ساختمان سکیوریتی ۱۲۰۰دلار

تلفن : صبحهای زود و یا شبها
۳۱۰ـ۲۷۵ـ۲۶۰۸



SIMON'S
KOSHER RESTAURANTS

رستورانهای کاشر سیمون

Glat Kosher وزیرنظر RCC اداره میشوند

پذیرای شما با لذیذترین غذاهای ایرانی
به صورت صددرصد کاشر

«کیترینگ سیمون»

برای جشنهای عروسی، نامزدی، برمیتصوا و بت میتصوا
در سالنهای متنوع و مجلل آماده پذیرایی می باشد

رستورانهای کاشر سیمون باداشتن ۲ شعبه در لس آنجلس از هر زمانی به شما نزدیکتر ند

وست لس آنجلس و بورلی هیلز
8706 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90035

دان تاون لس آنجلس
914 S. Hill St. بین خیابانهای نهم والمپیک
Los Angeles, CA 90015

(213) 627-6535

مراکز کایروپراکتیک و فیزیوتراپی

دکتر فرامرز خلیلی

دارای برد تخصصی از انجمن کایروپراکتیک امریکا

عضو کادر پزشکی بیمارستان CEDAR SAINI

عضو انجمن پزشکان ایرانی کالیفرنیا





- دردهای عضلانی و مفاصل
- کمردردهای مزمن
- گردن درد
- دیسک و آرتروز
- درمان کجی ستون فقرات
- سردردهای مزمن و میگرن
- صدمات ناشی از ورزش
- امور تصادفات و صدمات شخصی
- درمان دردهای ناشی از صافی کف پا (ORTODICS)
- مجهز به مدرنترین دستگاههای رادیولژی و فیزیوترابی

مطب در وست وود

(310) 478-6869

1609 Westwood Blvd., Suite A, Los Angeles, CA 90024



نقش یهودیان در تحولات جهان

منبع: کنگره جهانی یهود

ترجمه: رویا فاخری

آمریکای لاتین

▣ اتفاقات

در پی **انفجار سفارت اسرائیل در بوئنوس آیرس** (آرژانتین) در مارچ گذشته، یک سری عملیات ضد یهودی در آن شهر به وقوع پیوسته است. خرابکاران در بهشتیه **ماردل پلاتا** که اکثر ۲۹ نفر از قربانیان بمب گذاری در آن مدفون شده‌اند، دست به خرابکاری قبرها زده‌اند! بقیه ، مواردی از این قبیل به مناسبت سالگردهای متفاوت نازی‌ها، مثل **تولد هیتلر و پنجاهمین سالگرد افتتاح کمپ مرگ آشویتس** بوده‌است.

▣ زنگ خطر!

آلبرتو لاکال، رئیس جمهور اورگوئه در اثناء سفر خود به اسرائیل ، سیستم اعلام خطر پیشرفته اسرائیلی را برای ناوگان دریایی کشور خود سفارش داد.

لاکال اعلام داشت: این سیستم برای یافتن کشتی‌هایی که وارد منطقه اقتصادی انحصاری اورگوئه می‌شوند، به کار خواهد رفت.

▣ تربیت معلم

یک **مرکز آموزش معلم یهودی** جدید در **سائو پولو**، برزیل، توسط جامعه کانسرواتیو یهودی، با تایید وزارت آموزش اسرائیل، افتتاح شد.

فارغ التحصیلان این مرکز، در برزیل و



دیگر کشورهای آمریکای جنوبی، مشغول به کار می شوند و قادر خواهند بود که به مدارج بالاتری از تحصیل نیز برسند.

▣ یهودیان گواتامالایی

جامعه یهودیان گواتامالا که اواخر قرن نوزدهم توسط مهاجرین اروپایی شکل گرفت، امروز حدود ۸۰۰ عضو دارد.

این جامعه دارای **کنیساهای سفارا یک واشکنازی** و یک مدرسه تمام وقت می‌باشد. **رهبری این جامعه را جوانانی تشکیل می‌دهند** که حدود ۳۰ تا ۴۰ ساله می‌باشند.

روسیه قبلی

▣ خاطرات تروتسکی

وزارت خارجه روسیه یک میهمانی به مناسبت انتشار شرح زندگی **لئون تروتسکی** که توسط ژنرال **دمیتری ولکاگانف** مشاور دفاعی **بوریس یالتسین رئیس جمهور شوروی** (سابق)، ترتیب داد.

تروتسکی یهودی بود و یکی از رهبران انقلاب بلشویکی ۱۹۱۷ و خالق ارتش روسیه، به شمار می‌رود. وی در سال ۱۹۴۰ به دستور مأمورین استالین، در مکزیکو به قتل رسید.

▣ مدرسه یهودی

یک مدرسه سیکل دوم که زبان‌های: یدیش، عبری، روسی و انگلیسی را تدریس می‌کند ، برای اولین بار در عرض ۴۳ سال گذشته، در ایالت به اصطلاح خودمختار یهودی **بیروبی‌جان** روسیه افتتاح شد.

ناحیه بیروبی‌جان که در انتهای شرقی کشور قرار دارد، توسط ژوزف استالین، دیکتاتور کمونیست ، به عنوان **سرزمینی به جای اسرائیل برای یهودیان!** در ۱۹۳۰ به خاطر افکار ضد صهیونیستی وی ایجاد شد!

▣ مبادلات کتابخانه‌ای

بر اساس قرادادی که بین کتابخانه ملی روسیه، کتابخانه ملی یهودی اسرائیلی و کتابخانه دانشگاه عبری به امضاء رسید، تبادلات کلکسیون دست نوشته‌های بنیاد **دیوید گنیزبرگ** بین آنان انجام خواهد گرفت. کلکسیون کتاب های بارون دیوید گنیزبرگ که از افراد خیرخواه جامعه و یکی از دو سردبیران **دائرة المعارف یهودیان روسی در قرن نوزدهم** بوده است، شامل دست نوشته‌ها و مدارکی است، در مورد یهودیت که تا قرن یازدهم به عقب بر می‌گردد.

▣ تئاتر یهودی

جشنواره‌ی یک هفته‌ای که در شهر **خارکوف** ایالت **اوکرائین** برگزار شد؛ بازیگران، تولیدکنندگان و کارگردانان یهودی را، از سراسر ایالات سابق روسیه با این شهر وارد نمود.

این برنامه شامل اجرای نمایش‌ها و **بحث در مورد آینده تئاتر یهود در اسرائیل و اروپای شرقی** بوده است.

اروپا

▣ آینده جهنمی

نوولی انگلیسی به این بررسی می‌پردازد که؛

دنیا به چه شکلی می‌بود اگر، هیتلر جنگ جهانی دوم را برده بود؟! توسط ۲۰ ناشر آلمانی برای چاپ رد شد! این ناشرین، آن را دلیل جدیدی برای ضدیت **با آلمانی‌ها، توسط انگلیسی‌ها خواندند!** **سرزمین پدری** کتابی است که توسط **رابرت هارسیس** روزنامه نگاری سیاسی، سال ۱۹۶۴ اروپا را ترسیم می‌کند که توسط **رایش سوم** اداره می‌شود، که هیچ یهودی در این قاره وجود ندارد، اروپای شرقی را در بر می‌گیرد و خط مشی‌های اقتصادی را دیکته می‌کند.

▣ همکاری

ارتش سوئیس یک سفارش دویست میلیون دلاری برای خرید **وسیله بی سرنشین هوایی** (RANGER UAV) که توسط صنایع هوایی اسرائیل و صنایع هوایی سوئیس تهیه شده، به اسرائیل داده است . وسایل دید و ارتباطی این وسیله هوایی، توسط اسرائیل ساخته شده است.

اسرائیل

▣ مریلین مونرو، نه!!

پوستری که پاهای مریلین مونرو را نشان می‌دهد، توسط **رافائل پینحاسی، وزیر ارتباطات اسرائیل** در اداره پست تحریم شد. این پوستر که برای اشاعه یک سری تمبر در مورد هنرپیشگان گذشته سینما انتشار داده شده است، به خاطر ناراحت شدن احتمالی یهودیان مذهبی، تحریم شد.

مرکز ارتوپدی حکمت

دکتر جمشید حکمت   دکتر فرشید حکمت

درمان بیماریها و صدمات استخوان و مفاصل

صدمات ورزشی
آرتروسکوپی مفاصل
جراحی ستون فقرات
شکستگی ها و تصادفات

جراحی دست
تعویض مفاصل
جراحی پا
صدمات ناشی از کار

مطب در ولی: مرکز پزشکی گرانادا هیلز

مطب در بورلی هیلز: مرکز پزشکی سیدرز سینای

HEKMAT ORTHOPAEDIC MEDICAL GROUP, INC.

Orthopaedic Surgery & Sports Medicine

Jamshid Hekmat, M.D.   Farshid Hekmat, M.D.

Cedars-Sinai Medical Towers
8635 W 3rd St, #590-W
Los Angeles, CA 90048
(213) 652-5[illegible]22

Granada Hills Doctors Plaza
10515 Balboa Bl, #375
Granada Hills, CA 91344
(818) 360-8800

Sharon
GLATT KOSHER RESTAURANT



رستوران و کیترینگ گلات کاشر شارون



کادر ورزیده این مجموعه صد درصد گلات کاشر که زیر نظر ربانوت محترم و آر سی سی می باشد، با برخورداری از تجربه چندین ساله خود در رستوران و کیترینگ از نیویورک قادر میباشد با در دست داشتن چندین هتل و سالن های مختلف از شماومهمانان گرامیتان مطابق سلیقه و بودجه شما به بهترین و مجهزترین سرویس از مجموعه ای وسیع بهترین و خوشمزه ترین غذاهای ایرانی و غیره را در اختیارتان میگذارد.

قبل از هر کیترینگ حتما با ما تماس حاصل فرمائید

۱۸۶۰۸ ونتورا بلوارد در شهر تازانا ، بین رسیدا و ویلبر .

(۸۱۸)۳۴۴ ـ ۷۴۷۲ و (۸۱۸)۳۴۴ ـ ۷۴۷۳

18608 1/2 Ventura Blvd. Tarzana, CA 91356

(818) 344-7473

■ مدرسه جدید

برای اولین بار در تاریخ، یک مرکز در اورشلیم، برای کسانی که می‌خواهند تورات را بیاموزند و به یهودیت تغییر مذهب ندهند، افتتاح خواهد شد.

جنبش **بنه‌نوحا** (فرزندان نوح) که دارای مراکزی در سراسر دنیاست، شامل افراد غیر مسیحی و غیر یهودی می‌باشد که می‌خواهند هفت قانون فرزندان نوح را اجرا نمایند. **بر اساس قوانین یهودی، دلیلی برای تغییر دین افراد به یهودیت وجود ندارد.**

■ تولد مبارک

کتابخانه ملی و دانشگاه اورشلیم، صدمین سالگرد تاسیس خود را جشن گرفتند.

این کتابخانه که توسط علما و محققین اروپای شرقی، تاسیس شده، امروزه دارای **سه میلیون جلد کتاب، با بزرگترین کلکسیون دست نوشته‌های عبری در جهان** به اضافه چهل هزار فتوکپی از دست نوشته‌های یهودیان دیگر، در سراسر گیتی می‌باشد.

■ جاسوسان در میان ما!!

اسرائیل در حال یافتن جاسوسانی است که ممکن است در میان مهاجرین جدیدی که از روسیه می‌آیند، پنهان شده باشند.

در یک تبلیغ تمام صفحه در روزنامه اسرائیلی روسی زبان، مقامات مسئول از مهاجرین جدید درخواست کرده‌اند که در مورد کسانی که فکر می‌کنند جاسوس باشند، اطلاعاتشان را در اختیار آنان بگذارند.

■ آمارها لاکاست

در آخرین آمارگیری که به تازگی در اسرائیل انجام شده،

۵۲ در صد مردم اسرائیل معتقدند که هالاکاست، می‌تواند باز اتفاق افتد.

۴۲ در صد این افراد امکان وقوع این اتفاق را در آلمان می‌دانند و تنها ۱٪ معتقدند که در اسرائیل ممکن است پیش آید.

■ کشتی - کشتی

در عرض سال ۱۹۹۱، **بندر حایفا** بیش از ۹/۲ ملیون تن کالا را جابه جا نموده است. سال گذشته این مقدار ۸/۲ ملیون تن بوده است.

آمار، ورود کالا را بیش از ۱۳ درصد و مسافر ۱۰٪ افزایش نشان داده است.

صادرات اسرائیل

■ لبخند بین الملل!

دو جراح پلاستیک اسرائیلی که جزو گروه **عملیات لبخند بین الملل** اند، به فلیپین وارد شدند. در این سفر پزشکان اسراییلی، به بچه‌هایی که دارای نقص عضو در دهان می‌باشند، کمک خواهند نمود.

این سازمان داوطلبانه خیرخواه، که برای اولین بار عضو اسرائیلی در آن شرکت دارد، دکتر ووسایل جراحی به کشورهای عقب مانده می‌فرستد.

■ سقف المپیک

سقف استادیوم المپیک در **پامپ لونا**، اسپانیا که میهماندار بازی‌های المپیک تابستانی ۱۹۹۲ می‌باشد، ساخت اسرائیل است.

صنایع پلاستیک کیبوتص **"دان دان پال"** که تنها سازنده سقف‌های روشن شیشه‌ای در دنیا است، به اندازه کافی قوی می‌باشد که بتواند دگل‌های استادیوم را تحمل کند. این سقف ضد آب، عایق و قابلیت جلوگیری از اشعه ماوراء بنفش را دارد.

■ واکسن کامپیوتر!!

کمپانی علاءالدین اسرائیلی آخرین متد پیشرفته را برای حفاظت نرم افزار کامپیوتر در مقابل ویروس‌ها و دزدی اطلاعات به صورت قطعه‌ای اختراع کرده است.

بر اساس این سیستم، یک بار نصب کارت مخصوص به **مکانیزم حفاظت در درون ماشین** باعث جلوگیری از مراحل دفاعی تکرار گذشته می‌شود.

■ مروارید بهتر!

یک گروه تحقیق که در بین آنان مهاجرین جدید از **تاشکند** وجود دارد، در حال **کشت مروارید در دانشگاه اسرائیلی بارایلان** می‌باشند.

این مرواریدها؛ با متد جدیدی که در **"تاشکند"** به وجود آمده، کشت داده می‌شوند. ادعا می کنند که، این متد از روش‌هایی که در خاور دور استفاده می‌شود، به مراتب بهتر است.

■ روشنایی

چراغ جاده که کاملا از پلاستیک

ســاخته شـده و مـخصوص خیـابان می‌باشد،در کیبوتص "گاش" بـا همکـاری کمپانی جنرال الکتریک، زندگی یافت.

خـرج کـمتر - روشنـایی بـیشتر، استقامت بهتر از مدل‌های قدیمی که در خیابان‌ها و شاهراه‌ها استفـاده مـی‌شد، از مشخصات این لامپ جـدید است کـه در مقابل بادها - خرابکاری و تصادفات نـیز استقامت بیشتری دارد.

■ نتایج سریع‌تر

محققین انستیتوی وایزمن اسرائـیل موفق به کشـف روش‌هـای حسـاس‌تر، سریع‌تر و جدیدتری بـرای آزمـایشات ردیابی باکتری شده‌اند.

این تکنیک که برای آزمایش امراضی مثل تب تیفوئید به کار می‌رود، در عرض ۷ ساعت،نتایج را آماده می‌کنند در حالی که قبلا چـندین روز بـرای هـمین گـونه آزمایش، وقت لازم بوده است.

■ زیره به کرمان !!

اولین محموله ودکاهای اسرائیلی به روسیه فرستاده شد! بـر اسـاس گـزارش تلویزیون مسکو، پانزده هزار بطر ودکای محصول اسرائیل، به آن کشور صادر شده است.

■ پرتاب موشک

سومین آزمایش پرتاب آخرین ضد موشک های دریایی اسرائیل، باز هم بـا موفقیت انجام شد.

رافائل، کمپانی دولتی ساخت اسلحه، موفق به ساختن **موشک‌های برک** (صاعقه) گردید که می‌تواند موشک‌های پرتاپ شده از راه دور و نزدیک را در هوا بزند. نیروی دریایی اسرائیل، قصد دارد که پنج قـایق مجهز به موشک (سحر) را در سال ۱۹۹۵ به این تجهیزات مجهز نماید.

■ گرفتمت!!

شرکت **شیمیایی کدم** اسرائیلی، موفق به ساخت نوع جدیدی حشره کش تدریجی و آرام شده است.

این محصول که قابلیت مسمومیتی تـا ۳۰ در صد کمتر از حشره کش‌های دیگر دارد، برای تمام محصول و کشـتن انـواع حشرات طرح شده است.

■ آموس

شرکت هلال (فضا) اسرائیل به زودی اقدام به فـروش خدمـات ارتبـاطی قـمر مصنوعی، از ماهواره‌ای به نام **آموس** که در سـال ۱۹۹۴ پرتـاب خـواهـد نـمود، می‌کند.

این خدمات، مخصوصا برای افریقا و اروپای شرقی در نظر گرفته شده که شامل کوشش‌هایی در زمینه‌ی تلفن - تلویزیون و دیگر اقدامات ارتباطی می‌باشد.

■ ارتباط پزشکی

یک کمپانی اسرائیلی و یک شـرکت چینی به توافق رسیدند که اطلاعات مورد نیاز برای تولید وسایل آرایش و پزشکی بر مبنای گیاهان چینی و تکنولوژی اسرائیلی را، در اختیار یکدیگر بگذارند.

اسرائیل،اطلاعات مربوط به گیاهان را از چینی‌ها مـی‌گیرد و در عـوض ، طـرز تولید را به آنان یاد می‌دهد.

■ یهودیان مارتینیک

جامعه یهودی مارتینیک حدود ۳۵۰ عضو دارد کـه اکـثر آنـان را مهـاجرین **سفارادی، الجزایر، تـونس - مـراکش و مصر** تشکیل می‌دهند.

یک ربای جوان و خانواده‌اش، چـند سال پیش به این جزیره فرانسوی وارد شد و اکنون اقداماتی در دست تهیه است که یک کنیسای دائمی، کودکستان و **مـیکوا** (حمام مذهبی) ساخته شود. گوشت کاشر، با هواپیما از پاریس وارد می‌شود و افراد داوطلب، در پخش و فروش آن شـرکت می‌کنند.

وام
راحت و مطمئن

کامبیز (دیوید) آرام نیا





Tel.(310) 861-5626
Pager (310) 406-5732
Fax (310) 862-9975

گفتار خودمونی!

مرغ همسایه غاز است!؟



از:دکتر میترا مقبوله

● **بره ی پروار ملا !!**

روایت کرده‌اند که ملا نصرالدین همسایه‌های بسیار تنگ‌نظر و بخیلی داشت. با آن که وضع و حال مرفه و خوبی داشتند، به هر آن چه ملا داشت، غبطه می‌خوردند به خصوص به بره فربه و چاق و چله‌ای که ملا با زحمت و خون دل پرورش داده بود. همسایگان حسود ملا هرچه نقشه می‌ریختند که این بره را از چنگ او در بیاورند، موفق نمی‌شدند. تا این که، بالاخره روزی او را قانع کردند که بیست و چهار ساعت بیشتر به آخر دنیا نمانده است و چه بهتر که جشنی برگزار شود و بره را باهم صرف کنند. ملا موافقت کرد، به این شرط که همه مدعوین، نفیس‌ترین لباس های پلوخوری را برای این میهمانی بر تن کنند. همسایه‌های ملا، آن شب چنان از بوی اشتها آور کباب بره و فرونشانیدن آتش حسد خود به هیجان آمده بودند که، وقتی ملا از آنان خواست برای راحت‌تر میل کردن این آخرین شام، کت و بالا پوش‌های بسیار گرانبهایشان را به او بسپارند، کوچک‌ترین مخالفتی نکردند. چه دردسرتان بدهم. این بخت برگشته ها، وسط شام متوجه شدند که؛

ملا، یک یک البسه نفیس آن‌ها را در آتش منقل "بار - ب - کیو" کرده و از بین برده است!

در برابر داد ، فغان و اعتراض خشم آلود همسایه ها، ملا نصر الدین آنان را این طور دلداری داد:

رفقا، فقط چند ساعتی بیش به آخر دنیا نمونده !! این لباس‌ها دیگه به چه دردتون می‌خوره؟ من فقط بارتون رو سبک کردم!

وقتی خوب دقت کنیم، می‌بینیم که انسان‌ها هر کدام به نحوی درگیر حسد ورزی به **"بره همسایه"** هستیم و اغلب دارایی نفیس درونی خودمان را در آتش حسد از دست می‌دهیم. **بی‌خود نیست که یکی از ده فرمان حضرت موسی به انسان‌ها هشدار می‌دهد که حسد نورزند.** آیا کسی در میان ما هست که هرگز دستخوش حسادت نشده باشد؟! قبل از آن که خدای ناکرده زیاده از حد نسبت به وجود حسود خودمان نفرت پیدا بکنیم، بهتر است بدانیم که حسادت یک خصوصیت بسیار طبیعی می‌باشد. به قول عرفا؛

اگر خداوند ما را با این خصایل جورواجور آفریده، بی شک حکمتی در کار او هست. لابد باید تامل کرد و دید که چه حکمتی در کار است.

● **خدایان رشکمند !!**

از قرار معلوم، حسادت فقط یک خصلت انسانی نیست . بلکه، بر طبق اساطیر یونان باستان و افسانه‌های اقوام دیگر، خدایان و ملائکه نیز از این خصوصیت برخوردار بوده‌اند. **زئوس سرکرده ی خدایان یونانی،** تحت تاثیر حسادت ، چنان دماری از روزگار رقبای خاکی و آسمانی خود در می آورد که بیا و تماشا کن!

آفرودیت ، الهه عشق از این که یک موجود خاکی به نام **روان** PSYCHE از او زیباتر محسوب می‌شد، آن چنان به حسد مبتلا شد که نقشه قتل او را کشید! اما به مصداق:

عدو شود سبب خیر اگر خدا خواهد!

دخترک نه تنها کشته نشد، بلکه به همسری اروس EROS در آمـد و عـروس خـود آفرودیت شد!

گـفته شـده است کـه ابـلیس از روی حسـادت، بـا آفـرینش انسـان ، اشـرف مخلوقات و محبوب شدن انسان ، مخالفت می‌کرده است . به همین دلیل ، قسم خورده است که تا ابد الآباد، چوب لای چرخ بنی آدم بگـذارد. حـتی در **"تـورات"** بـارها پروردگار بـه عـنوان **خـدایـی حسـود** EIKAnna یاد شده که بت پرستی و پرستش خدایان دگر را سخت مجازات می‌کند. اما فقط با این تفاوت مهم که در این جا سخت گیری و حسادت خداوند برای حفظ منافع مخلوقات و گمراه نشدن بشـریت قـلمداد شده است .لابد می‌گویید:

اگر خدایان ، ملائکه و پروردگار عالم تااین اندازه دستخوش حسادت بوده‌اند ، پس دیگر عذر ما آدم ها در این میان کاملا موجه است. والله چه عرض کنم. هر چـه باشد مفـاهیم و تصـاویری کـه در مـورد خدایان و ملائکه بـه ذهـن مـا مـی‌رسد، قاعدتاً از فیلتر پـندار انسـانی عـبور داده می‌شوند و شاید این ما انسان‌هاهستیم کـه وصـله حسـادت را بـه مـوجودات الهـی می‌چسبانیم! یعنی،به عبارت دیگر؛

کافر همه را به‌کیش خود پندارد!

تازه اگر عذرمان هـم مـوجه بـاشد، نگاهی سرسری به فجایعی که این خصلت در زنـدگی انسـان‌ها در تـاریخ بشـریت موجب گردید، هر آدم عاقلی را بـه فکـر چاره می‌اندازد.

● حوای حسود !!

گر چه روایـات قـومی و مـذهبی را نمی‌توان به عنوان شواهد قـاطع و اثبـات شـده تـاریخ بشـری قـلمداد کـرد . امـا، می‌توانیم از آنان برای شناخت عـمیق از درون انســان واز آن چــه در روان او می‌گذرد، استفاده کنیم.

برای مثال؛

نقش عنصر حسادت در روان آدمی، به نــحو احســن در اسطوره‌هــا، حکـایت ها کرده‌اند که ؛

حضرت حواکه وجودش همان طور که به یاد دارید، از دنده چپ حـضرت آدم آفریده شد، آن قدر حسود بود که هرشب دنده‌های هـمسرش را بـه دقت می‌شمرد تا مطمئن شودکه زن دیگـری درکار نیست! بعضی از **"حوا"**های امروزی به هیچ وجه دست کمی در این مورد از آن بانوی نخست ندارند، این طـور نـیست؟! روایت کرده‌اند که؛

حضرت قابیل از فرط حسد، اولیـن قـتل تاریخ را مرتکب شد و برادر خود **حضرت هابیل** را سر به نیست کرد! فـقط بـه ایـن خاطر که هدیه **هابیل** از جانب خـداونـد پسندیده‌تر آمـد. **هـابیل و قـابیل هـای امروزی** را در کلیه مجامع ، شرکت‌هـا و مؤسسات می‌توانید به خوبی مشاهده کنید. درست است که پالاً نشان عوض شده ! در پس کت و شلوارهای شیک و گرانقیمت، به ظاهر خیلی **آدم حسابی** به نظر می‌آیند . اما در باطن ، کـوچك‌ترین فـرقی بـا آن حضرات اولیه ندارند!

داستـان **حـضرت یـوسف** حتمـا بـه خاطرتان هست کـه چگـونه بـرادرانش از روی حسادت شدید تـصمیم بـه قـتل او گــرفتند! ولی، بــعد او را بـه مـصری‌ها فروختند و به **دام زلیخا** انداختند! روان شناسی مدرن بـه ایـن عـقده حسـادت و رقابت بین فرزندان یک خانواده رقـابت هــمشیره‌ای SIBLING RIVALRY نــام داده است. از نظر برخی روانشناسان حسـادت اصولا از مرض مقایسه خود با دیگری و از**عقده خودکم بینی یا عـقده حقـارت** LACk OF SELF-ESTEEM سرچشمه می‌گیرد . اگر شخص حسود بتواند از این احساس به طـور مـثبت استفـاده کـند، جـه بسـا بـه شکوفایی استعدادهای نهفته او منجر گردد واو را به سوی ترقی و پیشرفت سوق دهد.

● حسادت و عشق !!

بیایید چندکلمه‌ای هم در قبال حسادت و رابطه آن با عشق صحبت کنیم.

در فـرهنگ هـای شـرقی، اغـلب حسادت در عشق را نه تنها امری طبیعی، بلکه نشانه‌ای از شـدت و عـمق رابـطه عاشق ومـعشوق نسـبت بـه هـم تـلقی کرده‌اند.

مــلاحظه بفرمـایید کـه شـاعر، ایـن حساسیت را تا به‌کجا رسانیده است؟!

به نیمه شب همه شب، خلق را زخواب برآرم
برای آن‌که نبیند‌کسی به خواب ترا !!

شاعر دلسوخته و زجر کشیده دیگری این چنین وضـع اسفنـاک خـود را بیـان می‌کند:

در نمازی و رشک می‌کشدم!!
با وجودی‌که با خدای منی

سئوالی که در این باب مطرح می‌شود این است که؛

آیا حسادت در عشق واقعاً نشانه عمق عواطف است یا نشانه خود خواهی، میل به تـملک، تـرس از جـدایـی و یـا عـقده حقارت؟

شکی نیست که یک نـوع حسـادت خفیف در روابط عاشقانه بسیار طبیعی و

حتی چاشنی قضایا است.

اکثر متفکرین اعم از فلاسفه، روان شناسان و عرفا، متفق القول می‌باشند که؛

حسادت در عشق، وقتی به صورت افراطی و به قول فرنگی‌ها OBSESSION در آمد، نشانه کمبود رشد درونی و احتمالاً ناشی از مشکلات عمیق روانی است. یکی از خصوصیات عشاق حسود افراطی و عقده‌ای این است که؛

با آن که توقع دارند، معشوق کاملاً تحت کنترل آنان باشد و بدون اجازه آنان آب نخورد، این حق را به هیچ وجه برای طرف مقابل قایل نیستند! اینان اغلب هیچ به فکر سعادت و رفاه حال معشوق نمی‌باشند و فقط طالب رفاه عاطفی خود هستند!! داستان خوشمزه‌ای از ملا نصرالدین خودمان در این مورد به خصوص داریم که می‌گویند:

● چهار تن در یک بستر !!

ملا در دوران بی معرفتی و جاهلی‌اش بسیار نسبت به همسر خود حسود بود. به خصوص نسبت به شوهر سابق خانمش خیلی حساسیت داشت. اما خود او مرتب از همسر و گرل فرندهای سابقش صحبت می کرد ودر چشم چرانی هم ید طولایی داشت! روزی ملا و همسرش در تخت دراز کشیده بودند. ملا شروع به تعریف از همسر سابق خود کرد. زن ملا هم که دیگر طاقتش طاق شده بود به تعریف از شوهر سابق خود پرداخت. ملا که رگ حسادتش به شدت گل کرده بود، ناگهان تنه محکمی به همسرش زد واو را از تخت به پایین انداخت. همسر ملا از این ضربه صدمه دید و به پدرش شکایت کرد. ملا در جواب اعتراض پدر زنش گفت:

تقصیر من نبود. روی تخت برای چهار نفر جا نبود و یکهو خانم از تخت افتاد پایین!

گفته شده است که؛ رشک و حسادت یکی از حربه‌های **عنصر پلیدی** در ذات انسان است که هدفش **دریافت لذایذ و منافع، فقط برای خود و به ضرر دیگری** می‌باشد. عنصر پلید باعث می‌شود که انسان خویشتن را از خدا و از همنوعان خود واز بقیه کائنات جدا و مجزا احساس کند.

● رویارویی با رشک

داستان **راشل** (راحله) همسر محبوب **حضرت یعقوب** نمودارموفقیت یک انسان در مقابله با حس حسادت است. حکایت کرده‌اند که؛ با وجود عشقی که میان "**راشل**" و "**یعقوب**" بود، وقتی پدر "راشل" بعد از هفت سال رنج، مشقت، صبر و تحمل این دو دلداده را فریب داد و خواهر بزرگتر را با حیله گری به **حضرت یعقوب** قالب کرد! **راشل** به جای بد طینتی و دشمنی با خواهرش، در شب زفاف به او یاری کرد که چگونه نگذارد **یعقوب** بفهمد که او **راشل** نیست! چون **راشل** می‌دانست که خواهر بزرگترش **لعا** نیز شدیداً عشاق **یعقوب** است. این از خودگذشتگی **راشل** باعث شد که او به نام **مادر قوم یهود** مزین شود.

در خاتمه برای رویاروی با حسادت های دیگران، در عوض اسپند دودکردن و چشم قربونی به گردن انداختن و تخم مرغ شکستن به منظور این که **چشم حسود بترکد**، بهترین راه بخشودن و شفقت نسبت به شخص حسود می‌باشد. باید همواره به خاطر داشت که حسود هرگز نیاسود، و

شاید فقط مهر، شفقت و نور آگاهی بتواند به آدم حسود آسایش بخشد و او را از این فلاکت برهاند. سعدی مثل همیشه چه به جا گفته است:

الا، تا نخواهی بلا بر حسود
که آن بخت برگشته خود در بلاست
چه حاجت که با او کنی دشمنی
که او را چنین دشمنی در قفاست

شالم

Century 21

GREENE REALTY

(818) 980-6662



SHARON BEHJOU
REALTOR - ASSOCIATE
12519 Burbank Blvd.,
North Hollywood, CA 91607

اکازیون ماه
خانه سه اطاق
خوابه در شرمن اکس
با قیمت باور نکردنی

چشم انداز

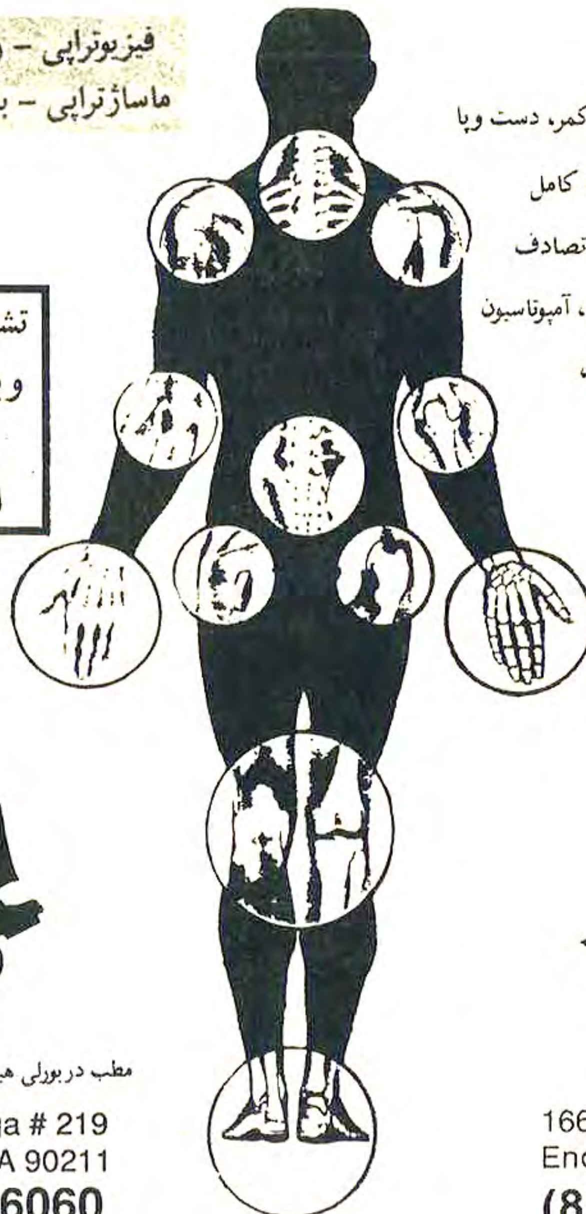
دکتر کامران حکیمیان

متخصص توانبخشی از دانشگاه های واشنگتن و کالیفرنیای جنوبی

Medical Director of the Rehabilitation Dept. of Encino Hospital

فیزیوتراپی - رادیولوژی - آزمایشگاه
ماساژتراپی - بایوفیدبک و طب سوزنی

تشخیص خواب رفتگی
وبی حسی های دست
وپا توسط دستگاه
الکترودیا گنوستیک



- بیماریهای رماتیسمی ومفصلی وآرتروز
- تشخیص و درمان دردهای مبهم گردن و کمر، دست وپا
- طب پیشگیری، آزمایش بالینی، چک آپ کامل
- صدمات بدنی وجراحات ناشی از کار وتصادف
- جراحات ورزشی، شکستگی های متعدد، آمپوتاسیون
- ضربه های مغزی، نخاعی وستون فقرات، سکته وانواع فلجها





مطب در بورلی هیلز:

50 N. La Cienega # 219
Beverly Hills,. CA 90211
(310) 652-6060

مطب در ولی:

16661 Ventura Blvd., # 714
Encino, CA 91436
(818) 784-6961

تابستان ۴۲

داوید فاخری

شانزدهم جولای ۱۹۴۲، پنجاه سال پیش، دولت وقت فرانسه که (ویشی) نامیده می‌شد، به منظور نشان دادن نهایت درجه خوش خدمتی به اربابان نازی خود، بیش از سیزده هزار تن از یهودیان کشور را به دست مأمورین گشتاپو سپرد تا آنان را به کوره‌های آتش سوزی آشویتس روانه سازند !!

چنین روزی مأمورین حکومت فرانسه به خانه‌های یهودیان ریخته و آنان را با ضرب و شتم دستگیر ساخته و به اردوگاه‌های موقت که عاری از هر گونه وسایل ساده زندگی بود، انتقال دادند و به مدت چند روز آنان را بدون غذا و آب نگهداری نمودند که حتی چند نفر جان خود را در آن اماکن از دست دادند تا قطارهای حمل مسافر رسیده، آنان را به دیار بدون بازگشت برسانند !

از میان این گروه، چهار هزار تن آنان را کودکان شیرخواره تا چهار ساله تشکیل می‌دادند ! گروهی که هیچ کدام از آنان زنده باز نگشتند ! **در اردوگاه آشویتس بزرگسالان را کشتند و کودکان را به منظور بازی‌های تفریحی افسران، نگهداری نمودند تا در موقع لازم از آنان استفاده نمایند !!** یکی از بازی‌های افسران اس.اس. پرتاب کودکان به آسمان توسط توپ‌های فشار هوا بود که به شمار کودکان پرتاب شده، افسران باهفت تیر به موقع سقوط کودکان بینوا، آنان را هدف گلوله های خود قرار می‌دادند و بعد از اصابت تیر به کودکان، بازبینان و داوران به جستجوی نشانه‌های گلوله در بدن آنان پرداخته، به افسری که بیشترین گلوله‌ها را نصیب بدن آن بخت برگشتگان نموده، جایزه‌هایی تقدیم می‌داشتند ! در عرض پنجاه سال گذشته، یهودیان فرانسه از دولت آن کشور در خواست کرده‌اند که فرانسه دولت وقت را مسئول کشتار یهودیان شناسد و آنان را به جرم به اعمال ضد یهودی و ضد انسانی نسبت به دسته‌ای از شهروندان کشور بداند.

دولت‌های فرانسه تاکنون از قبول این موضوع شانه خالی کرده‌اند ! چون نمی‌خواسته‌اند باپذیرفتن آن، لکه دیگری به دامان پر از لکه و کثیف کشور که حکایت‌ها از خیانت‌ها و خود فروشی‌های ملت فرانسه در زمان تسلیم به آلمانیان در جنگ دوم دارد، از پذیرفتن آنان به خانه‌هاشان گرفته تا در اختیار گذاردن زنان و دختران خود را، با کمال رضایت به آغوش سربازان نازی روانه نمایند.

اما امسال به‌دنبال کوشش پی گیر سازمان‌های یهودی، به ویژه سازمان دانش جویان یهودی فرانسه و با تأیید دویست تن از روشنفکران فرانسوی که در جلو ساختمان وزارت دادگستری اجتماع کرده بودند، حتی فرانسوامیتران که یکی از مخالفین سر سخت قبول این اتهام بود نیز، همراه سایر مسئولین کشوری نتوانست در مقابل وجدان آگاه بشری، تاب مقاومت بیاورد و بعد از گذشت پنجاه سال از آن واقعه شوم، تأییدیه‌ای را امضاء نمود که؛ **دولت و ملت غیر یهودی فرانسه در ۱٦ جولای ۱۹۴۲ را مجرم به داشتن احساسات ضد یهودی و مسئول کشتار سیزده هزار تن از شهروندان وفادار یهودی آن نمود.** اکنون نوادگان آن دیوسیرتان ناانسان که حتی به جان کودکان شیرخواره نیز به خاطر یهودی بودنشان رحم نکرده و آنان را به دست جلادان نازی سپردند، با انداختن تف بر چهره‌های شرمگین نیاکانشان و اظهار انزجار از رفتار ضد انسانی آنان نسبت به هم میهنان یهودیشان باعث گردیدند که ملت فرانسه بتواند بعد از پنجاه سال سر از جامه‌ی خفت بیرون آورده و به خود مفتخر گردد.

آن چهار هزار کودک معصوم، دوباره زنده نخواهند شد ! اما، هزاران کودک دیگر، به خاطر آنان سر بلند زندگی خواهند کرد و دیگر هرگز هیچ حکومت خودکامه‌ای، یارای بر خاستن بر ضد جان آنان نخواهد داشت.

آزادی خرابکاران!!

به تازگی چهارده تن خرابکار فلسطینی وابسته بـه سـازمان الفتح، از زندان‌های اسرائیلی آزاد و بـه مقـامات صـلیب سـرخ جهانی تحویل داده شدند. چهار تن از این گروه را خرابکارانـی تشکیل می‌داد که ۱۹ ماه پیش هنگام نزدیک شدن به ساحل دریا، در جنوب کشور، به منظور کشتار شهروندان غیر نظامی، توسط افراد نیروی دریایی دستگیر و پس از محاکمه به زندان محکوم شده بودند . آزادی این خرابکاران توسط مقامات اسـرائـیلی بـه منظور نشان دادن حسن نیت انجام گرفته و هیچ گونه رابطه‌ای با وضعیت نامعلوم اسرای اسرائیلی ندارد. انتقال و تحویل این اسرا که در منطقه‌ای بین اسرائیل و لبنان انجـام گـرفت، بـا نظـارت مأموران صلیب سرخ همراه بود. در شهر صیدون، صدها تن بـه استقبال آنان آمده‌اند و با تیر اندازی‌های هوایی و دادن شعارهای گوناگون، شادمانی خود را از آزادی آنان نشان دادند.

فرار حزب اللهی‌ها!!

بنا به گزارش منابع عرب، **فرماندهان گروه‌های مختلف حزب الله که مسئول گروگانگیری و نگهداری شهروندان آمریکایی و غربی بوده‌اند**، پس از انتشار خبر دادگاه عالی قضایی آمریکـا، مبنی بر اجازه یافتن، نیروهای امنیتی آمریکایی دریافتن، دستگیر کردن و آوردن آنان به کشور، برای محاکمه و مجازات اعمال وحشیانه‌ای که انجام داده انـد، **از لبنان فرار نموده و به خـاک ایران پناهنده شده‌اند!** روزنامه الشرق الاوسط چاپ لندن چنین گزارش می‌دهد: **با این که گروگان‌گیران با دادن اطلاعات غلط به گروگان ها سعی در ردگم کردن داشتند، لیکن دستگاه هـای اطلاعاتی غربی و اسرائیلی به اشتباه نیفتاده و اطلاعات مفیدی را در رابطه با شناسایی مسئولین گروگان‌گیر به دست آورده‌اند.**

کـــمک آمریکـا از طـریق اسـرائـیل بـه جمهوری‌های مسلمان

مطبوعات اسرائیلی گزارش می‌دهند: آمریکا کمک‌های مالی مربوط به اجرای پروژه‌های کشاورزی و تکنولوژی را که توسط اسرائیل در ایالت‌های مشـترک المنـافع جمهوری‌هـای مسلمـان (روسیه قدیم) پیاده می‌شود و هزینه آن بالغ بر پنج میلیون دلار خواهد بود، عهده دار گردید. این توافق به تازگی به امضاء اداره اقتصاد آمریکا و سفارت اسرائیل در واشینگتن رسیده است. به زودی مقام بر جسته‌ای از آن اداره به اسرائیل مسافرت می‌کند و در مورد چگونگی اجرای آن به گفتگو خواهد نشست.

برخورد مسلحانه بین خرابکاران الفتح و تروریستهای خماص

ده‌ها تن از اعراب سرزمین‌های تصرفی، بر اثر برخورد مسلحانه‌ای که بین افراد وابسته به سازمان خرابکاران الفتح از منـاطق غزه - رافیه - خان یونس و اردوگاه پناهندگان الشاطی و طرفداران مسلمانان تندرو، وابسته به گروه تروریستی خماص رویداد، مجروح گردیدند.

بنا به گزارش خبر گزاری‌ها **این واقعه زمانی اتفاق افتاد که دو روز پیش از آن، گروه‌های مزبور به یک توافق ضمنی ما بین خود رسیده بوده‌اند!**

دکتر حیدر عبدالشافی ، سرپرست گروه فلسطینی در مذاکرات خاورمیانه ، با اظهار تأسف از این رویداد خاطرنشان ساخت که: بهتر است گروه‌های مهاجم، خونسردی خود را حفظ نموده، از برخوردهای مسلحانه که به برادرکشی منجر خواهد گردید، خودداری نمایند.

توازن تهدید نظامی در خاورمیانه

سرپرست مرکز تحقیقات اسـتراتـژی دانشگاه تل آویو ژنرال ذخـیره (اهـرون **یاریو) اعلام کرد کـه : اسرائیل هـر چـه زودتر می‌بایست موضع گذشته خـود را در مورد این که آن کشور اولین کشوری در خاورمیانه نخواهد بود کـه از سـلاح اتمی استفاده کند را تغییر دهد.** وی هم چنین در جلسه مطبوعاتی که به منـاسبت اعلام آخرین رویدادهای تـوازن نظـامی

سال‌های ۹۱ـ۹۰ در خاورمیانه تشکیل گردیده بود اظهار داشت: **اسرائیل بهتر است هر چه زودتر به صلح با همسایگان خودنائل گردد.** زیرا تمام کشورهای عربی بر این باورند که، اسرائیل از قدرت هسته‌ای بسیار زیاد و پیشرفته‌ای برخوردار می‌باشد که در زمان تنگی و یا احتمالاً موارد دیگر، از آن نیرو استفاده خواهد نمود. در نتیجه: کشورهای مزبور بر آنند که در زمانی کوتاه به تهیه سلاح‌های اتمی پردازند و منطقه را مورد تهدید وحشتزایی قرار دهند. به عقیده‌ی کارشناسان نظامی اسرائیلی، **اگر مراحل صلح کنونی به نتایج دلخواه کشورهای درگیر برسد، دیگر کشورهایی مانند عراق چندان جرأت تهاجم به اسرائیل را از خاک خود نخواهند داشت.** هم چنین اسرائیل موارد تهدید مجازات اقتصادی از جانب سازمان ملل که هم اکنون از قدرت مجربه کاملی از جانب امریکا برخوردار می‌باشد، در شرایط عدم ارائه مدارک لازم در مورد توانایی اتمی آن کشور به مأمورین سازمان ملل، قرار نخواهد گرفت. عراق و سوریه، با تلاشی بسیار زیاد به گسترش نیروهای نظامی خود پرداخته‌اند و هر کدام سعی بر آن دارند که بزرگ ترین قدرت نظامی منطقه گردند که آشکارا اسرائیل مورد تهدید مستقیم آنان قرار دارد. نزدیك‌ترین کشور دشمن، سوریه هم اکنون دارای دوازده لشکر است که اکثر آنان رانیروی زرهی تشکیل می دهد. هم چنین نیروی هوایی مجهز به پیشرفته ترین نوع هواپیما و هلی کوپتر جنگی و صدها موشک مخصوصاً از نوع **اسکادسی** با کلاهك هـای شیمیایی و ارتشی که قدرت غافلگیری کاملی را از هر مکان که مستقر می‌باشد داراست، بزرگترین تهدید نظامی نسبت به اسرائیل به شمار می‌رود. به گفته مقامات اطلاعاتی ،**با وجود اقداماتی که در مورد صلح در منطقه انجام می‌گیرد، هنوز مسابقه تسلیحاتی در این قسمت از کره زمین به شدت ادامه دارد.** کشور امریکا به تنهایی در سال گذشته، شانزده میلیارد دلار به کشورهای خاورمیانه جنگ افزار فروخته و مشابه همین رقم از کشورهای دیگر خریداری گردیده‌است!

به گفته‌ی خانم **انت کورتس** یکی از محققین مرکز تحقیقات استراتژی خاورمیانه، هم چنان که **مذاکرات صلح ادامه یابد، عملیات ترور و آدم کشی، از جانب مخالفین صلح نیز ادامه وگسترش می‌یابد!** دو عنصر بر جسته‌ی این اقدامات خشونت آمیز **سازمان فلسطینی الفتح و سازمان های مذ هبی اسلامی تندرو** تشکیل می‌دهند که به هر نحوی هر کدام از آنان قوی‌تر گردند، شدت عملیات تروریستی نسبت به یکدیگر را، چه به صورت سازمانی و چه فردی ادامه خواهند داد. در یك ،کنفرانس مطبوعاتی از جانب **معاون رئیس ستاد ارتش** اطلاعاتی در مورد اقدامات در نظر گرفته شده به منظور کاهش تلفات شهروندان کشور در صورت حمله اتمی از جانب کشورهای دشمن به خاك اسرائیل، به خبرنگاران داده شد. از میان پیشنهادهای داده شده، استفاده از تونل‌های زیر زمینی که (در آینده) به منظور استفاده ترن‌ها و یا سایر استفاده‌های ترابری ساخته خواهد شد، به منظور انتقال مردم از سطح زمین به تونل‌ها و هم چنین تخلیه سریع مردم شهرهای بزرگ و پر جمعیت، به مناطق کم جمعیت می‌باشد.

مقایسه نیروهای نظامی کشورهای خاورمیانه

کشورها	نیروهای تانک	نیروهای هواپیماهای جنگی	نیروهای ارسال موشك	نیروهای سرباز در خدمت	نیروهای سرباز ذخیره
مصر	۳۱۰۰	۵۵۰	۲۵	۴۳۵،۰۰۰	۶۹۱،۰۰۰
ایران	۷۰۰	۲۷۰	نامعلوم	۶۰۵،۰۰۰	۱،۱۴۵،۰۰۰
عراق	۳،۰۰۰	۴۰۰	۲۰	۴۰۰،۰۰۰	۷۰۰،۰۰۰
اردن	۱،۰۶۷	۱۱۰	—	۹۰،۰۰۰	۹۰،۰۰۰
لیبی	۲،۵۵۰	۵۴۰	۱۰۰	۱،۰۰۵،۰۰۰	۳۰،۰۰۰
عربستان	۵۵۰	۲۵۰	۱۰	۹۶،۸۰۰	
سوریه	۴،۸۰۰	۵۳۰	۶۰	۳۹۰،۰۰۰	۱،۴۲۵،۰۰۰
اسرائیل	۳،۸۵۰	۶۵۰	۱۲	۱۷۶،۰۰۰	۴۳۰،۰۰۰

SERJIK
سرژیک





خواننده ی جوان و پرشور همراه با ارکستر ۶ نفره خود جشنها و عروسیهای شما را به شبی خاطره انگیز و بیاد ماندنی تبدیل خواهد ساخت .

این شماره را به خاطر بسپارید .

(818) 500-7872



Law Offices Of
Laurence A. Rose





درصورت بروز

تصادف

بادفترحقوقی ماومشاور
دلسوز، قاطع ، پرتحرک

فرامرز لوائی

تماس بگیریدودریافت خسارت رابابهترین سرویس وکمترین حق الوکاله برای حق قانونی خودتضمین کنید.

FREE Personal Injury Consultation

مشاوره اولیه رایگان است

(818) 705-1555 (213) 247-1555

دکتر هوشنگ فرزد
دندانپزشك

با بیش از ۲۰ سال سابقه کار و تدریس
روت کانال ،روکش های چینی و دندانهای مصنوعی
درمان بیماریهای لثه و جراحی دهان
باندینگ و سفیدکردن دندانها با متد جدید
قبول بیمه های دندانی و مدیکال

(۸۱۸) ۵۰۱ — ۳٤۵۹

مطب در ولی (انسینو)
۱٦٦٦۱ ونتورا —سوئیت ۸۱۵

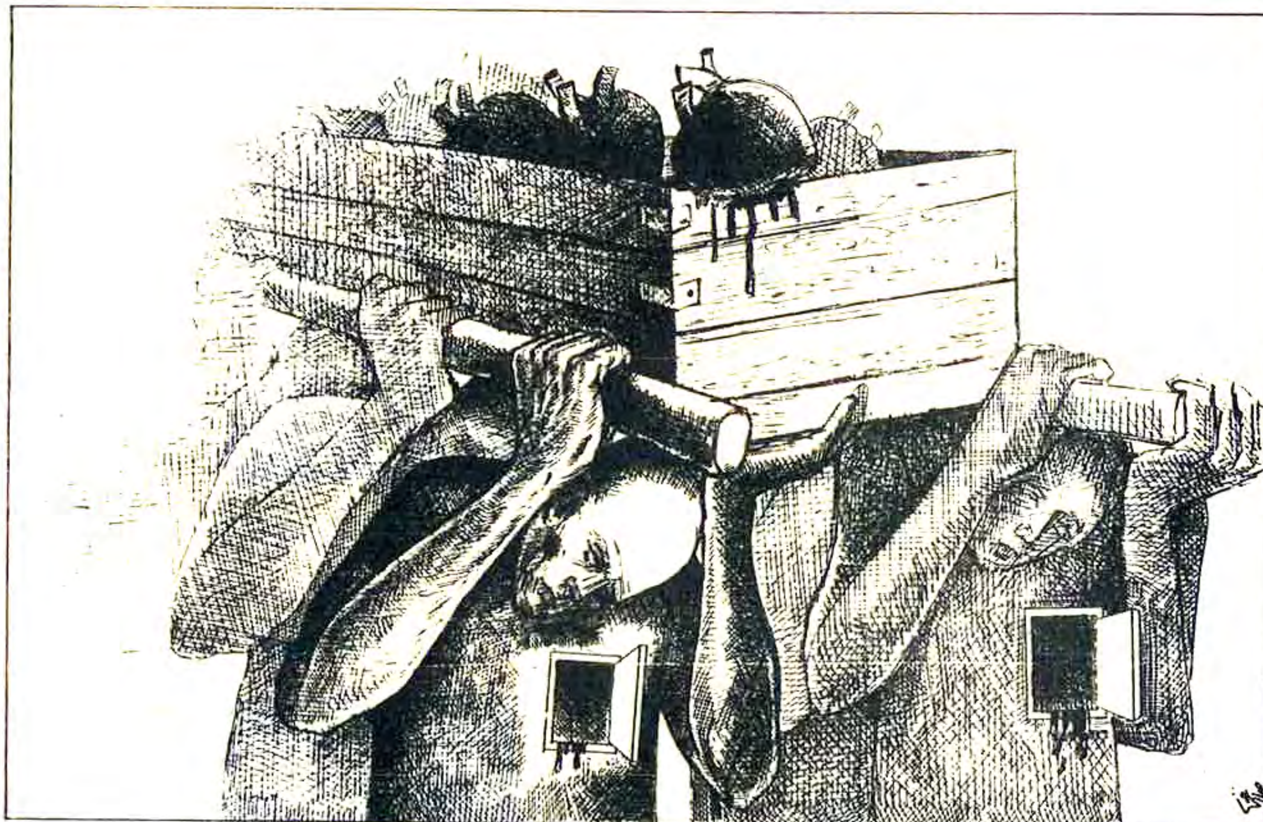


محفلهای شادی شما با **نوشین** و ارکستر هنرمندانش
خاطره ای جاودانه تر بر جای میگذارد

(818) 905-6602

چرا هنوز جهان سوم!؟

ترجمه: لی‌لی کهنیم (صحتی)



این نام‌گذاری از کجا آغاز شد و چرا؟

در اصل واژه جهان سوم توسط روشنفکران فرانسوی در سال **۱۹۵۰ در پاریس**، ابداع شد. آنان به دنبال لغتی بودند که بتواند **مستعمره‌های به تازگی** مستقل شده‌ی اروپا، آسیا و افریقا را به هم **مربوط و باهم یکی** کند. از آن جا که؛

غرب جهان اول و اتحاد جماهیر شوروی، جهان دوم نامیده می‌شد، لغت جهان سوم برای آن قسمت دنیا انتخاب شد.

با تمام شدن جنگ سرد و آغاز یک فرهنگ سیاسی جدید و **آزاد از کلیشه‌های قدیمی و بی معنی مثل اتحاد جماهیر شوروی**، چه زمانی بهتر از حالا که از واژه **جهان سوم** هم چیزی **باقی نماند مگر یک کلیشه قدیمی بی معنی!**

ار آن جایی که کشورهای جهان سوم هیچ گونه و جه اشتراک **فرهنگی**، مذهبی و نسبی باهم ندارند، این اسم باید سال ها قبل از **روی آنان** برداشته می‌شد. برای مثال:

ال سالوادور و سنگال چه وجه اشتراکی با هم دارند؟!

و یا؛

چطور می توان آن دو کشور را، با **بنگلادش** مربوط کرد؟!

همچنین، اگر به خاطر داشته باشید؛

خونین‌ترین جنگ‌ها، بعد از جنگ ویتنام، بین برادرهای جهان سوم، ایران و عراق به وقوع پیوست!

از این گذشته؛

بسیاری از این کشور های کلنی، وابستگی های قدیمیشان به کشورهای اروپایی، خیلی بیشتر از دولت های وابسته ی جدیدیشان ماند!

با این همه؛

جهان سوم رشد کرد. سیاستمداران و روشنفکران، به آن منطقه چهره‌ی جدید اجتماعی - اقتصادی دادند تا آن را جای

گزین چهره‌ی جغرافیایی - سیاسی قدیم بکنند. این چهره‌ی جدید، شامل تمام کشورهای مصیبت دیده و پر هرج و مرجی مانند سنگاپور شد که، زهر استثمار را چشیده بودند! همان زهری که آمریکای لاتین هم از آن بالاخره بی نصیب نماند!

اما حالا می‌خواهند **جهان سوم** را در بسته‌بندی جدیدی قرار بدهند! در این بسته بندی دنیا به دو نیمه تقسیم شده:

شمالی، جنوبی - ثروتمند، فقیرو در این کره؛

جهان سوم جنوب خوانده می‌شود!

در حقیقت این تقسیم بندی وضع کشورهای این قسمت دنیا را توجیه می‌کند. با اشکالات فراوان اجتماعی، بیماری، گرسنگی و دشواری های مسکن که حل این مشکلات، از محالات است!

این مصیبت‌ها کما بیش گریبانگیر همه‌ی کشورهای جهان سوم است که به ناچار آنها را به اتفاق به رابطه آزاد بابازار غرب، علاقه‌مند کرده است.

جواب جهان غرب به این به اصطلاح

«جهان سوم قربانی شده» مگر چنین نیست :

پدر سروری کردن و نژاد پرستی ...

به چشم افرادی چون **پات بوکانان یا ژان مری له پن** فرانسوی؛

جهان سوم ، فقط یک لغت است که این لغت معنایش ملتی تیره پوست است که مملکت فلاکت زده وزیردست خود را از پدران خویش به ارث برده‌اند !!

به چشم غرب، جهان سوم یک کره بیگانه به حساب می‌آید که در این کره ، همه یک شکل و یک جور هستند و در یک حد قادرند!

نویسنده فقید زاده‌ی ترینیداد SHIRA NAIPAUL جهان سوم را این چنین توصیف کرده است:

جهان سوم ترکیب بی چون و چرایی است که شخصیت و یگانگی انسان ها و جامعه را از آنان ها می‌دزدد!!

برزیل،هند و اتیوپی را دریک ردیف قراردادن، به این می ماند که بگوییم همه ی چینی ها یک شکل هستند!

امروزه با تحولات جدیدی که به وقوع پیوسته، دونیروی قوی جدید به جهان سوم پاره پاره ، پایان می‌دهند.

اولین نیرو پیروز شدن جهان غرب در جنگ سردش با شوروی است. بعد از این پیروزی، این دو ابر قدرت، دیگر نمی‌توانند برای سیاست‌های غلط خود تبلیغ کنند و بر هم غالب شوند.

دومین نیرو، رشد سریع کشورهای فقیر و عقب افتاده جهان سوم است.

طبق گفته‌های **بانک جهانی**، پیشرفت جهان سوم در دهه ۹۰ به دو برابر می‌رسد ! سنگاپور بار رشد هشت در صد خود را از زیر استبداد و ظلم بیرون کشیده‌است. همین طور کره‌ی جنوبی، تایوان، هنگ کنگ، تایلند و مالزیا، به سرعت دارند به بالا صعود می‌کنند.

اخیراً کارخانه های فولادسازی امریکا از نیم دوجین کشورهای آسیایی و آمریکایی لاتین شکایت‌های بی‌اساسی کرده‌اند!

با این که دستمزدهای کم باعث موفقیت خیلی از این فولاد سازهای کشورهای خارجی است، ولی این شکایت ها، صحه ی دیگریست بر موفقیت آشکار آنان.

■ تمدن زنگ زده !!

کشورهای به ظاهر مدرن مثل، اتحاد جماهیر شوروی (جهان دوم) قدیم، از لحاظ تکنولوژی و صنعت، بسیار پیشرفته به نظر می‌آیند. ولی؛ وقتی به اوضاع داخلی آن ها رجوع کنیم، چیزی جز یک به اصطلاح **جهان سوم** پیدا نمی‌کنیم! فقر و نابسامانی اقتصادی و ستیزه جویی،میان گروه های مختلف ، چنان حکم فرماست که این کشور را به کمک از کشورهای کره جنوبی و اروپایی محتاج کرده است ! این نابسامانی‌ها همچنین گریبانگیر یوگسلاوی هم می‌باشد. آمریکا نیز با اوضاع اسفناک تبعه‌های امریکای لاتینی که در صد مرگ و میر در میان نوزادانشان بسیار زیاد است و همچنین وضع فقیرانه آن دسته که همانند مردم بنگلادش زندگی می‌کنند، چیزی از جهان سوم کم ندارد.

فاجعه هایی که جهان سوم را **جهان سوم** کرده است، تنها در جنوب به وقوع نمی‌پیوندند. به همین ترتیب، دموکراسی و کامیابی هم تنها از آن نیمه‌ی شمالی نیست. موفقیت اقتصادی و سیاسی کشورهایی تضمین شده است که باکار، کوشش، پس انداز، نظم و ترتیب به هدف های عالی خود دست می‌یابند. از آن سو با سرنگونی و هرج و مرج سیاسی، گردن گیر کشورهایی‌است که به با سوادی، سلامتی و آزادی مردمشان اهمیت نمی‌دهند. این قانون،نژاد، مذهب و موقعیت جغرافیای نمی‌شناسد و...

تنها یک جهان وجود دارد!

کیترینگ کاشر بهادر

اعتبار کیترینگ های لوس آنجلس
اورنج کانتی ـ سان دیاگو



محفل و شبهای پرخاطره خود را با غذاهای خوشمزه بهادر گرم سازید.
بهادر کیترینگ پرسابقه لوس آنجلس با ارائه سرویس برتر و کیفیت بهتر
همیشه آماده است از مهمانان عزیز شما پذیرائی کند.





تلفن : ۷۱۳۵-۶۰۹ (۸۱۸)

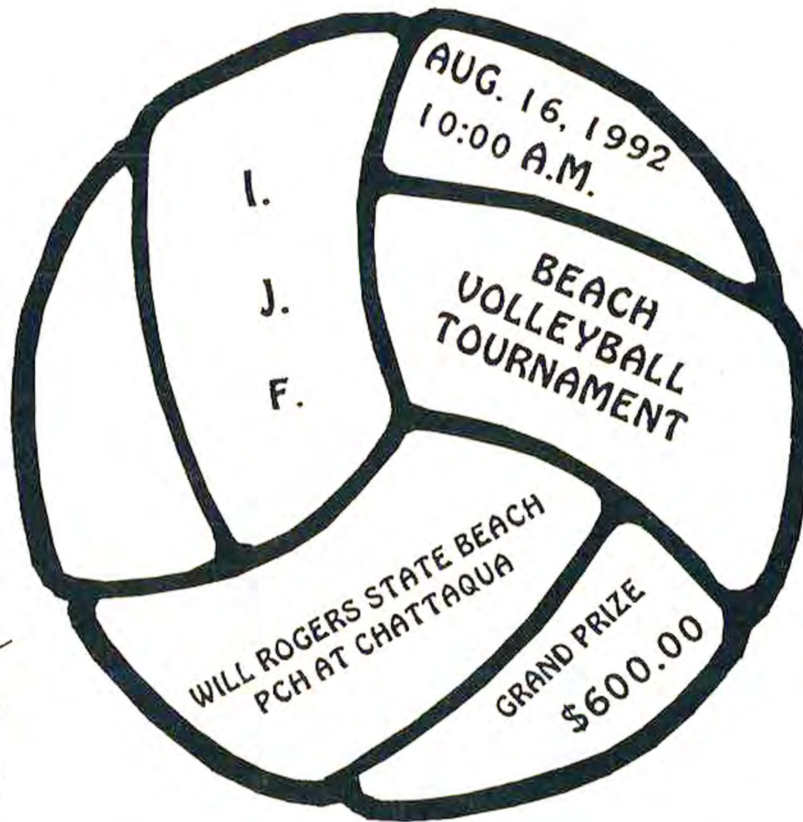
18750 Oxnard St., # 415 • Tarzana, CA 91356

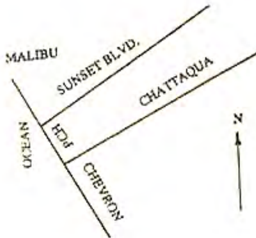
INTERNATIONAL JUDEA FOUNDATION

گروه جوانان سازمان سیامک

PRESENTS

مسابقات والیبال کنار دریا





$600.00 GRAND PRIZE FOR FIRST PLACE

APPLICANTS MUST BE REGISTERED BY AUG 9, 1992

FOR REGISTRATION AND MORE INFORMATION,
PLEASE CALL: (818) 503-1270

IJF'S SECOND ANNUAL VOLLEYBALL GAME IS SPONSORED BY
NAMCO FINANCIAL, INC. (RESIDENTIAL LOAN DIVISION.)

نقاب مسیحی - یهودی...!!



ترجمه: کورش میزراحی

● سرگذشت یک گروه کاتولیک اسپانیولی زبان، در جنوب غربی آمریکا!

● ریشه و نسب آنان که، به پانصد سال پیش اسپانیا بر می‌گردد.

● بازگشت به تاریخ یهود اسپانیا.

●سرزمین سحر و جادو!!

پدر بزرگ!

پسر متعجب می‌پرسد:

چرا روی سر من آب می‌ریزی؟!

آنان در حالی که زانو زده اند، در کنار رودخانه‌ای در شمال نیومکزیکو می‌باشند. در خانه، جشن تولد ۱۲ سالگی آن پسر را برقرار کردند و سپس، پدر بزرگ به نوه‌اش می‌گوید:

وقت آن رسیده است که برای قدم زنی بیرون برویم.

در حالی که هنوز قطره قطره آب از سر او جاری بود، با اصرار شدیدی پسر می‌پرسد:

بمن بگو چرا؟!

پدر بزرگ جواب می‌دهد:

برای این که تعمید ترا بر طرف سازم!

آنتونیو!

به یاد داشته باش! تو کاتولیک نیستی!

تو یهودی هستی و اسم تو در زمان قدیمی اَعَـرُن AARON **هست.**

آنتونیو شروع به گریه می‌کند.

نه!نه!

این درست نیست!

من نمی‌توانم یهودی باشم!

من نمی‌خواهم یهودی باشم!

این سرگذشت **آنتونیو لوپز** هست که در دهی کوچک و دور افتاده آمریکا، دوران کودکی و جوانی را سپری کرده واز گروهی، رمان کاتولیک اسپانیولی زبان می‌باشد که با این نحو، به میراث یهودی خود، پی می‌برد. حالا که بالغ شده به شرطی حاضر است سرگذشت خود رابیان سازد که اسم واقعی او محفوظ بماند.

هنگامی که آنتونیو خرد سال بود، کلیسا، همبازیان و تمـام

مردم اطراف او معتقد بودند که یهودیان مردمی منفور هستند! حالا، چگونه او توانست راضی شود که او هم مورد تنفر هست؟! لیکن، لوپز به یاد می آورد که؛

فقط دوره ی بعدی زندگی، پاسخ آن چراها را، برایش روشن ساخت.

چرا پدر بزرگش به همراهی مردان مسن دیگر، روزهای شنبه **به گوشه‌ای پناه میبرد و دعاهایی می‌خواندند** که او در آن زمان **نمی‌فهمید !؟**

چرا اعضاء خانواده ادعا می‌کردند که آنان گوشت خوک **نمی‌خورند ، به خاطر این که برای معده آنان** ضرر دارد !!

وی حالا می‌فهمد که، چرا مادرش روز جمعه ، قبل از پسح ، **وی را در خانه نگه می‌داشت .**

چرا دوستانش وی را یهودی صدا زده و او را تحقیر می‌کردند!؟

همسایه ها کاملا در باره خانواده لوپز که برای مدت مدیدی در **آن ناحیه زندگی می‌کردند، همه چیز را نمی‌دانستند.** لیکن سخن **چینی ها همان طور ادامه داشت !!**

آنتونیو - اَعَرُن لوپز عضوی از جامعه‌ی هزار و پانصد آمریکایی از اصل اسپانیایی ساکن نیومکزیکو هست که در ظاهر مسیحی‌اند (معمولاً رمان کاتولیک)، لیکن به طور خصوصی ، آداب و رسوم یهودی را به جا می‌آورند.

این آداب و رسوم، خاطره‌ای از دوره پانصد سال پیش است که سلطنت آن زمان اسپانیا (ملکه ایزابل) آنان را مجبور ساخت که تغییر مذهب بدهند و مسیحی بشوند. لیکن آنان در **خفا، یهودیت را نگه داشتند.**

به جا آوردن این رسوم یهودی، خود پدیده شگفت انگیز و تاریخی است.

فقط از ده سال پیش، هویت و و جود این جامعه صورت شناسایی به خود گرفته و کشف شده است.

ناحیه‌ای که آنان بیشتر متمرکز هستند، قسمتی از شمال نیومکزیکو که شهر سانتافه در قلب آن قرار گرفته است می‌باشد. **حتی محل سکونت آنان ،از مفهوم آمریکا** به نوعی دور است.

شعار آن ناحیه (ایالت نیومکزیکو) سرزمین سحر و جادو می‌باشد. مناظر دلپذیر و تحسین انگیز آن مخلوطی از جنگل، صحرا، چشمه‌های آب روان، آسمانی صاف و خانه هایی ییلاقی چهره، که رنگ و فضای آن آغشته از عطر کاج است و سایه ی برج های کلیسای رمان کاتولیک ، همه جا به چشم می‌خورد..

از لحاظ فیزیکی، اقتصادی و یا اجتماعی دنیایی پر از فراز و نشیب است. در این گوشه از قاره آمریکا، می‌بینیم که جماعتی از سرخ پوستان در مجاور این جماعت، از نژاد اسپانیولی زبان زندگی می‌کنند، دنیایی است پر از رنگ که نمایشگر چهره هایی پوشیده است ... و در قلب آن، پنهان از دید مردم عادی، جامعه‌ای به طرزی شگفت انگیز، رازی پانصد ساله را در تاریکی محافظت می‌کند. دنیای آنان دنیایی بحران انگیز است!

در واقع، اهمیت تاریخی امسال، در برقراری خاطره ی گذشت پانصد سال از مقدمه خروج یهودیان از اسپانیاست.

چندی پیش،رئیس جمهور اسرائیل به اتفاق گروهی از رهبران یهودی اسپانیا، در تنها کنیسای مادرید مراسمی را به جا آوردند. برای اولین بار،پادشاه اسپانیا خوآن کارلوس به کنیسا قدم گذاشت و نطق‌هایی به مناسبت بزرگداشت این واقعه تاریخی ،ایراد شد.

آقای **استانلی هوردز** پروفسور دانشگاه نیومکزیکو، در شهر آلبوکرکی متخصص مطالعه این جماعت یهودی گشته است. وی عنوان مورخ ایالت را دارد که تز دکترای خود را در مورد این جماعت یهودی، در قرن هفده نوشته و خود یهودی است . **آقای هوردز**با چهره‌ای بشاش تعریف می‌کند که ؛

چگونه اوائل، افرادی به دخترش مراجعه می‌کردند و در گوش او نجوا کرده که فلان همسایه، روز آدینه شمع روشن می‌کند و یا از خوردن گوشت خوک، خودداری می‌نماید و سپس فوری دختر وی را ترک می‌کردند !! ابتدا، او نمی توانست باور کند که چگونه پس از پانصد سال مراسم یهودی می تواند به جا مانده باشد!! لیکن این شایعات ادامه داشت. تا این که وی تصمیم گرفت آنان را دنبال نماید. حالا بعد از ده سال مطالعه، **پروفسور هوردز** می‌گوید:

اعضای این گروه یهودی ،نه تنها در نیومکزیکو، بلکه در تگزاس،کالیفرنیا و حتی در کلرادو هم پیدا می‌شوند. در بین آنان رئیس دانشگاه، معلم، کاسب، و حتی بی‌بضاعت هم می توان یافت.

به هر صورت ؛

همان طور که اشاره شد، این جامعه از نسل یهودیانی هستند که

مجبور شدند تغییر مذهب داده و اکثر آنان در حال حاضر، از فرقه رمان کاتولیک محسوب می‌شوند. پروفسور هوردز اضافه می‌نماید:

بیست نسل از آن دوره گذشته است و آن آداب و رسوم یهودی، هنوز ادامه دارد. پروفسور هوردز می‌افزاید؛

سال قبل در ده کوچکی در کلرادو تمام مردان آن ده ختنه شدند به خاطر این که خاطره مختصری از رسم و سنت پدران خود داشته‌اند، این مراسم را به جا آوردند.

بعضی از این مردم که متوجه می‌شوند این آداب و رسوم خانوادگی آنان یهودی است ، سعی می‌کنند آن را انکار نمایند!! می‌گویند:

بگذار آن رسم‌های قدیمی از بین برود! پس از مدت پانصد سال که از سفر کلمبوس به این قاره جدید می‌گذارد، مردم اسپانیولی زبان، بیش از پیش، در مورد ژنولوژی خود کنجکاو هستند. تحقیق این امر بسیار آسان است چون که، شواهد و اسناد فراوانی از کلیساها و کشتی‌ها آن زمان به جا مانده است. **برای خیلی‌ها این اسناد و شواهد تعجب آور و در عین حال غیر خوشایند است!**بعضی‌ها میراث یهودی خود را کاملا رد کرده و اصلا نمی‌خواهند در این مورد صحبت کنند!! برای دیگران بحثی جالب است.

آقای رومان سالز SALEZ ۲۷ ساله از شهر آلبوکرکی، هنگام تحقیق تاریخ خانودهاش ، آموخت که او هم ریشه یهودی دارد. به عنوان یک رمان کاتولیک، در حالی که در کلیسای خود فعال است ، خیلی علاقه دارد که در باره یهودیت بیشتر یاد بگیرد. **وی شمع‌های قبل از شبات را روشن می‌کند.** با این وجود می‌گوید: **اطلاعات جدید من ، مرا در مسیری غیر عادی قرار داده است.** او اضافه می‌کند؛

از یک لحاظ من خود را سربلند حس می‌کنم. لیکن، از لحاظی دیگر عصبانی هستم !به مذهب پدران من تجاوز شده است!

گروهی که درباره یهودی بودن پدران خود چیزهایی آموخته‌اند، رسماً به یهودیت باز گشته‌اند. **فردی از این گروه، هنوز بعد از دو سال جرأت نمی‌کند که حقیقت را به خانواده‌ی خود بگوید!! بر عکس ، فرد دیگری به نام مایکل اکنا از کلرادو، نه تنها خود به یهودیت بازگشته،بلکه خواهر و مادر او نیز وی را تقلید کرده‌اند.**

شخص دیگر ی به نام **دینس دوران** ۳۷ ساله از نیومکزیک در سن ۲۳ سالگی یهودی شد. نه به خاطر تحقیق تاریخی آبا و اجدادش، بلکه به واسطه این که ؛

در دانشگاه در باره مذهب یهودیت کنجکاو شد و تصمیم گرفت که یهودی شود. بر حسب تصادف سال بعد، مادر و پدر مسیحی وی ،به او گفتند که اواز نسل یهودی است. این شخص می‌گوید:

زمانی که بچه بودم، در منزل پدر بزرگم همه ، روزهای شنبه لباس خوب می‌پوشیدند ، وکار نمی‌کردند ! در خانه می‌ماندند. ما هیچ‌گاه عروسی‌ها را روز شنبه برقرار نمی‌کردیم !! هنگام بهار، یک نان مخصوص (مسلما مصا) می‌خوردیم.

آقای دوران، پس از بررس اسناد خانوادگی، آموخت که در سال ۱۶۶۱ میلادی د رمکزیکو سیتی، پدرجد وی به نام **گمز روبلدو** به واسطه انجام فرائض یهودی ، زندانی شده است. جرم وی پوشیدن لباسی مخصوص (مسلما صیصیت) بوده است. بعداً این شخص از مکزیک فرار کرد و همراه مهاجران دیگر، به این ناحیه آمد و در نیومکزیکو ساکن شدند. آقای دوران فعلا در حال برنامه ریزی یک کنفرانس تحت عنوان **یهودیان مخفی نیومکزیکو** در ماه نوامبر در سانتافه می‌باشد.

برای آن عده از خانواده‌ها که کنجکاو در مورد تاریخ خانوادگی خود هستند، آقای دوران یک لیست سئوال ارائه می‌نماید:

آیا آنان در ماه سپتامبر یا اکتبر، عیدی به نام EL DIA GRNDE **(عید بزرگ)** را برگزار می‌کنند یا نه؟

آیا آنان معتقدند که **کتاب مقدس جدید با مقایسه با عهد قدیم ، چندان مهم نیست ؟**

شرابی که می‌نوشیدند،در خانه درست نمی‌شده‌است؟

روزهای جمعه ، خانه کاملاً تمیز نمی‌شده‌است!؟ و غیره...

عده معدودی از این جماعت ،با یهودیان اصلی تماس برقرار کرده‌اند. به ویژه، با**کنیسای بنی اسرائیل** در شهر آلبوکرکی. ربای این کنیسا، **آقای ایزاک سلینک** مخفیانه، به خانه چند تن دعوت شده است که مراسم **طفیلا** را به جا آورد. لیکن این تماس‌ها هنوز سری می‌ماند. یک دلیل آن ، این است که **یهودیان اصلی انعکاس گر فرهنگ غربی هستند در حالی که این یهودیان مخفی ، هنوز**

فرهنگ اسپانیولی خود را حفظ کرده و مبدأ فکر متفاوتی دارند. آنان از آشکار ساختن هویت خود، احساس راحتی نمی‌کنند و ترجیح می‌دهند که مخفی بمانند.

این ترس مورد دارد یا نه؟!

اگر راز آنان بر ملا شود، چه پیش می‌آید!؟

خانمی که با مردی از این یهودیان در خفا ازدواج کرده است، می‌گوید:

اگر همسایه وی در آن شهر کوچک متوجه بشود که او یهودی است، وی را خواهد گشت!

آقای هوردز خواهش ملاقات خیلی از روزنامه نگاران را رد کرده است. زیرا؛

می‌خواهد هویت این اشخاص را آشکار نسازد. لیکن با این همه احتیاط، وی معتقد است:

هنوز نتوانسته است به طور شایسته با جماعت های دیگر و با کنیساهای مخفی آنان رابطه و تماس برقرار سازد.

به نظر می رسد که تا به حال، آنان نمی‌خواهند هیچ تماسی با دنیای خارج داشته باشند!

اقتضای زمان، آقای هوردز را وادار می‌نماید که در رشته تحقیق خود عجله به خرج دهد. وی نگران است که پس از دوره پانصد ساله که قضیه هویت این جماعت روشن می‌گردد، بار دیگر سرنوشت آنان قربانی اختلاط فرهنگی که در آمریکا شدید است، گردد. سال ها قبل، نگه داری این رازها خیلی ساده‌تر بود. چون برای قرن‌ها کسی به این روستاها نمی آمد و کسی آن جا را ترک نمی‌کرد. لیکن با پیدایش شاهراه‌ها ووسائل حمل و نقل و ارتباطی مدرن، چهره ی زندگی دگرگون شده است.







دفتر مشاوره معماری

ایرج وداریوش صفائی
آرشیتکت

متخصص در طرح و نظارت

● ساختمانهای مسکونی و تجاری: خانه، آپارتمان و کاندومینیوم
شاپینگ سنتر، سوآپ میت مال

خدمات مهندسی، تفکیک زمین، کاندو کانورژن، تغییر ZONE

● دریافت وام واجرای پروژه‌های ساختمانی

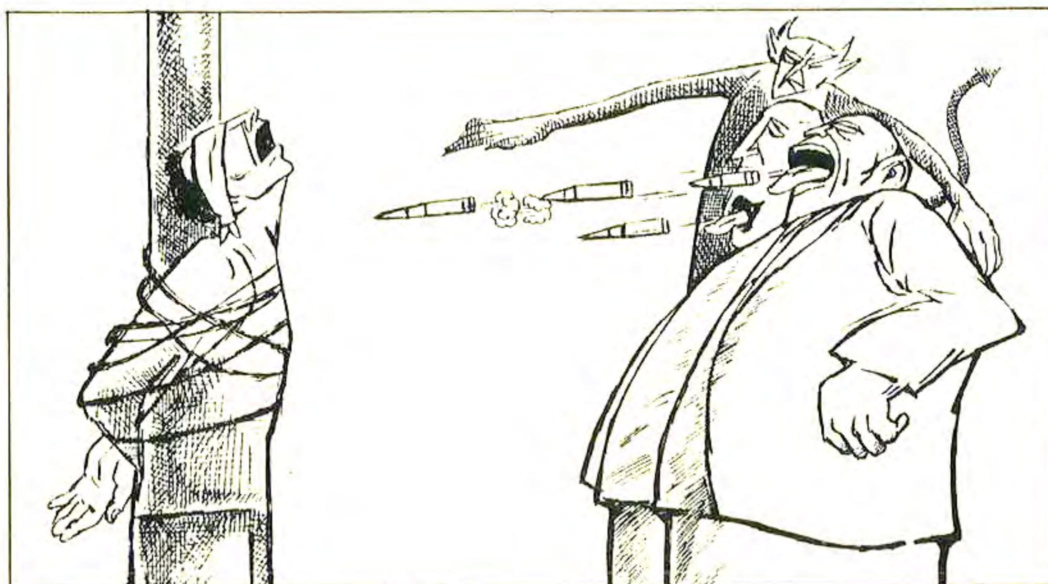
پیش از آغاز هر کار ساختمانی با ما مشورت کنید

● زیرا پشتوانه ۲۵ سال تخصص و تجربه ما ضامن موفقیت و صرفه جوئی و سود بیشتر در پروژه‌های ساختمانی شما خواهد بود

CALTEC CONSTRUCTION COMPANY
12304 SANTA MONICA BLVD., SUITE 300
WEST LOS ANGELES, CA 90025

(۳۱۰) ۸۲۰ - ۳۳۳۵

زبان نفرت!



نوشته‌ی: **الی ویزل**
ترجمه: **بنیامین کهن**

مثل ایمان و عشق ،

نفرت هم زبان خودش را دارد!

هر کدام دیگری را می‌کشد! هردو متفقاً بـار انگـیزنده‌انـد و تغذیه کننده یکدیگر تا جائی که بدون هم نمی‌توانند زندگی کنند یا نفس بکشند.

نفرت، حتی در جایی که خفه‌اش کرده‌اند، یاساکت مـانده، خودش را ظاهر می‌کند. **از زبانش می شناسیمش!** تاابد نمی‌تواند ساکت بماند! خشونتش را بالاخره بر سرمان می ریزد! همان طور که واقعیت ها را خدشه دار می کنید و انسانیت را،که واقعیت به خاطرش قد علم می‌نماید. ● **هرکس که برخوردار از تنفرباشد ، حمال نفرت است!**

این صفت، بالاخره جـمع مـی‌شود و فکـر و کـلامش راتسـخیر می‌کند. هر چه به زبان می‌آورد، نشانه‌ای از **نفرت** دارد و بنابراین، مرگ را ...همراه !

● **نفرت و الهام !!**

آیا می‌توانیم از نفرت الهام بخش صحبت کنیم؟

مسلماً نفرت الهام بخش ، زیربنای مفاهیم بزرگ و کـوچک است. ولی ؛

مانبایستی این چگونگی را با الهام بخشیدن عوضی بگیریم .

زیرا ؛

این دو هم آهنگ نیستند .

نفرت قاتل الهام است !!

به خاطر این دلیل نفرت همه چیز را می‌کشد.

شاعر می‌تواند نفرتش را فریادکند. ولی ، نمی تواند آوازوار بخواندش !!

پیش‌تر می‌روم:

شاعر نفرت ، زودتر از آن چه تصورش را بکند، دیگر شاعر نیست !

هنر و نفرت نمی‌توانند دست در دست یگدیگر بگذارنـد. وقتی اولی دنبال خلاقیت و اوج گرفتن می‌رود، دومی می‌درد و نابود می‌نماید.

ما برای کسی خلق می‌کنیم، نـفرت را بـرعلیه یک فـرد بـه کـار می‌بریم. وقتی به قلب این مسئله دقت کنیم.

نفرت پایان و همچنین بی‌ثمری هر اقدام ادبی و یا هنری است.

می‌دانم:

عقایدم دارای استثناهایی هم است . می‌گویند:

پس؛ **فردیناند سلین، ارزاپاوند وریچارد واگنر چی؟**

و یا؛

اسم **ژان‌گنت** را می‌آورید یا **مارتین هیدیگر.**

باشدقبول ! استثناء وجود دارد. ولی ، این دلیلی بـر وجـود قاعده است.

وقتی **سلین** یک ضد نژاد شد، یک نویسنده خوب باقی ماند اما انفجار دهشتاک آن بر پاتولوژی فائق شد و دیگر ادبیات غنی

مرد.

آیا می‌توان گفت:

اثری عظیم در نفرت زاییده نمی‌شود؟!

آیا بایستی گفت که نویسندگان بزرگ این قرن و قرن پیش از آن در مقابل این وسوسه مصون بوده‌اند؟

به نشانه‌های کوچکی از عقاید ضد نژادی در آثار **ولتر و کانت**، **تی ا س ـ الیوت** و **آندره ژید** بر می‌خوریم. جرایم کوچک، اشتباه در قضاوت یک مورد کوچک، تقریبا قابل بخشش: **تعصبات اجدادی** (ارثی) بر علیه یهودیان در قلب آثارشان نیست و محور آن را تشکیل نمی‌دهد. اگر غیر از این بود، این آثار سال‌ها جاودان نمی‌ماندند.

در اکثر موارد، میوه‌های نفرت در خودش می‌پوسد و می‌گندد.

مطلب اصلی این است که؛

ذوق ادبی، تنها می‌تواند در خاک آزاد پرورش یابد. این یک واقعیت است:

ادب کشورهای با حکومت دیکتاتوری، سوای تبعیدی هایش، دارای ارزش چندانی نیست.

شولوخوف و ژرانف چندان وجه‌ای در برابر **واسیلی گروس‌من** و **بوریس پاسترناک** ندارند.

آلمان نازی هیچ اثر ادبی قابلی تولید نکرد.!

در کهکشان نفرت، تنها فریاد بر علیه نفرت می‌تواند الهام بخش هنر باشد. ممکن است مرا ساده و یاخوش باور بنامید. اما **توماس مان** یا **فرانس ورفل** نازی، قابل هضم و باوربخش نیستند. **الکساندر سولژنیستین** کمونیست **وقتی نویسنده اخلاقی شد که یک سر و گردن، خودش را از ایدئولوژی کمونیستی گولاک بالاتر کشید.**

کمی به عقب‌تر برگردیم..

رومئو و ژولیت نمی‌توانست شاهکاری باشد که عاشقش هستیم اگر؛ شکسپیر آن را به صورت قصه‌ای بر اساس نفرت گفته بود (بر علیه والدین، قبیله...) در حالی که داستانی است در باره دو جوان که مستأصلانه عاشقند یا عاشقانه مستأصل!

البته این سئوال پیش می‌آید:

چگونه می‌توان زبان نفرت را تشخیص داد؟

چه کلماتی به کار می‌رود؟ مثل مأمور یا پیشقراول که موقعیت را ارزیابی کند؟ بعضی از آن ها کاملا مشخص هستند. بعضی مرموز هستند و گنگ. چه وجه مشخصی با هم دارند؟

این کلمات تحقیر کننده‌اند که گذشته را نفی می‌کنند و ادب را تا سطح شعار نزول می‌دهند.

چگونه استالینست ها، ژان پل سارتر را تعریف می‌کنند؟ یا ضد کمونیست ها، کمونیست ها را به چه نحو تعریف می‌کنند؟

انگل، سگ های گریزان....و شعار دهندگان نازی کلمات مهر آمیزی برای یهودیان و دشمنانشان ندارند!

حتی امروزه، این زبان نفرت را در بسیار ی از کشورها می‌بینیم. دو طرف جایی که روزی پرده آهنین خوانده می‌شد به کار می‌رود.

در مسکو، یک روزنامه ضد نژادی نشانمان دادند که به تازگی از طرف یکی از بخش های وزارت دفاع نشر شده که انگار از زبان و قلم نازی تراوش کرده بود!

مقالات ورق‌های **پام یات** (سازمان ضد نژادی در مسکو) و نطق هایشان، بسیار بدترند. با دعوت آشکار به ابراز خشونت. با این همه ؛

بورس یلتسین ادعا می‌کند که این جنبش نژادی و ضد یهودی بدتر از آن چه قبلا بوده، نیست!

در رومانی با دو نشریه هفتگی با تیراژ وسیع، یاد **مارشال آنتونسکو** را جشن می‌گیرد و قربانیان او را جریحه دار می‌کند. در لهستان، جریان انتخابات اخیر در هم ریخت و در بعضی نقاط سازمان‌های ضد یهودی برتری داشتند.

در کروشیا رئیس جمهور آن **فرانکو نوچمان** دست به انتشار مقاله‌ای زد که خودش را در مقام نفی کنندگان **هالاکاست** قرار داده است.

در **الجزایر** بیانیه بزرگان قوم یهود به صورت مقالاتی چاپ شد.

در **فرانسه** رئیس حزب افراطی، **هالاکاست** را یک مشروح واقعه خوانده است.

یک جناح چپ روشنفکران کاتولیک بعضی از یهودیان را به متنفع شدن از **آرشویتس** متهم می‌کند!

در وطن خودمان **یک نامزد انتخاباتی جمهوریخواه** یهودیان را به تفرقه افکنی ـ جنگ طلبی به خاطر عشق به اسرائیل و دروغگویی در مورد **توبلینکا** (کمپ مرگ یهودیان در زمان

جنگ جهانی دوم) متهم می‌کند.

به عنوان تباه کننده روح، نفرت هم چنین زبـان را بـه فسـاد می‌کشاند که در ضمن سیستم پارانویا را در اختیار می‌گیرد و بـه قفس می‌کشد. حتی خود را می‌تواند در نقابی **از روح آسمـانی عشق یا زاینده انسانیت** مخفی کند تا بهتر بتواند زهر مهلکش را پخش کند!

زبان نفرت وقتی به مرحله بسیار خطرناکی می‌رسد که به صورت روحانی قابل تشخیص شود!

● چگونه می‌توان نفرت را از بین برد؟

در چند کنفرانس بین المللی تحت عنوان **کالبد شکافی نفرت** که در **اسلو، بوستون، حایفا و مسکو** انجام شد، شرکت کنندگان به این نتیجه رسیدند که؛

مشکل بتوان جوابی برای این سئوال پیدا نمود! اما مشکل از بین خواهد رفت وقتی بتوان زبان نفرت راشناخت.

● نفرت زبان تحقیر کردن است

● آقای ویزل جایزه نوبل صلح را در سال ۱۹۸٦ به خود اختصاص داد. نامبرده پرفسور رشته انسانیت در دانشگاه بوستون می‌باشند.

کاشتند و خوردیم، بکاریم و بخورند

سازمان یهودیان ایرانی تبار مقیم کالیفرنیا(سیامک)تقدیم می کند

همزمان با آغاز پانزدهمین سال فعالیت خود

مجلل ترین برنامه اجتماعی ـ هنری

١٤ سال گذشته

در سالن باشکوه و مجلل هیلتون یونیورسال

باشرکت ارزنده هنرمندان

یکشنبه ۳۰ اگوست



Universal Hilton

555 Universal Terrace Pkwy, Universal City

درآمد این برنامه جهت کمک برای خرید زمین مدرسه

مرکز فرهنگی ارتص "کنیسای ویلبر"

و برنامه های عام‌المنفعه ی **"هیلل ایرانیان"**اختصاص داده خواهدشد.



به مدیریت منصور لاهیجانی

(310) 277-4473

1888 Century Park East Century City, CA 90067

ساعات کار: 6-8 شنبه ها تعطیل

گلستان مجالس شما را همچون گلستان می کند



گلستان

مجموعه ای از زیباترین گلهای هلند و هاوایی

● گل آرایی میهمانیها و جشنهایی
نظیر عروسی، نامزدی، بر میتصوا و....

● تحویل گل به دفاتر، محل کار و بیمارستان

● ارسال گل به سراسر جهان به مناسبتهای تولد
موفقیتهای شغلی، آموزشی
آرزوی بهبودی ، یادبود و....

دلیوری به منازل شما

برای بت میتصوا، برمیتصوا، عروسی، نامزدی، تولد، شاور و غیره

تزئین خوپا با بادکنک برای عروس خانمهای با سلیقه

تزئین محل رقص با نور در داخل بادکنک

تهیه وگل در داخل بادکنک

و صدها طرح جالب و بی نظیر مناسب با هر نوع سلیقه و بودجه

امکان کرایه کپسول هلیوم

تحویل بادکنک در محل

ما طراحان فروشگاه آرتیستیک بالون از شما دعوت میکنیم تا

برای کسب اطلاعات و آشنایی بیشتر با دنیای بادکنک، قیمتها، نوع کار

و سلیقه ما از این محل شادی آفرین دیدن فرمائید.

6455 Topanga Canyon Blbd., Canoga Park, CA 91303

(818) 704-8283

با مدیریت کوروش فرنوش

نامه سرگشاده

از: مردخای قیام



مقاله ی زیر را اگر می توانید ، با شکم سیر ، خیال راحت ، و اگر می شود ، همراه با فنجانی چای بخوانید !

جناب عالی اگر صاحب دختر یا پسری دم بخت و آماده ی ازدواج هستید ، حتما" تا حالا ، متوجه شده اید که ؛ شوهر دادن دختر خانم یا زن گرفتن برای شاه پسرتان به آن سادگی ها که فکر می کردید ، نیست !!

اگر فکر می کردید که کار سختی است ، با خواندن این مقاله ممکن است از غصه دق کنید !

پیشنهاد می کنم :

چایتان را حالا میل کنید که سرد نشود !

قسمت اول

نکاتی که والدین دختران دم بخت باید در نظر بگیرند عبارتند از :

۱ ـ شما باید چشم و گوشتان را برای زمان برگزاری جشن ها ،

مهمانی ها و دید و بازدید ها باز کنید و با کمال میل ورودیه ی این جشن ها را بپردازید...ممکن است این کم ترین قیمتی باشد که در راه خوشبختی دخترتان می پردازید. (برنامه ی میهمانی های سازمان سیامک را جویا شوید، ضرری ندارد !!).

۲ ـ برخلاف میل باطنی و دینی تان، دختر خود رابزک کرده و حتی گاهی اوقات، بالباس نیمه لخت در شب و روز کیپور به کنیساهای مختلف شهر راهی کنید و در حالی که او مشغول نمایش خود به طالبان است، شما در داخل کنیساالتماس به درگاه خداکنید که خواستگار درست و حسابی به تورش بخورد !!(تعنیت خود را وقتی قبول شده بدانید که حد اقل، سه بار شماره ی تلفن دخترتان راگرفته باشند!!).

۳ ـ اگر تا چهل و هشت ساعت تلفنی نشد، فکر تهیه ی لباس تازه‌ای برای موعد سوکا باشید!!اگرپس از چند جلسه شرکت دخترتان در این مجالس و مراسم، برای او خواستگار پیدا نشد به این دلایل است:

● **الف** ـ دختر شما خوشگل است ولی افاده زیاد دارد!یا به قول شیرازیان **دماغش باد دارد!**

● **ب** ـ دختر شماکم افاده هست و زشت !!این ضرب‌المثل که می گوید:

« **ای برادر سیرت زیبا بیار** » توی کت جوانان گرسنه در روز کیپور، نمی رود !!

● **پ** ـ پسر طالب دختر شما، مقیم لس آنجلس است ولی، شما مقیم « ولی » هستید !! بله این نکته، دردناک به نظر می رسد و ممکن است شما را عصبانی کند و حتی دلپیچه بگیرید. بهتر است چای دیگری برای خودتان بریزید و با بنده هم بحث نکنید که چرا باید این جوری باشد که هست !؟یعنی اگر شما مقیم ولی هستید، باید قید وصلت با اهالی لس آنجلس را بزنید!!گیرم که خواستگار دختر شما، همان قوم وخویشی باشد که چند سال پیش در ایران در کوچه پس کوچه های تهران همسایه یاحتی همخانه ی شما بوده باشد، فرقی نمی کند ! گذشته هاگذشته و این جا آمریکاست ! صحبت زیپ کُد درست حسابی و اریاکُد ۲۱۳ یا ۳۱۰ است !!شوخی هم نداریم، اگر تلفن خانه ی شما با ۸۱۸ شروع می شود، **ول معطلید!!** برای این که کمی دلتان خنک شود، باید عرض کنم: **تازگی آنانی که تلفن ۳۱۰ دارند، به کسانی که تلفن ۲۱۳ دارند افاده می فروشند !**(بهشت و جهنم که می گویند، همین جاست به خدا!!). راه حلی برای این مشکل که به فکر بنده خطور می کند، از این قرار است:

اگر از بد روزگار یا از ندانم کاری های روزهای اول مهاجرت که نمی دانستی سرو ته لس آنجلس کجاست و مجبور شدید در « ولی » مقیم شدید، بهتر است یکی دو سه ماه قبل از این که دخترتان را وارد بازار ازدواج کنید « اوپن هاوس » بگذارید و بروید در « بورلی هیلز » یک صندوق پستی اجاره کنید و حتی اگر بخواهید کمی هم ولخرجی کنید، می توانید خانه ی خوب و نازنین خود را درولی ترک کرده و برای مدت کوتاهی در آپارتمانی درب و داغون اطراف سانتامونیکا و یا فرفکس (که بیشتر به دان تاون نزدیک تر است تا به بورلی هیلز. ولی، به علتی هنوز می شود به جای آدرس بورلی هیلز قالب کرد) با قیمت مناسب زندگی کنید ولی حتماً یک دست مبلمان استیل سلطنتی لازم دارید. کاری هم نداشته با شید که به دکور خانه می آید یا نه، نایلون روی مبلمان را هم بر ندارید که شاید، خدای نکرده معامله سر نگرفت و بی خودی مبلمان کثیف نشود، شاید بشود آن را پس داد!!شاید اعتراض کنید و بگویید:

این کار دروغ و فریب کاری است. ولی یادتان نرود که از قدیم گفته اند ؛

« **دروغی گفتیم و زنی گرفتیم !!**» نگران نباشید ،این کار شما، در مقابل حقه بازی های قدیمی ها، هیچ است !! چه، شناسنامه هارا دستکاری می کردند...خواهری را به جای خواهر دیگر بر سر سفره عقد خواهر می نشاندند...و آب هم از آب تکان نمی خورد !!!

اگر معامله جور شد و آب ها از آسیاب افتاد، می توانید بهانه آورید که ؛

دکتر به ماگفته، چون مابه هوای بدون دود و غبار حساسیت داریم، باید برویم در ولی زندگی کنیم. بله، دیوارحاشاکه بلند است و من هم گواهی می دهم که اصلاً این مقاله را ننوشتم و شما هم آن را نخوانده اید. اصلاً کسی که دختر دم بخت دارد ،کی حوصله ی مقاله خواندن دارد !؟

● **د** ـ علت چهارم (ببخشید که قسمت ـ پ ـ زیاد طول کشید، چون دلم خیلی پر بود !) این است که ممکن است کسی طرف دختر زیبا، تحصیل کرده، نجیب و شاغل شما نیاید، چون شما آدم پولداری نیستید !! اگر از اول خبر داشتید که آدم بی پولی هستید، بی خودی قسمت الف، ب و پ را خواندید ! نپرسید هم چرا؟ که از چشمم می افتید !!یعنی می خواهید به من بگویید که ؛

شما نمی دانستید که دختر را نمی توان دست خالی به خانه ی

بقیه در صفحه ۵۸

سونیا فریور

معمای زندگی آمریکایی

● علت ازدیاد سرطان پستان در این جامعه

تا حدود بیست سال پیش، جامعه زن جرأت صحبت در باره این بیماری را نداشت! زیرا، این بیماریِ عضو بسیار خصوصی زن بود و درمان این بیماری هیولایی و حشتناک که شامل درد و علیلی برای زن بود! مریض با یک غده بسیار کوچک، موافق با نمونه برداری از این غده می شد بعد از به هوش آمدن پس از عمل ممکن بود که فقط یک زخم کوچک به خاطر نمونه برداری داشته باشد. یا ممکن بود تمام پستان را به علت پیداکردن سلول های بدخیم، در حین عمل برداشته باشند.

در این روش درمان، تغییرات بسیار داده شده است. در مورد سرطان سینه، مرتب بحث های زیادی می‌شود. افراد مشهور این کشور، همانند اینگرید برگمن INGRID BERGMAN بتی فورد BETTY FORD شرلی تمپل بلک SHIRLY TEMPLE BLACK و نانسی ریگان NANCY REAGAN پیش قدم شده‌اند و در مورد این بیماری و مراحل درمان آن، مصاحبه ها کرده‌اند و کتاب نوشته اند.

کلاس های متعدد در باره تشخیص سرطان پستان، حیاتی بودن آزمایش MAMO GRAPHY مرتب به جامعه گوشزد می شود.

مهم تر از همه، درمان به وسیله عمل جراحی و غیر جراحی در سال های جدید چند برابر شده‌است. پزشکان اغلب بعد از نمونه برداری مثبت برا ی سرطان بیمار، در مورد راه های مختلف درمان صحبت می‌کنند و سینه را بلافاصله بر نمی‌دارند.

سال گذشته **انستیتوی ملی بهداشت** (NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH) اعلامیه‌ای منتشر کرد مبنی بر این که: **برداشتن غده ی سرطانی، به علاوه مقداری بافت اطراف آن، اگر با رادیوتراپی دنبال شود، به اندازه برداشتن تمام پستان در بعضی موارد سرطان پستان، مؤثر است.**

در حال حضر ۷۶/۶٪ افرادی که مبتلا به سرطان سینه هستند، پنج سال بعد از عمل زنده می‌مانند ۶۳٪ تا ۱۰ سال یا بیشتر زنده مانند. این رقم با مقایسه با سال ۱۹۷۰ که فقط ۶۸٪ تا پنج سال زنده می‌مانند، خیلی رقم امید بخشی است.

موضوع نا امید کننده در مورد این مرض آن است که، **شماره ی افرادی که به این بیماری دچار می‌شوند مرتب در حال زیاد شدن است!** بین سال ۱۹۸۲ تا ۱۹۸۷ این مرض ۳۲٪ زیادتر شده است! با مقایسه با بقیه سرطان ها فقط سرطان ریه با سرعت **بیشتری شیوع پیداکرده است! سرطان بزرگ ترین علت مرگ برای خانم های بین سن ۳۵ تا ۵۰ است و سرطان سینه، بزرگ‌ترین رقم امراض بدخیم را در این گروه سنی در بر دارد!** شانس سرطان سینه در جامعه زن آمریکایی یک در ده است و این رقم مرتب در حال افزایش هست.

این سئوال مرتب پیش می آید - چرا؟

یک دلیل افزایش ممکن هست مربوط به زودتر تشخیص دادن این مرض باشد. در حال حاضر ۶۵٪ از زنان این جامعه بعد از سن چهل سالگی، آزمایش MAMOGRAPHY را انجام داده‌اند. در سال ۱۹۷۹ فقط ۲۰٪ این تست را انجام دادند. در نتیجه **باپیدایش این آزمایش مهم، غدد سرطانی در مراحل اولیه، پیش از این‌که سرطان به اعضاء دیگر بدن سرایت‌کند، تشخیص داده می‌شود. درگذشته سرطان بعد از این‌که به اعضاء دیگر سرایت‌کرده بود تشخیص داده می شد و در نتیجه، علت مرگ مشخص نبود!**

سئوال هنوز باقی است. **چرا سرطان سینه در جامعه آمریکایی به مقدار واضحی زیادتر است!** آیا این تفاوت در وضع زندگی زن آمریکایی است؟

تحقیقات زیادی در باره استفاده از قرص ضد حاملگی - سیگار - مصرف مشروبات الکلی مصرف هورمون های بعد از یائسگی و رابطه ی آن ها با زیادتر بودن سرطان سینه در خانم‌های آمریکایی شده است. اما، رابطه عوامل یاد شده با افزایش این مرض در زنان آمریکایی، بسیار کم است.

●رابطه چربی با سرطان سینه تحقیقات چهل سال اخیر نشان می‌دهد که: **غذای چرب غده ها، چربی را در پستان حیوانات آزمایشگاهی بزرگ می‌کند.** تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که: **سرطان سینه در کشورهایی که غذای چرب مصرف می‌کنند زیادتر است.** در کشورهایی مثل آمریکا، انگلستان و هلند که غذای چرب مصرف می‌کنند، سرطان پستان زیادتر هست. **درکشورهای سنگاپور، ژاپن، رومانی که مردم دارای رژیم غذایی کم چربی هستند؟ در صد سرطان سینه، نصف تا یک ششم کشور آمریکا ست.**

محققین به این نتیجه رسیده‌اند که: **مهاجرین ژاپنی که مقیم**

آمریکا شده‌اند، بعد از گذشت یک نسل، در صد مرگشان از این مرض، به همان نسبت است که در آمریکایی‌ها وجود دارد! در حال حاضر محققین دریافتند: غذای پر چربی از عوامل مهم، در بروز سرطان سینه است.

عده دیگری از دانشمندان عقیده دارند که: روی هم رفته، پر خوری هم ممکن است باعث این مرض باشد!

سرطان سینه در کشورهای غنی با رژیم غذایی بهتر، بیشتر است!

درکشورهای غنی، دخترها زودتر به سن بلوغ می‌رسند. خانم ها در سن بالاتر یائسه می شوند و یائسگی دیرتر شروع می شود. تمام عوامل یاد شده مانند: بلوغ زودرس قبل از سن دوازده سالگی، حاملگی بعد از سن سی سالگی و یائسگی بعد از پنجاه سالگی، شانس بروز این بیماری را زیاد می کند. درسنین بالاتر، چاقی نیز یکی دیگر از عوامل این بیماری است.

چکیده آن که:

خانم مری کلرکینگ MARY CLAIER KING در دانشگاه برکلی کالیفرنیا به این نتیجه رسیده است که: تحصیلات بالاتر و مقام شغلی بهتر، برای خانم ها باعث شده‌است که، آنان دیرتر باردار شوند و این یکی از دلایل سرطان پستان است!

● سازمان سیامک، در راه آگاهی دادن و کمک به این امر حیاتی جامعه، از چند ماه پیش ترتیب آزمایش سرطان سینه را برای خانم‌ها داده است. برای اطلاع بیشتر و آگاهی از مخارج این آزمایش ضروری، با دفتر سازمان، گفت و گو کنید.

بیمارستان و بیمار زایی!!!

ترجمه و تنظیم: **پریوش**

●● زمانی که "بستری شدن در بیمارستان" باعث بروز بیماری می‌شود!!

اگر شما جزو آن دسته از مردم هستید که فکر می‌کنید با مراجعه به دکتر و بیمارستان، بدن شما عاری از میکروب و بیماری می‌شود، در اشتباه هستید و لازم است که بر این تصور، غلط مرور دوباره‌ای داشته باشید.



طبق یک آمار منتشر شده، تقریبا بیست در صد مردمی که در بیمارستان بستری می‌شوند، بعد از مرخص شدن، عفونت یا بیماری دیگری را ناخواسته با خود به منزل می‌برند که در بدو ورود، به آن مبتلا نبوده‌اند

پروفسور LOWELL - LEVIN از دانشگاه پزشکی YALE که در ضمن مسئول انتشار گاهنامه‌ای پزشکی نیز هست، به نکاتی در این مورد اشاره می‌کند که قابل توجه می‌باشد:

● عفونت هایی که در اثر بستری شدن در بیمارستان دامنگیر مردم می‌شود، باعث مرگ صد هزار تن در سال است!

● اشتباه در کار برد و استفاده از دارو و وسایل بیهوشی، باعث مرگ یک یا دو نفر از صد هزار بیمار، در طول سال است.

● میزان اشتباه در استفاده از دارو در بیمارستان ها، بین پنج تا بیست در صد است که این رقم شامل فراموش کردن دادن دارو به بیمار در زمان معین و دستور داده شده می‌باشد و همینطور، اشتباه در نوع و مقدار و یا طریقه مصرف دارو.

● اشتباه در انجام و گزارش نتیجه آزمایش‌های مختلف از جمله انواع آزمایش‌هایی که بر روی خون بیمار به عمل می‌آید عکسبرداری را تا بیست در صد گزارش می‌دهند و این در حالی است که تقریباً هر روز ۴۵ میلیون نفر در آمریکا به عکس برداری ها برای تشخیص بیماری مراجعه می‌کنند.

جالب است که بدانیم؛ دست شستن ساده‌ی دکتر یا افرادی مانند پرستار و بقیه که در تماس با بیمار هستند، می‌تواند به مقدار قابل توجهی از بروز عفونت‌ها و بیماری‌های کسب شده در بیمارستان بکاهد. چرا که افراد مشغول به کار در بیمارستان، ناخودآگاه میکرب را از این بیمار به آن بیمار منتقل می‌کنند.

پروفسور LOWELL - LEVIN در ضمن پیشنهاد می‌کند که، برای استفاده بهتر و مؤثرتر از درمان و مراجعه به پزشک، این راهنمایی ها را هم کار بندید:

● در موقع مراجعه به پزشک، سعی کنید دوست یا فردی از فامیل را به همراه داشته باشید که اگر شما نکته‌ای از دستور یا سفارش های پزشک را فراموش کردید، وی به شما یادآوری کند.

● در زمان بستری بودن در بیمارستان، وقتی دارویی به شما داده می‌شود، قبل از مصرف، از نام دارو مطلع شوید و اینکه به چه منظور و به وسیله کدام دکتر برای شما تجویز شده است.

● این حق شما است که محترمانه از دکتر، پرستار یا سایر افراد، در رابطه با مداوا و معالجه خود بخواهید که، قبل از معالجه یا انجام امور پزشکی در مورد شما دست خود را در حضور تان بشویند.

● از سؤال کردن نهراسید تا خود را در جریان کامل بیماری و معالجات مربوط به خویش قرار داده باشید.



تدریس پیانو

PIANO LESSONS

Specialized in Teaching Children
5 and Up
Classical & Modern
Teach Musical Notation
Music Writing & Performance

Nasrin Nemanpour

Masters of Music Degree
Member of Music Teachers
Association of California

310 • 820 • 9212

شب مونت کارلو
شبی فراموش ناشدنی توسط دوستداران "سیتی آو هوپ"

شنبه ۵ دسامبر ۱۹۹۲

تلفن اطلاعات: ۲۶۳۲-۴۷۵ (۳۱۰)

چشم انداز

A New Beginning

محدودیت سنی ۴۹ - ۲۵ سال



بهاری دیگر...

برنامه های این ماه :

وابسته به بنیاد بین المللی یهود "سیامک"

۱ـ یکشنبه ۲ اگوست : سخنرانی دکتر شهریار عمرانی
"تجربه های ازدواج اول و تاثیر آنان در زندگی آینده"
مکان : 10390 Wilshire Blvd (تقاطع بورلی گلن و ویلشر مقابل کنیسای سایناى) سالن اجتماعات
زمان : ساعت ۵ ـ ۸ بعداز ظهر



۲ـ یکشنبه ۱۶ اگوست کوه پیمایی : HIKING
مکان : کوه پایه های تمسکال کنیون تقاطع تمسکال کنیون و سانست بولوار
زمان حرکت از محل پارکینگ : ساعت ۸ صبح TEMESCAL CANYON

۳ـ یکشنبه ۲۳ اگوست : سخنرانی آقای مایك کروبیان MFCC "زندگی بعد از طلاق"
مکان : 10390 Wilshire Blvd. (تقاطع بورلی گلن وویلشر) سالن اجتماعات طبقه ۳
زمان : ساعت ۵ ـ ۸ بعد از ظهر

۴ـ یکشنبه ۳۰ اگوست : جشن باشکوه سازمان سیامك یونیورسال هیلتون باشرکت معین وگروه بلك کتز

مشتاقانه چشم براه پیشنهادات و راهنمائی های شما هستیم.

لطفا برای اطلاعات بیشتر و پیوستن به این گروه با دفتر سازمان تماس بگیرید.

۸۱۸-۵۰۳-۱۲۷۰

تاریخچه‌ی فعالیت های سازمان سیامک

نویسنده:بنیامین کهن

لازم به توضیح است که؛ در شماره گذشته مدت زمان ریاست آقای داریوش فاخری در انجمن جوانان یهود شیراز از سال ۱۹۶۹ تا ۱۹۷۲ بوده که اشتباهاً ۷۹ چاپ شده بود.

از فعالیت‌های در خور توجه سال ۱۹۷۹ دعوت پرفسور میخائیل زند، ایران شناس برجسته اسرائیلی بود که با همکاری شورای فدراسیون یهودیان لس آنجلس بزرگتر (آمریکایی) انجام شد، که در مورد انقلاب ایران و نقش خمینی در منطقه سخن راند.

از دیگر همکارانی که به سازمان سیامک در این سال پیوستند آقایان فریدون فولادی و مهندس عاشر آرام نیا بودند کماکان تا این تاریخ به خدمات بی شائبه خود مخصوصا در برگزاری مراسم ایام روش‌هشانا و کیپور ادامه می‌دهند.

در سال ۱۹۷۹ و سال‌های پس از آن مراسم و اعیاد دینی و دید و بازدیدهای آن با احترام خاص و شرکت اکثریت قریب به اتفاق دوستداران سیامک انجام می‌گردید.

سال ۱۹۸۰ یکی از سالهای پربار سازمان سیامک به شمار می‌رود، چه با توجه به دست آوردهای تجربی سال گذشته و ازدیاد روز افزون یهودیان ایرانی به لس آنجلس،کثرت برنامه‌ها و خدمات سازمان امری غیر قابل اجتناب بود.

تعداد زیاد دانش آموزانی که بدون والدین خود در این خطه بسر می‌بردند و یا یشیواهای نیویورک را ترک کرده و به کالیفرنیا آمده بودند و هیچ سرپرستی نداشتند سازمان سیامک را بر آن داشت که کمیته مخصوصی برای بررسی و حل مشکلات این گروه بوجود بیاورد.

این برنامه‌ها با مشارکت سازمانی آمریکایی به نام VISTA DEL MAR که همکاری نزدیک با شورای فدراسیون یهودیان آمریکایی لس آنجلس بزرگتر داشت انجام می‌شد و خانم دکتر ژانت آفاری مسئول مستقیم و رابط بین دو سازمان و مغز متفکر این برنامه استثنایی بود.

طی برنامه‌های موجود ماه‌های آوریل و می ۱۹۸۰ بین سازمان‌های ویستادل‌مار و سیامک می‌بینیم که در مورد ترجمه مدارک و اسناد این جوانان و نوجوانان جشن حنوکاپارتی برای نگاهداری سنت های زیبای یهودی - چند برنامه مشترک تفریحی و آموزشی در محل ویستادل‌مار در اختیار گذاشتن سخنران از طرف سازمان سیامک به محل ویستادل‌مار پیدا نمودن افراد داوطلب ایرانی بعنوان دست یاررهبر گروه برای فعالیت‌های این نوجوانان - در اختیار گذاردن لیست پزشکان و دندانپزشکان انسان دوستی در جامعه یهود ایرانی که مایل به کمک به این نوجوانان بودند به سازمان ویستادل مار، و همچنین متخصصین رایگان مهاجرتی برای حل و فصل مشکلات مهاجرتی این نوجوانان بی سرپرست. و همچنین کمک به پیدا نمودن خانواده‌های ایرانی که در مقابل دریافت پول مایل به نگاهداری این بچه‌ها باشند.

برای آشنایی و ایجاد پل ارتباطی و تفاهم سخنرانی های متعددی توسط اعضاء هیئت مدیره سازمان سیامک در محل‌های تجمع و کنیساهای آمریکایی برگزار می‌گردد. از جمله این کنیساها که با دعوت از ما خواستار آشنایی بودند کنیساهای سایناى‌تمپل که بالاترین رقم گردهمائی ها را داشت در بورلی هلیز - کنیسای ولی بت شالم در انسینو و کنیسای جود یا در تارزانا می‌باشند.

تماس با مدرسه بورلی هیلز بخاطر تعداد زیاد دانش آموزان ایرانی و بر خورد دو فرهنگ از توجه خاصی در سال ۱۹۸۰ بر خوردار بود. ارسال نامه برای در خواست کلاس فارسی - جلسه مشترکی بین والدین ایرانی و مدیریت مدرسه با شرکت نماینده سازمان سیامک برای حل مشکلات موجود، ایراد دو سخنرانی برای محصلین و تمام گردانندگان مدرسه - و در خواست و اجرای ارسال نامه‌های مدرسه از آن زمان به دو زبان انگلیسی و فارسی که والدین ایرانی بتوانند در جریان امور قرار بگیرند. برگزاری مراسم مذهبی و اعیاد ملی نیز از اهمیت ویژه خود در برنامه‌های متنوع و ضروری سازمان، برخوردار بوده است.

برگزاری مراسم کیپور سال ۸۰ در محل سالن عظیم ACKERMAN دانشگاه "یوسی ال ا" با شرکت بیش از ۲۰۰۰ نفر، مجلل‌ترین - سازمان یافته‌ترین مراسمی

بود که تا به حال در این شهر انجام گردیده بود که تحت رهبری مذهبی روبن ملکان برگزار شد.
همچنین برنامه‌های سلیحوت در بیست و دو سپتامبر در بورلی هیلز و بیست و ششم سپتامبر در منطقه ولی توسط ایشان انجام گردید.

سازمان سیامک که فعالترین و سازمان یافته‌ترین سازمان موجود در آن سال ها و سال های ۸۱ و ۸۲ بود دارای بالاتری اعضاء به شمار می‌آمد. در مقاله‌ای به زبان عبری پرفسور امنون نتصر که به اوضاع و احوال آن دوران یهودیان ایرانی مقیم لس آنجلس می‌پردازد اذعان به این مطلب است. تعداد اعضاء رسمی سازمان ۱۲۰۰ خانواده بوده است.

بنا براین رسالت تاریخی که بر دوش سازمان از طرف اعضاء آن گذارده شده بود، در ۱۹ اکتبر گزارش وضع یهودیان ایرانی به جروزالم پست بصورت جزوه ارسال شد - یادها دانشجو و محقق دانشگاه‌های آمریکایی که در مورد پناهندگان یهودی و ایرانی رساله تهیه می‌کردند مصاحبه شد و یادها روزنامه محلی مصاحبه انجام گردید.

در بخش سیاسی تماس نزدیک با سازمان‌های یهودی دیگر کشور آمریکا (چه ایرانی و چه یهودی آمریکایی) در مورد رویدادهای هر روزه - ملاقات با خانم بابی فیلدر نماینده جمهوری خواه کنگره آمریکا از کالیفرنیا - ملاقات حضوری با سناتور آلن کرانستون توسط مسئول کمیته سیاسی سازمان سیامک آقای ابراهیم لطفی در شهرها سیند هایتز - شرکت آقای داریوش فاخری در دو مصاحبه رادیو تلویزیونی با سناتور آلن رابینز (سناتور ایالتی) و نماینده کنگره آمریکا آقای "هنری واکسمن" که از تمام شبکه‌ها پخش شده و مسائل پناهندگان ایرانی مورد بحث قرار گرفت. سه جلسه خصوصی و حضوری با آقای آنتونی بیلنسون نماینده کنگره آمریکا در بورلی هیلز ترتیب داده شد که در آخرین جلسه، بیست و دوم اکتبر ۱۹۸۰ در محل بورلی ویلشر هتل لوحه‌سپاس از طرف اعضاء سازمان سیامک به ایشان به خاطر فعالیت های مجدانه در مورد پناهندگان ایرانی اهداء شد.

همکاری نزدیک ما با کمیته" خدمات برای متولدین خارجی" شورای فدراسیون یهودیان لس آنجلس بزرگتر (آمریکایی) - هایاس نیویورک - واشنگتن برای طرح الحاق خانواده با یکدیگر که از امور مهم و حیاتی آن دوران بود که بصورت روزمره ادامه داشت.

در رابطه با کمک به یهودیان ایرانی مقیم کالیفرنیا و آشنایی آنان به امور روزمره این کشور سازمان با ترتیب دادن سمینارها و گردهم آئهای مختلف در این راه قدم بر می‌داشت. از جمله این سمینارها - سمینار مالیات در ماه مارچ - دزدی فروشگاه‌ها در دوازده جون - سخنرانی پلیس در مورد حفاظت خانه و وسایل و ماشین - سمینار بیمه - سمینار زنان و حقوق آنان در آمریکا و غیره می‌باشد.

نظر به اعتقاد راسخ و دید آگاهانه آقای فاخری در مورد بزرگداشت افراد خیر و کسانی که جامعه در مقابل بزرگی و ایثار آنان مدیون است به پیشنهاد ایشان میهمانی با شکوه و بزرگ و مجلل ۲۸ جولای ۱۹۸۰ اختصاص داده شد به مفاخر جامعه یهودی. میهمانی ها و گردهمائیهای سازمان که همیشه در مجلل ترین و با شکوه‌ترین هتل ها و با ارکسترهای چهل نفره انجام می‌شد سعی بر آن داشت که ارزش شخصیت یهودیان ایرانی را به جامعه های دیگر نشان دهد. در این گردهمایی با شکوه که با شرکت ۱۴۰۰ نفر انجام گردید لوحه سپاس به سازمان ها و اشخاص زیر اهداء گردید.

۱ - **دکتر شموئیل رهبر** محقق صاحب نام در رشته خون شناسی از افتخارت جامعه

۲ - **دکتر ایرج لاله‌زاری** محقق صاحب نام مقیم نیویورک از افتخارت جامعه

۳ -**مرحوم زنده یاد یوسف کهن** تنها نماینده مجلس یهودی که با خدمات بی‌شائبه خود تا ابد در قلب هر یهودی ایرانی زنده می‌ماند.

۴ -**فریدون فولادی** بخاطر ایثار مال و جان برای نجات جان صدها خانواده عراقی در خطر مرگ به آزادی

۵ -**حبیب اله القانیان** رئیس فقید جامعه کلیمیان ایران که نامردانه شهید شد

۶ - **مرتضی نی داود** بخاطر ارزش والای وی در موسیقی ایران - ابداعات و میراث ،لوحه ایشان به سن حوزه برده شد و در مجلس جشنی که شعبه سازمان سیامک در شمال کالیفرنیا برگزار کرد، به ایشان اهداء شد.

۷ -**آقای دیوید ابرسون** رئیس کانون وکلای جنوب کالیفرنیا به خاطر اقدامات بی‌شائبه و رایگان برای پیشبرد اهداف سازمان سیامک

۸ -**شورای فدراسیون آمریکایی لس آنجلس** به نمایندگان خانم روبرتا فان از کمیته روابط عمومی و دنیای یهودیت و خانم سیلویا فوگل من مدیر برنامه‌ریزی و بودجه بخاطر اقدامات انسانی این سازمان برای یهودیان ایرانی لس آنجلس.

۹- ربای زو - دور شو تیز ربای کنیسای "ساینا" بخاطر اقدام به ایجاد دفتر یهودیان ایرانی و پذیرش یهودیان ایرانی در کنیسای ساینا و استقامت در قبال هر گونه مخالفت با اهداف انسانی تطبیق و پذیرش.

۱۰- خانم عزیزه برال بخاطر یک عمر فعالیت‌های جامعه و فرهنگی در ایران

۱۱- آقای دکتر با روخ بروخیم بخاطر فعالیت های فرهنگی در ایران

۱۲- دکتر حبیب لوی پژوهش و تحقیق عالمانه در تاریخ یهود ایران

بقیه در شماره بعد

رویداد های ...

سازمان سیامک

جلسات گرد همایی بهار دیگر ویژه کسانی که قبلاً ازدواج نموده و اکنون مجرد می‌باشند، افرادی که دوست دارند با این گروه همراه باشند و در سنین بین **۲۵ تا ۴۵** سال می‌باشند، کماکان ادامه دارد.

برنامه های ماه گذشته این گروه سفر یک روزه به سانتاباربارا در دوازده هم جولای، شب شعر - در نوزدهم جولای، باربکیو در مارینادل ری در بیست و دوم جولای و دو چرخه سواری در ونیس بیچ بیست و ششم جولای را شامل می شد.

برنامه های ماه آگوست دیداری با یک روانکاو در مورد آشنایی در دوم آگوست می‌باشد. نهم آگوست، به خاطر روز نهم ماه آو برنامه نیست. سه شنبه یازدهم آگوست دیدار در یک رستوران - شانزدهم آگوست (یکشنبه شبات نحمو) کوهنوردی - یکشنبه بیست و دوم - آگوست گردهمایی و میزگرد با آقای مایک کروبیان در مورد **زندگی پس از طلاق** و یکشنبه **۳۰ آگوست** شرکت در میهمانی بزرگ سازمان سیامک با شرکت معین و گروه بلک کتز می‌باشد که در هتل هیلتون با شرکت بیش از **۱۲۰۰** نفر و به صورت خانوادگی و بزم همگانی خواهد. **برای اطلاعات بیشتر با دفتر سازمان** تماس حاصل نمایید.

در جلسه‌ای که روز سه شنبه نهم جولای در محل شورای فدراسیون یهودیان لس آنجلس بزرگتر (آمریکایی) با کمیته **"فرهنگ پذیری"** آن شورا و نمایندگان سازمان سیامک انجام شد، در مورد اختلاط دو جامعه آمریکایی و ایرانی تبار تبادل نظر شد.

یکی از موارد مورد توافق ایجاد گروه **"اولین قدم"** می‌باشد که برای نوجوانان دبیرستانی می‌باشد. این برنامه که در جامعه ما اولین بار است که انجام می‌گردد، نوجوانان در دبیرستان ها با هم آشنا نموده و در راه برنامه‌های مشترک با نوجوانان آمریکایی در روزهای تعطیل قدم بر خواهد داشت. این گروه‌ها یکی از روزهای هفته، در دبیرستان خود در ساعت ناهار دور هم جمع می‌شوند و برنامه‌های هفتگی خود را می‌ریزند.

رویدادها

● در جلسه دیگری که در روز سه شنبه نهم جولای ۱۹۹۲ در محل شورای فدراسیون یهودیان لس آنجلس بزرگتر (آمریکایی) انجام گردید، نمایندگان سازمان سیامک، موارد اجتماعی همکاری با آن شورا را در مورد جمع آوری پول برای صندوق ملی وهمچنین آشنایی صاحبان حرفه ایرانی تبارِ وآمریکایی را مورد بحث و تبادل نظر قرار دارند که در آینده نزدیک نتایج آن به اطلاع عموم خواهد رسید.

● نمایندگان کمیته امور سیاسی سازمان سیامک در سه جلسه سخنرانی و سمینار که از طرف روابط عمومی سیاسی شورای فدراسیون یهودیان لس آنجلس بزرگتر (آمریکایی) ترتیب داده شده بود شرکت جستند.

● هشتم جولای توسط دکتر دیوید هلن سون از **هیبرو یونین کالج** در مورد **چراکشور اسرائیل خلق شود.**

● پانزدهم جولای توسط **اودت نیومن** تحت عنوان **جنگ بر سر سرزمین** که در آن بیشتر در مورد انتخابات اخیر و چشم انداز صلح، بحث و تبادل نظر شد.

● بیست و دوم جولای، **دکتر استیون اشپیگل** در مورد امیدهای صلح سخنرانی نموده و به سئوالات جواب داد.

● مسابقه والیبال جوانان برای دومین سال متوالی در تابستان امسال در کنار سواحل سانتامونیکا اجرا خواهد شد.

خاطره خوش و بی سابقه این حرکت ابتکاری ، جوانان را بر آن داشت که این برنامه تفریحی و سالم را دیگر بار اجرا نمایند. علاقمندان می‌توانند برای شرکت با دفتر سازمان تماس حاصل نمایند.

● نشریه **چشم‌انداز**، با استقبال بی سابقه جامعه روبرو گردیده است. این نشریه که در دومین سال انتشار خود قرار دارد، در اوایل انتشار به طریقه دستی پخش می‌شد.

از اوایل ماه فوریه این نشریه به سیصد و هشتاد خانواده یهودی پست شد. قریب چهار ماه پس از این رویداد به خاطر استقبال روز افزون خانواده‌های یهودی و درخواست دریافت این نشریه، اکنون این نشریه به بیش از ۴۵۰۰ خانواده توسط پست ارسال می‌گردد که رکوردی بی سابقه در مطبوعات برون مرزی به حساب می آید.

این نشریه همچنین به صورت گسترده در شهرهای نیویورک - شیکاگو - بستن و در مقیاس کمتری در ایالات دیگر آمریکا و لندن پخش می‌گردد.

● آقای ژرژ هارونیان عضو هیئت اجرائی سازمان **سیامک** به عضویت هیئت مدیره **اداره آموزش یهود** شورای فدراسیون یهودیان لس آنجلس بزرگتر در آمد.

نامبرده پیامی به این مضمون در این رابطه به دفتر چشم انداز ارسال نمود.

"این نکته برای من افتخار بزرگی است که به عضویت هیات مدیره **اداره آموزش یهودی** وابسته به شورای فدراسیون یهودی لس آنجلس برگزیده شده‌ام. اهداف اصلی این موسسه که مدارس یهودی این منطقه تحت پوشش و نظارت آن می‌باشند، ارتقاء کیفیت آموزش یهودی و هم چنین انتقال ارزش های یهودی به فرزندان وجامعه می‌باشد. برنامه‌ها و فعالیت های مختلفی برای نیل به این اهداف انجام می‌گردد (که در آینده شرح آن ها را به صورت مفصل به حضور جامعه یهودی ایرانی تبار خواهم رسانید)

امیدوارم که بتوانم با شرکت موثر در تصمیم گیری و برنامه ریزی های این تشکیلات بتوانم برای جامعه خود مثمرثمر باشم. در ضمن در این جا باید از دوست عزیزم دکتر یوسف حکیمی مدیر مدارس نصح اسرائیل و ساینا آکیبا تشکر کنم که این اطمینان را داشت که من را برای این خدمت و مسئولیت اجتماعی معرفی نماید."

● سازمان سیامک ، تبلور یکی از اهداف مهم خود (شرکت جامعه ایرانی تبار در تصمیم گیری‌های کلی جامعه یهودی ۶۰۰،۰۰۰ نفره لس آنجلس)را با شرکت ژرژهارونیان در این وظیفه خطیر می‌بیند.

ما این انتصاب فرخنده را به ایشان تبریک می‌گوییم.



کلاس‌های طراحی و نقاشی

برای گروه های سنی مختلف

سعید سیادت

طراح - گرافیست



(310) 470-7107

● مداد (سیاه قلم) ● مدادرنگ ● آبرنگ

● قلم‌فرانسه (هاشور) ● پاستل ● گواش

1434 Westwood Blvd., Suite 12 Los Angeles, CA

کیپور امسال چهارشنبه ۷ اکتبر میباشد.

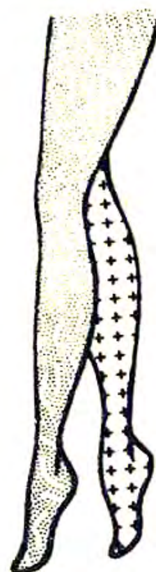
آیا تعهدات کیپور سال گذشته خود را پرداخته اید؟

من کیستم ؟

فرزند خلف و راستین راد مرد حق شناسم ، فرزند ابراهیم خلیل . من ،
با مردی و استواری در راه یزدان پرستی را از او به ارث برده ام .
من آزمایش کوره های آتشین را از او آموخته ام .
من فرزند اسحاقم ، با خلوص نیت و اراده خود به قربانگاه شتافت تا درس عشق ، یکتا پرستی را به فرزندان انسان بیاموزد .
من فرزند یعقوبم که یک تنه با دیو جهل و ظلم به پیکار برخواست و نام راستکار را از درگاه غیب دریافت کرد .
من درهم کوبنده بیداد فرعونم .
من از میان آبهای ژرف دریای سرخ گذشته ام .
من صاحب اولین و آخرین قانون اساسی انسانم .
من بنیانگزار حکومت قانونم . من وارث ده فرمان موسی عمرانم . من صاحب گنجینه های بی پایان دانش داود و سلیمانم .
من فرزند حشمونائیم مبارز و سرور دورانم . من با ابرقدرت روم اژدهای تاریخ جنگیده ام . من افسانه مصادا را بیادگار گذاشته ام .
من گرچه کوچکم و بسیار کوچک ، تمدن با عظمت دنیای نو را ساخته ام ، فرهنگ جهان را بنیان گذشته و توسعه بخشیده ام ،
علم و دانش بشری را به سرحد کمال رسانیده ام و باز هم به پیش میرم .
من دنیا مارکس ها ، فروید ها ، سالک ها ، فلمینگ و انشتین ها اهدا کرده ام تا اقتصاد ، فرهنگ ، دانش پزشکی و
تکنولوژی بشر امروزی را بسازند ، در هر برگ از گنجینه های علمی و دائرة المعارف های جهان نام یکی از فرزندان من
به افتخار ثبت شده است .
گرچه هر چند گاه در یک نقطه از جهان به نحوی قصد نابودی مرا کرده اند ، اما من هرگز نمیرم ، فرعون ها بخت النصرها
قیصرها ، هامان ها و هیتلر های فراوان بر من تاخته اند ، اما هرگز نتوانسته اند روحم را بسوزانند ، مرا
قطعه قطعه کرده اند ، اما هر قطعه ام نوید تازه ای به جهان داده است ، در زیر ضربات بی عدالتی های خود چون
آهن گداخته بر سندانم کوبیده اند ولی چون پولاد آبدیده تر شده ام .
مرا درون کوره های آتشین فرو کردند تا بتوانستند روحم را بسوزانند ، من از کوره های آتشین تاریخ هر بار پاکتر و ناب تر
خارج شده ام ، جلوه تازه ای به جهان تمدن داده ام .
من راهم را گم نکرده ام و هرگز هم گم نخواهم کرد ، چون چلچراغ جاودانه فروزانم ،
من هرگز نمیرم چون پیوند ناگسستنی با مذهب و قوم خود دارم و از منبع فیاض آن جاودانه سیراب
میگردم چون من یهودیم .

نوشته ی دکتر ساموئل نیومن

تنظیم و بازنویسی با بخشش مسعود ماره بنان



Tiffany

هیچ جورابی جوراب تیفانی نمیشه

کیفیت و قیمت های جوراب تیفانی
غیر قابل رقابت است

۱۱۲۷ خیابان میپل جنوبی ـ داون تاون لوس آنجلس
تلفن : ۸۸۲۲ـ۷٤۸ـ۲۱۳ فکس : ۲۶۲۹ـ۷٤۸ـ۲۱۳



دکتر سهیل خـــدادادی

SOHEIL KHODADADI, D.M.D., D.D.S

پیشرفته‌ترین درمانهای دندانپزشکی برای اطفال و بزرگسالان

تلفن ۲٤ ساعته
(310) 271-3003

250 N. Robertson Blvd., Suite 412
Beverly Hills, CA 90211

- دارای درجه دکترا از U.S.C
- عضو کادر آموزشی و تحقیقاتی دانشگاه کالیفرنیای جنوبی
- عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا و کالیفرنیا

از فریدون مشیری

نمی خواهم بمیرم

نمی خواهم بمیرم با که باید گفت؟
کجا باید صدا سرداد؟
در زیر کدامین آسمان
روی کدامین کوه
که در ذرات هستی ره برد طوفان این اندوه
که از افلاک عالم بگذرد پژواک این فریاد
کجا باید صدا سرداد؟!
خدا دوراست، زمین کر، آسمان کوراست
نمی خواهم بمیرم با که باید گفت؟
اگر زشت و اگر زیبا
اگر دون و اگر والا
من این دنیای فانی را
هزاران بار
از آن دنیای باقی دوست تر دارم
به دوشم گرچه بار غم توانفرسا است
وجودم گرچه دردآلود سختی ها است
نمی خواهم ازاینجا دست بردارم
تنم درتاروپود عشق انسانهای خوب ونازنین بسته است
دلم باصد هزاران رشته بااین خلق، با این مهر،
با این ماه، بااین خاک، با این آب
پیوسته است.

مراد از زنده بودن امتداد خورد و خوابم نیست
توان دیدن دنیای ره گم کرده در رنج و عذابم نیست
هوای هم نشینی با گل و ساز و شرابم نیست
جهان بیمار و رنجور است
دو روزی را که بربالین این بیمار باید زیست
اگر دردی ز جانش برندارم ناجوانمردی است.

نمی خواهم بمیرم تا محبت را به انسانها بیاموزم،
بمانم تا عدالت را برافرازم، بیفروزم
خرد را، مهر را تا جاودان برتخت بنشانم.

به پیش پای فرداهای بهتر گل برافشانم
چه فردائی، چه دنیائی، جهان سرشار از عشق و گل و موسیقی ونوراست

نمی خواهم بمیرم، ای خدا، ای آسمان، ای شب
نمی خواهم، نمی خواهم، نمی خواهم،
مگر زوراست؟

دنباله از صفحه ٤٧

شوهر فرستاد !!؟ و فقط دلتان خوش بود که ، دختری نجیب ، سالم و تحصیل کرده بار آورده اید (واقعا" که جای شما دهاتی ها هم ، همان ولی است).
بله ... آقا....شما دست کم باید مبلغ صد و پنجاه هزار دلار نقد ، در جیب دخترتان بگذارید و او را به خانه ی بختی که خودتان برایش خریده اید و مبلمان کرده اید ، بفرستید !!حالا گیرم که ؛ پس از عروسی ، شما ورشکست بشوید ، فدای سر شاه داماد! تن شما سلامت باشد پول می آید و می رود و شاید هم فقط می رود و می رود !!
« اختلاف طبقاتی ـ جغرافیایی که در قسمت ـ پ ـ ذکر شد ، فقط شامل ایرانیان نمی شود . بنده ی خدا ، **مایکل جکسن** یک عمر آزگار در قصرش در بالای تپه های انسینو زندگی می کرد ولی با آن همه ثروت و شهرت (رقص‌اش هم بد نبود !) هرکاری کرد ،نتوانست از لس آنجلس زن بگیرد ! سه بار جراحی پلاستیک کرد و رنگ صورت خود را باز کرد ولی ، بخت سیاه‌اش باز نشد و بالاخره با آن همه ثروت ، از ناراحتی سر به کوچه های بالای ستاباربارا بزند و در آن جا با حیوانات زندگی کند !!هنوز هم که هنوز است ، ناراحت هست !! اگر آخرین ویدیو های او را از **ام . تی . وی** دیده باشید می بینید که دائم جیغ و آه و اوه می کشد و نزدیک است که خشتک خود را پاره کند!!
بررسی مشکلات خانواده ی آقاپسر ها ، باشد برای شماره ی آینده .
جانم فدایت ، باقی بقایت !!

افسون بی اثر

مرا پرسی که چونی چونم ای دوست
جگر پر درد و دل پرخونم ای دوست
حدیث عاشقی بر من رها کن
تو لیلی شو که من مجنونم ای دوست
بفر پادم زتو هر روز فریاد
از این فریاد روزافزونم ای دوست
شنیدم عاشقان را مینوازی
مگر من زان میان بیرونم ای دوست
نگفتی گر بیفتی گیرمت دست؟
از این افتاده تر کاکنونم ای دوست؟
غزلهای نظامی برتو خوانم
نگیرد در تو هیچ افسونم ای دوست
«نظامی گنجوی»

زن شرقی «۳»

شالیزارها را می کاشتم
که سرزمینم را
- در ویتنام -
بذر بمب پاشیدید
•••••
گرسنگی را
از آستان خانه می تاراندم
که نسلهای پیاپی ام را
- در ژاپن -
در خاکستر مرگبار اتم
فرو پوشانیدید
•••••
هویتم را
در پستوها و دخمه ها
پنهان می کردم
که مادرانم را و پدرانم را
برادرانم را و خواهرانم را
دخترانم را و پسرانم را
به کام کوره های آتش
فرستادید.
•••••
نماز می گزاردم
که نوجوانانم را
- در ایران -
به جبهه های مرگ
گسیل داشتید
و برابری ام را با جنس برتر
در فرسایش مضاعف
در خانه ها و کارخانه ها
محک می زدم
که خانه هایم را
در لبنان و در فلسطین
در عراق و در اسرائیل
در شمال و در جنوب
و در شرق و غرب
در سر تا سر زمین
ویران کردید.
•••••
•••••
اینک اما منم
مادر همهٔ خاک
که پا بر سر همهٔ زمین
ایستاده ام
و قلبم را
- نارنجکی کشیده ضامن -
رو به سوی شما
نشانه رفته ام
و با همهٔ بیداری جانم
فریاد می زنم:
«نه در ویتنام
نه در سینا
نه در اردن
نه در اسرائیل
و نه در ایران
نه برای شکست
و نه برای پیروزی
پسرانم را
نمی دهم!»

نسرین رنجبر ایرانی ژانویه ۱۹۹۲

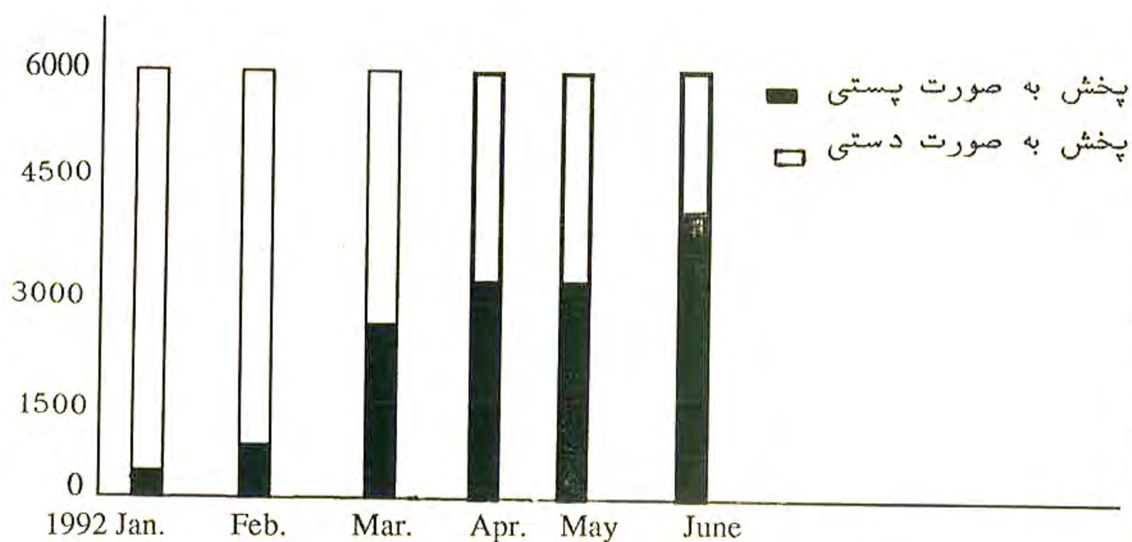
اگر آگهی در چشم انداز موثر نبود شما

این صفحه را نمی خوانید

چشم انداز پر تیراژترین نشریه ماهیانه فارسی زبان غرب آمریکا میباشد .
با ارسال ٤١٠٠ نشریه (به گواهی اداره پست) و ١٩٠٠ مجله از طریق پخش دستی

پر خواننده ترین نشریه ماهانه فارسی زبان مستیم

برای درج آگهی و اطلاعات بیشتر با تلفن ١٢٧٠-٥٠٣ (٨١٨) تماس حاصل نمائید.



کاربرد روان شناسی در زندگی روزمره

راه‌های مقابله با استرس

علیرضا سالار بهزادی

استرس را بیماری قرن دانسته‌اند، در حالی که در قرون گذشته نیز، انسان بدون دغدغه و اضطراب نبوده است. اما علت اصلی این نام گذاری، شاید در شیوع و گسترش این پدیده‌ی روانی باشد. آیا می‌توان با استرس مبارزه کرد؟ آیا مداوای بالینی و دارویی بیماران برای معالجه‌اش، لازم و کافی است؟ این‌ها و ده‌ها سؤال دیگر در سراسر جهان، پیرامون استرس وجود دارد که مقاله‌ی حاضر، ادعای پاسخ‌گویی به تمام آن سؤال‌ها را ندارد. بلکه ، طرح صورت مسئله و راه حل‌های کلی آن را شامل است.

● **روانشناسی را، علم مطالعه رفتار موجود زنده تعریف کرده‌اند.** رفتار، عبارت است از آن چه که موجود زنده انجام بدهد و به شکلی قابل ثبت کردن باشد. به این ترتیب، دامنه‌ی علم روان‌شناسی، بسیار گسترده است و شامل رشته‌های متنوع و کاربردهای متعدد می‌شود.

● **هدف این مقاله معرفی کاربرد اصول روان‌شناسی در مقابله با استرس‌های زندگی روزمره است.**

اخیرا مطالب زیادی به زبان فارسی در مورد استرس چاپ شده که در آن‌ها جنبه‌های مختلف استرس - بیوشیمی، نوروفیزیولوژی و تاثیر آن در بروز بیماری‌های جسمی، فواید آن، و... شرح داده شده‌اند. در این جا به این مطالب پرداخته نخواهد شد؛ **راه‌های مؤثر روان‌شناختی مقابله با استرس مورد نظر است.**

مسلما استرس همیشه در زندگی وجود داشته است. پیشرفت علمی و تکنولوژی قرن اخیر، باعث شده که از شدت برخی منابع استرس زا کاسته شود (مانند استرس ناشی از بروز و گسترش بیماری‌های واگیردار) و در عوض، منابع استرس‌زای جدیدی پدید آمده است. به عنوان مثال؛

تحقیقات انجام شده نشان داده که؛

● **لحظه‌ای که فرد از منزل خود بیرون می‌آید تا سوار اتومبیلش شود، ضربان قلب وی با نزدیک شدن به اتومبیل، گشودن در اتومبیل، نشستن پشت فرمان اتومبیل، روشن کردن اتومبیل، حرکت دادن اتومبیل، مواجه شدن با خودرویی که از سمت مقابل می‌آید، نزدیک شدن به تقاطع‌ها و مناطق پر رفت و آمد، و... تغییر می‌کند.** تغییرات مشابهی تحت شرایط دیگر نیز بروز می‌کند. مانند تغییرات نوروبیوشیمیایی که ممکن است به رفتارهای گوناگونی چون **کناره‌گیری از جمع، پرخاش‌گری، نگرانی،** و... بیانجامد. نتیجه‌ی این‌ها را در **زدخوردهای خیابانی، دعواهای خانوادگی، برخوردهای خیابانی و برخوردهای خصمانه در محیط کار و بروز بیماری‌های روان‌تنی و بیماری‌های روانی مختلف می‌بینیم.** چه چیز باعث این‌گونه رفتارهای ناسازگارانه می‌شود؟

● رابطه‌ی انسان با محیط زیست

از دیدگاه روان شناختی، رابطه انسان با محیط به شکل زیر است:

فرض کنید محرکی که در حال رانندگی به شما وارد می‌شود، در پی حرکت خلاف راننده‌ای دیگر، برای سبقت گرفتن از شماست. برحسب این که شما نسبت به این حرکت چگونه فکر کنید (پردازش اطلاعات)، رفتار شما متفاوت خواهد بود. اگر فکر کنید **چه آدم احمقی است، باید او را ادب کنم**، رفتار پرخاش گرانه‌ی شما بروز خواهد کرد! اگر فکر کنید **چه آدم احمقی است، کسی باید او را نصیحت کند**، ممکن است در پشت اولین چراغ قرمزی که به هم می‌رسید، چند کلمه‌ای دوستانه به او بگویید و بالاخره؛ اگر فکر کنید: **چه آدم احمقی است، بالاخره خودش یا کسی دیگر را به کشتن می‌دهد، از من که گذشت**، ممکن است در لحظات بعد، حتی آن صحنه را به خاطر هم نیاورید. می‌بینید که در برابر یک محرک، بر حسب چگونگی پردازش اطلاعات، حداقل سه نحوه واکنشی متفاوت ممکن است از شما سر بزند. ولی ما در طول زندگی خود یادگرفته‌ایم - یا به زبان کامپیوتر، برنامه‌ریزی شده‌ایم - که فقط به یک طریق اطلاعات را پردازش دهیم. به این ترتیب، پاسخ‌های ما قالبی است. یعنی همیشه در برابر یک محرک به یک شکل پاسخ می‌دهیم. **آیا این امر قابلیت تغییر پذیری دارد؟** جواب مثبت است.

● ذخیره رفتاری خود را توسعه دهیم

منظور از ذخیره‌ی رفتاری، شیوه‌های گوناگون پاسخ‌دادن به یک محرک است. هر قدر بتوانیم در برابر یک محرک به شکل‌های متنوع‌تری واکنش نشان دهیم، ذخیره‌ی رفتاری ما غنی‌تر است. ولی، **از کودکی یادگرفته‌ایم که در برابر محرک‌های مشخص، پاسخ ثابت بدهیم!** وقتی دست‌مان به یک جسم داغ می‌خورد، به سرعت آن را عقب می‌کشیم. این یک واکنش بازتابی بدن است. هرچند که تحت بعضی شرایط می‌توان سوزندگی را تحمل کرد و دست را پس نکشید. در برابر محرک‌های اجتماعی، یادگیری اهمیت عمده‌ای دارد. به کلمات مختلفی که می‌توانند شما را به شدت عصبانی کنند فکر کنید. **چرا باید در برابر آن کلمات خاص عصبانی شوید؟** چندی پیش برخورد لفظی بین دو همسایه پیش آمده بود. در جلسه‌ی آشتی‌کنان، یکی از همسایه‌ها می‌گفت:

من بچه‌ی جنوب شهرم و به شنیدن این کلمات عادت ندارم! چه چیز باعث تفاوت ما بین **بچه‌ی جنوب شهر، بچه‌ی شمال شهر، بچه‌ی شهرستان، بچه‌ی تهران، و... می‌شود؟** مسلما عامل بیولوژیکی و فیزیولوژیکی نیست. بلکه، مسئله تربیت است. چگونگی تربیت است که واکنش‌های ما را مشخص می‌کند و تربیت است که می‌تواند آن را دگرگون کند.

● گسترش ذخیره‌ی رفتاری

● چه‌گونه می‌توانیم ذخیره رفتاری خود را توسعه دهیم؟

توسعه ذخیره‌ی رفتاری غیر ممکن نیست. آسان هم نیست. به کوشش و تمرین احتیاج دارد. معمولا کمک یک روان شناس برای این کار بسیار سودمند است. به هر حال برخی کارها را باید با دقت انجام داد. در آثار شناخت - رفتار درمان‌گران این مسائل به شکل‌های گوناگون، مورد بحث قرار گرفته‌است. در این جا مجموعه‌ای از این اقدامات به طور خلاصه و به زبانی ساده شرح داده می‌شود.

● منابع استرس‌زای محیط خود را بشناسیم!

استرس نیرویی است که می‌تواند باعث تغییرات فیزیکی یا روان شناختی و اجتماعی معمولا نامناسب بشود. تحقیقاتی که در جوامع غربی انجام شده. عواملی از **استرس‌زاهای نیرومند و معمولی را** معرفی کرده‌اند:

□ مرگ همسر □ طلاق □ جدایی از همسر □ بازداشت و زندانی شدن □ مرگ یکی از اعضای خانواده □ بیماری یا جراحت عمده □ ازدواج □ اخراج از کار □ وصال مجدد با همسر (پس از جدایی) □ بازنشستگی از کار.

یکی از تحقیقاتی که در ایران انجام شده، مهم‌ترین استرس‌زاهای زندگی نوجوانان را، به این شرح معرفی کرده است:

□ تجدید شدن □ بیماری □ مرگ □ خیانت در امانت □ ماجرای احساسی □ پیدا کردن عادت بد □ اهمال در فرایض مذهبی □ ارتکاب گناه □ قرارگرفتن در وضعیت توهین آمیز.

توجه دارید که استرس لزوما یک واقعه یا فشار منفی نیست.

بلکه، عوامل مثبتی مانند: **ازدواج کردن و عاشق شدن نیز می‌توانند استرس زا باشند!**

همان طور که قبلاً گفته شد، مسائل کوچکی چون تصمیم گرفتن برای رانندگی، سوار اتومبیل شدن، و...نیز می‌توانند استرس‌زا باشند.

عوامل استرس‌زا در زندگی روزمره‌ی شما کدام‌اند؟ چه عواملی می‌توانند باعث تغییرات اساسی در زندگی شما بشوند؟ چه عواملی باعث تغییرات رفتاری زودگذر در شما می‌شوند؟

● هیجانات خود را بشناسیم!

به نظر می رسد در برخی مواقع رفتارهای ما، بیش تر از آن چه تحت تاثیر عقل ما باشند، تحت تاثیر هیجانات ما هستند! به خصوص، وقتی که هیجانات شدت زیادی داشته باشند. حتما شما هم با کسانی که، **کنترل خود را از دست داده‌اند،** رو به رو شده‌اید. شاید هم خود شما دچار این حالت شده باشید!

عصبانیت شدید، خنده‌ی غیر قابل جلوگیری، گریه‌ی بی اختیار، وحشت تا سر حد مرگ، و... وقایع زندگی روزمره، چه گونه بر شما اثر می‌گذارند؟ در برابر محرک‌های مختلف ، چه حالت هیجانی پیدا می‌کنید؟

□ ما و رفتارمان

● رفتارهای خود را بشناسیم!

در حالت‌های هیجان مختلف، چه نوع رفتاری دارید؟ آیا در موقع عصبانیت فحاشی می‌کنید؟ در موقع ترس و اضطراب چه رفتاری دارید؟ از موقعیت فرار می‌کنید؟ دست و پای خود را گم می‌کنید؟ در مواقع غم، شادی، و... چه؟

● آیا شیوه‌ی رفتاری شما در مواقع مختلف، تنها شیوه ی ممکن رفتاری در آن موقعیت است؟

کمی فکر کنید . فرضا موقع عصبانیت، آیا به نحو دیگری نمی‌توانید رفتار بکنید؟ آیا همه‌ی مردم به همین شکل رفتار می‌کنند؟ آیا با این شیوه‌ی رفتاری، به خواست‌های خود می‌رسید؟ چند نمونه‌ی رفتاری متفاوت، با رفتار خود، برای هر موقعیت پیدا کنید.

● **شروع هیجان خود را بشناسید!** هیجان‌ها راپیش از آن که به اوج خود برسند، راحت‌تر می‌توان کنترل کرد. برای این کار، باید علائم شروع هیجان را بشناسید. فرضا عصبانیت را در نظر بگیرید؛ وقتی به اوج عصبانیت می‌رسید، چه می‌کنید؟ قبل از آن که به این مرحله برسید،چه تغییراتی در خود احساس می‌کنید؟ شاید احساس برافروختگی در صورت یا سردی در دست‌ها یا تپش قلب. **دقت فکر کنید و علائم شروع هر حالت هیجانی را در خود پیدا کنید.**

● **افکار خود را کنترل کنید!** همان طور که ذکر شد، بر اساس الگوی روان شناسی شناختی، فاصله‌ی بین محرک و پاسخ را، پردازش اطلاعات پر می‌کند. پردازش اطلاعات شامل دو بعد هیجانی و عقلانی است. سعی کنید بُعد عقلانی آن را تقویت کنید.

● **افکار شما می‌توانند، شما را به حد جنون، عصبانی یا آرام سازد. افکار شماست که می‌تواند باعث توسعه ی ذخیره‌ی رفتاری شما بشود.**

وقتی علائم شروع هیجان را در خود شناختید، افکار خود را در جهتی که مایلید سوق بدهید. فرضاً در برابر یک توهین ، شما می‌توانید فکر کنید:

به من توهین شده !

باید از خود دفاع کنم.

بایدکله‌اش را بکنم!

در این حالت امکان درگیری فیزیکی بسیار زیاد است. از طرف دیگر می‌توانید فکر کنید:

من دارم عصبانی می‌شوم، چون فکر می‌کنم به من توهین شده ولی آیا واقعا به من توهین شده است؟

آن چه که به من گفته شده واقعا بد است ؟ ولی، آیا با این حرف بد، من بد می‌شوم؟ آیا با خون سردی می‌توانم جواب او را بدهم؟...

● درک دیگران

● سعی کنید دیگران را کاملا درک کنید!

این تلاش در دو جهت باید صورت بگیرد. اول **مطمئن شوید در هنگام صحبت با شخص دیگر، حرف‌های او را درست فهمیده‌اید.** اکثر اوقات سوء تفاهم است که روابط را تیره می‌کند. برای آن که مطمئن شوید حرف‌های مصاحب خود را درست

فهمیده‌اید ، راه ساده‌ای وجود دارد. حرف‌هایی را که شنیده‌اید، به صورت سؤال بیان کنید:

آیا منظور شما این است که...؟

مطمئن شوید که عواطف و احساسات مخاطب خود را درک می‌کنید. این کار مشکل‌تر است. ولی ،با تمرین انجام شدنی است.

سعی کنید خود را به جای مخاطب خود ، درک کنید. این کار مشکل‌تر است.اگر کسی چیز مشابهی را به شما می‌گفت، چه احساسی داشتید؟ بعد برای مطمئن شدن می‌توانید از مخاطب خوب بپرسید:

شاید از این حرف من غمگین شده‌اید... یا؛

به نظر می‌رسد عصبانی هستید...

دقت در حالت‌های چهره و رفتار، برای شناخت عواطف و احساسات، از دیگر راه‌ها مؤثر است.

هر حالت هیجانی، چهره را به شکل خاصی در می‌آورد.

به این تفاوت ها دقت کنید .

مسلماً انجام این توصیه‌ها هنگامی که با کس دیگر صحبت می‌کنید، امکان پذیر است. ولی، در مورد روابط غیر کلامی چه طور؟کمی مشکل‌تر است. ولی با تمرین و تفکر امکان‌پذیر است. فرض کنید در حال رانندگی، راننده‌ای برخلاف مقررات، از شما سبقت می‌گیرد. نمی‌توانید از او چیزی بپرسید. قبل از عصبانی شدن، به این فکر کنید:

آیا من تا به حال چنین صحنه‌ای ایجاد نکرده‌ام؟ اگر کرده‌ام، چرا؟ اگر نکرده‌ام، چرا فردی باید چنین کاری بکند؟

حتماً می‌توانید حداقل یک دلیل قانع کننده برای این رفتار پیدا کنید.

● **در برابر خواسته های غیر منطقی و تحمیل‌ها مقاومت کنید!** مقاومت لازم نیست که حتماً به صورت پرخاشگرانه باشد. بلکه می توانید، خیلی دوستانه چنین بکنید.

▣ چشم داشت ها!

● **توقعات غیر منطقی خود را کنار بگذاریم!**

توقعات غیر منطقی، باعث بسیاری از ناراحتی‌ها و استرس‌های ما می‌شوند. باید آن‌ها را شناخت و کنار گذارد.

اگر معتقدید که همه باید به شما احترام بگذارند، مسلما در اثر کوچک‌ترین بی‌اعتنایی ناراحت می‌شوید !

اگر معتقدید که باید موفق بشوید، هر شکستی باعث جریحه‌دار شدن غرورتان می‌شود.

▣ اعتقادهای گوناگون

آلبرت الیس،روان‌پزشک آمریکایی و**بانی تئوری هیجانی-منطقی در روان‌درمانی**، فهرستی از این توقعات غیر منطقی به دست داده که عبارت‌اند از:

- اعتقاد فرد به این که همه باید او را دوست داشته باشند.
- اعتقاد فرد به این که باید کامل باشد.
- اعتقاد فرد به این که گروهی از مردم بدند و باید مجازات شوند.
- اعتقاد فرد به این که اگر وقایع طبق خواسته ی او پیش نروند، فاجعه‌انگیز خواهند بود.
- اعتقاد فرد به این که بدبختی او ناشی از عوامل بیرونی است.
- اعتقاد فرد به این که چیزهای خطرناک و ترس آور موجب نگرانی می‌شوند و باید امکان وقوع آن ها را به تاخیر انداخت.
- اعتقاد فرد به این که اجتناب و دوری از بعضی مشکلات زندگی و مسئولیت‌های شخصی برای فرد آسان‌تر از مواجه شدن با آن هاست.
- اعتقاد فرد به این که در برابر مشکلات و بد رفتاری دیگران، باید کاملا برآشفته و محزون شد.
- اعتقاد فرد به این که باید متکی به دیگران بود.
- اعتقاد فرد به این که تاریخچه‌ی زندگی هر فرد، تاثیر قطعی بر رفتار فعلی او دارد.
- اعتقاد فرد به این که برای هر مشکلی همیشه یک راه حل درست و کامل وجود دارد و اگر انسان به آن دست نیابد، فاجعه‌انگیز خواهد بود .

با توجه به شناختی که از خود دارید، آیا می‌توانی مواردی دیگر را به این فهرست اضافه کنید؟

جز توسعه ذخیره‌ی رفتاری، مقابله با استرس ابعاد دیگری نیز دارد:

▣ کنترل اندیشه

● افکار مزاحم را از خود دور کنیم

افکار و فشار روانی شدیدی که به صورت اضطراب، احساس گناه، و... بر فرد وارد می‌کنند، بدون آن که سودی از آن حاصل شود.

فرض کنید امتحانی داده‌اید که نتیجه‌ی آن در زندگی شما، اثر فوق‌العاده زیادی خواهد داشت. حدود یک ماه باید صبر کنید تا نتیجه ی امتحان را بدانید. مرتب به آن فکر می‌کنید. آیا این فکر کردن چیزی را عوض می‌کند؟ آیا کاری هست که بتوانید انجام دهید؟ اگر جواب منفی است، پس دیگر به آن فکر نکنید. هرگاه این قبیل افکار مزاحم، به ذهن شما هجوم می‌آورند، سعی کنید خود را به کاری مشغول کنید. شکل کنترل شده‌ی این شیوه را، در رفتار درمانی، **توقیف فکر** می‌نامند که با موفقیت در موارد مختلف به کار رفته است.

▣ شما و دوستان

● دوستان و نزدیکان خود را حفظ کنید!

با داشتن روابط عاطفی، منطقی و نزدیک با دیگران، می‌توانید **مطمئن باشید که در سختی‌ها، تنها نخواهید بود.** تجربیات نشان داده‌اند که وقتی فردی دچار استرس شدید می‌شود (مرگ یکی از نزدیکان، از دست دادن شغل، و...) سیستم ایمنی بدن وی مختل می‌شود و آمادگی ابتلا به طیف وسیعی از بیماری‌ها را پیدا می‌کند. **حمایت اجتماعی** - وجود افرادی نزدیک به فرد که وی بتواند به آنان تکیه کند، و موقعیت اجتماعی با ثبات - باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و مقاومت فرد را در برابر استرس بالا می‌برد.

▣ برنامه

● برنامه‌ریزی زمانی صحیح!

زندگی در شهرهای بزرگ، همیشه فشار زمانی شدیدی بر ساکنین شهر وارد می‌کند. بُعد مسافت، شلوغ بودن خیابان‌ها، در انتظار وسایل نقلیه ماندن، و ... وقت زیادی را می‌گیرد. اگر برای کارهای روزانه‌ی خود، برنامه‌ریزی زمانی صحیحی نداشته باشید، فشار زمانی دو چندان خواهد شد. برنامه ریزی زمانی لازم برای انجام هر کار، و زمان لازم برای تاخیرهای احتمالی انجام شود. هم چنین برنامه‌ریزی زمانی هفتگی، برای انجام به موقع کارها و استفاده‌ی صحیح از اوقات فراغت، به آرامش شما کمک می‌کند. فرضا، وقتی می دانید در فلان روز یا شب هفته، احتیاج به کمک شخص خاصی دارید، می‌توانید از قبل برای تنظیم برنامه با آن شخص خاص، تماس بگیرید.

▣ تن و روان

● مراقب سلامت جسمی خود باشید!

بسیاری از ناراحتی‌های روانی و اجتماعی ما، ناشی از عدم تندرستی است. در **مواقعی که مریض یاضعیف هستیم، بیش‌تر غمگین؛ عصبانی و مأیوس می‌شویم.** مراقبت از سلامت جسمی، می‌تواند از بروز این حالات ناخوش آیند جلوگیری کند.

اگر شما از آن آدم های مؤدب هستید و هرازگاهی کج‌خلق و تحریک پذیر می‌شوید، و یا اگر احساس کسالت یا ضعف می‌کنید، **شاید بهتر باشد یک روز از اجتماع کناره بگیرید** تا حال‌تان خوب شود. در صورتی که امکان کناره گیری نیست، بگذارید اطرافیان‌تان از حالت شما باخبر شوند. به این ترتیب، آنان بیش‌تر مراقب خواهند بود که با شما به مشاجره نپردازند. به هر حال، با تمرین می‌توانید حتی در این حالت‌ها نیز بر هیجانات و رفتار خود کنترل داشته باشید.



GENERAL MEDICINE AND NEUROLOGY
چک آپ کامل
آسیب‌های ناشی از کار و تصادفات
دکتر پرویز لاهیجی
پزشک عمومی و اعصاب
فیزیکال تراپی
نوار قلب
اسپیرومتری
آزمایشهای کامل
بیماریهای مغز و نخاع، سردرد، میگرن، صرع، دیسکهای گردن و کمر
(818) 907-7070
16311 Ventura Blvd., Suite 907 Encino, CA 91436

17 שרים בממשלת רבין



נמיר פואד פרס רבין



ליבאי קיסר חריש רמון



אלוני שוחט ברעם שטרית



שחל דרעי רובינשטיין צבן

"אש"ף הורה למשלחת להיפגש עם רבין"

תגובות חיוביות בשטחים לנאומו של רבין, השבוע בכנסת

אהרן ברנע, יורם בינור

אש"ף מעונין לקיים שיחות ישירות בדרג בכיר עם הממשלה החדשה בישראל למרות האיסור בחוק הישראלי על מיפגשים כאלה. כך מסר בתחילת השבוע רדיו קהיר: "אש"ף הורה לחברי המשלחת הפלשתינית לשיחות השלום לקיים מגעים עם הממשלה הנכנסת בראשות יצחק רבין, כדי לשקול אפשרות של מיפגשים בין אש"ף לממשלת ישראל", ציטט הרדיו פקיד באש"ף, שהוסיף, כי האירגון רואה את החוק האמור כגזעני ודורש לבטלו.

הודעתו של רבין, שהוא מזמין את המשלחת הירדנית-פלשתינית לפגישה בירושלים, עוררה תגובות חיוביות ברחוב הפלשתיני. פייסל חוסייני כינס, מיד לאחר הנאום, את חברי המשלחת והיועצים שלהם, וחוסייני הגדיר את נאום רבין כ"חיובי לפלשתינים".

גם הפיסקה שבה אמר רבין, כי המנהיגים הערבים הובילו עד היום את העם הפלשתיני לשואה, התקבלה באופן חיובי. "יכול להיות שרבין אמר את זה, כדי לאזן

שבעה אנשים נהרגו ועשרות נפגעו, כמה מהם באורח קשה, בסידרה של תאונות שאירעו בסוף השבוע החליקו במורד הכביש הרטוב. שני אנשים נהרגו בתאונה בין מכונית פרטית למשאית בפומונה פריוויי,

Historians believe it must have originated with the desire to drive away evil spirits. The rabbinic interpretation is that in the midst of gladness we always recall our sorrows, and we break the glass to remember the destruction of the Temple. Thus, a Jewish wedding concludes with Jerusalem in mind and the messianic hope of returning someday to the land of Zion. As visible, many changes have taken place in the wedding ceremony through the years. Many interpretations are given on why we do what we do. The important fact which remains after all of these changes is the continuity in the practice of these rituals.

I believe that the rituals practiced during the wedding ceremony are still meaningful today. These rituals link us to our heritage and history. They allow us to see how our ancestors tried to remain Jews even during times where the observation of these rituals seemed to be impossible. It is true that many changes have taken place in the practice of these rituals, and it is also true that the original meanings of these rituals has changed greatly through the ages. But the fact remains that if it weren't for these ceremonies and rituals which some might consider absurd and impractical Judaism would not exist today. A modern Jew should find these rituals important because it will give the individual a sense of identity and allows for the continuity in the Jewish religion. The emphasis of Judaism on the family, and the family unit, is greatly needed in the modern world where all social institutions are declining. The emphasis on marriage, its sacredness, and the importance of the family will help Jews stay together in an age where "family" and "family values" have lost meaning. I believe if we are to survive as people we need these rituals. We must keep these rituals just for the sake of continuity of Judaism.

התעשיה האווירית הישראלית זכתה במיכרז לאספקת מזל"טים לצבא האמריקני

אלוף בן

מחלקת ההגנה האמריקנית הודיעה רשמית על בחירתה של התעשיה האווירית הישראלית כקבלן ראשי בעיסקה גדולה לאספקת מטוסים זעירים ללא טייס (מזל"טים) לזרועות הצבא בארה"ב.

היקף העיסקה הצפויה מגיע ל-550 מיליון דולר, והיא תבוצע רק לאחר שתיבחן ותאושר בוועדת הרכש בפנטגון, שתדון בה ב-26 בספטמבר.

התע"א התחרתה בחברה האמריקנית "מקדונגל דאגלס", לאחר ששתי החברות עלו ב-1989 לשלב השני של התחרות על מזל"ט העתיד של הצבא האמריקני והמארינס. הפנטגון הזמין שתי מערכות מזל"ט מכל סוג לניסויי טיסה, שהחלו באפריל 1991. "מקדונל-דאגלס" התקשתה לעמוד בלוח הזמנים ובדרישות שקבע הפנטגון, ולפני שלושה שבועות הודתה מניסויי הטיסה.

התע"א תספק מזל"ט מסוג "האנטר", שנועד למשימות סיור וצילום, בטווחים שעד 150 ק"מ. ה"האנטר" הוא מזל"ט דו-מנועי גדול (מוטת כנפיו כ-9 מטרים), האמור לפעול ביום ובלילה ובכל תנאי מזג-אוויר. הוא יוכל לשהות באוויר עד 8 שעות.

הפנטגון מתכנן לרכוש 48 מערכות, שיכללו את המזל"טים עצמם, תחנות בקרה קרקעיות, מערכות שיגור ותובלה ותמיכה לוגיסטית.

עד כה קיבלה כבר התע"א חוזה בהיקף של 42 מיליון דולר, לאספקת המערכות לניסויי הטיסה, שהעניק לפנטגון אופציה להצטיידות במערכות המזל"ט בשנים 1994-1992.

ספינות דבורה לצי

מפעל "רמתא" של התע"א בבאר-שבע חתם על הסכם עם חברת "טקסטרון מערכות ימיות" מארה"ב, לשיתוף פעולה במיכרז של הצי האמריקני לרכש ספינות מהירות למשימות מיוחדות, ובהן שמירת החופים ומירדף אחר מבריחי סמים. בתע"א מציעה לאמריקנים את ספינת "סופר דבורה", הנמצאת בשימוש מבצעי בצה"ל ונמכרה גם למספר ציים זרים. "בחנו כמה מפעלים המייצרים ספינות כאלה בעולם, ובחרנו ב'רמתא' כיוון שה'סופר דבורה' עונה לכל הדרישות המבצעיות של הצי האמריקני", אמר מנכ"ל "טקסטרון", ג'ון קלי, בעת חתימת ההסכם.

במסגרת התחרות תספק רמתא ספינת אב-טיפוס לתוכנית הניסויים. התכנון ובניית המכלולים לייצור הספינה, ייעשו במספנות "טקסטרון" בניו-אורלינס.

یکی دیگر از خدمات سازمان
"سیامک"



سیامک

زبان عبری را توسط معلمین
اسرائیلی در مدت ۳ تا ٦ ماه
صحبت کنید

تلفن اطلاعات

(۸۱۸) ۵۰۳ - ۱۲۷۰

MARRIAGE RITUALS

A TOOL FOR CONTINUITY, *By Pooya Dayanim*

Judaism has changed considerably in the past 2500 years. Through centuries of pain and suffering and joy the Jews have tried to keep their religion alive. They have tried to follow the rules of the Torah and the rituals which they have adopted from their fathers and those from generations before. Through centuries they have created new rituals and have developed new meanings for the rituals of the past and by doing so they have tried to make some relevance between these rituals and their daily lives. This is what has kept Judaism alive during the years. The ability to adapt to new conditions and find new meanings for the rituals of the past has created a chain of continuity among the Jews. Geographical shifts in population, cultural influences, political realities and financial considerations have all influenced the changes in the practice of the rituals and the changes in the meaning of the rituals. To illustrate this point I have chosen the wedding ceremony, one of the life cycle events, to demonstrate the changes which have occurred in this ritual during the years and how it has evolved up to the present.

Marriage is highly regarded in the Jewish tradition: so much so that it was declared to be an obligation, and celibacy, was considered allowable only in exceptional cases. Marriage, as understood in Judaism, serves three interrelated purposes. First, the propagation of the human species, in fulfillment of the commandment, "Be fruitful, and multiply" (Genesis 1:28).

Secondly, the companionship which marriage affords, for, "It is not good that man should be alone ... Therefore a man leaves his father and mother, and cleaves to his wife, and they become one flesh" (Genesis 2:18, 24). Marriage, in other words, makes for happiness. Thirdly, marriage is highly valued in Jewish tradition because it establishes the family as the basic social unit and the home as a sanctuary. This value for family has helped Jews to stay together and survive together through the different crises of Jewish history. This emphasis on family has helped in the transmission of Jewish religion and traditions from one generation to the next.

Nowadays in wedding ceremonies the bridegroom covers his head with a kipah as he would on any other day. From ancient times to the Middle Ages, however, the groom had to wear a crown of flowers, myrtle, and olive branches. Also in the Middle Ages, the bridegroom was required to wear a robe. Today, bridegrooms wear a suit or a tuxedo. Today's marriage ceremony is much the same as it was in the medieval times after the betrothal and nuptials were fused into one service. In order to discover why these two ceremonies were joined into one we must look at the history of the time. Before the medieval times chupah took place one year after the betrothal. This ritual was changed during the medieval times because this was the time of the crusades. Jews were either fleeing from country to the next or were expelled from the European nations. People didn't have financial resources to hold two different ceremonies either. A bride and a groom couldn't wait for a year to be married because no one knew what would happen the next day. This is why the betrothal and the nuptials were fused into one service.

Before the medieval times, chuppah took place after one year of betrothal. The bride was led into a wedding canopy (called the chuppah or tent of the groom), where the bride and the groom consummated their marriage relationship. By the 15th century the bride was no longer led into the chuppah to remain with the groom. Rather, the bridal canopy (still called the chuppah), under which the bride and the groom stand during the wedding ceremony, became the symbolic substitute for the original bridal chamber. The Rabbis said the chuppah situated in a synagogue now signified the bride's passage from her father's home to the groom's family. Today, the groom is escorted to the chuppah- his symbolic tent- by both his parents, where he waits for his bride to join him. The bride is escorted by both of her parents, a custom thought to be the last vestige of the ancient procession in which the bride's family led her to the original chuppah -- the bridal chamber. In the recognition of the role played by both parents in raising their children, Judaism has given both of them the honor of escorting their daughter down the aisle to the chuppah.

The ceremony is divided into two parts, the first of which was once the betrothal ceremony, and the second, the actual nuptials. During the first part, the bride and the groom drink wine. The groom proposes to the bride by reciting the marriage formula and after her reply he places the ring on her finger. Next the Kettubah (marriage contract) is read aloud, as a divider between the betrothal and the nuptials The second part of the ceremony is brief. The Rabbi recites the seven wedding benedictions over a glass of wine. The bride and groom drink from the glass and then the groom smashes it with his foot. A variety of interpretations are given to this ancient custom



Colorful wedding, Moroccan-style, in Madrid

Ownership of firearms has risen dramatically in Israel since the onset of the Intifada.

SPIES AMONG US

Israel is trying to uncover spies from the former Soviet Union who may have slipped into the country among the new immigrants.

In a large ad in a Russian-language daily Israeli authorities have asked new arrivals to supply information on colleagues who might be working as spies.

ISRAEL EXPORTS

SMILE INTERNATIONAL

Two Israeli plastic surgeons recently travelled to the Phillipines as part of an "Operation Smile International" delegation, to help children with cleft palates and other disfiguring defects.

The volunteer organization, which for the first time included Israeli participants, sends medical personnel and surgical equipment to underdeveloped countries.

OLYMPIC ROOF

The roof of the Olympic stadium in Pamplona, Spain, which is hosting most of the ball games in the 1992 Summer Olympics, is Israeli-made.

Kibbutz Dan's Danpal Plastic Industry produces the only transparent roof in the world which is strong enough to create the "standing seam" suitable for the stadium. The roof is waterproof, insulated, and protects against the sun's ultraviolet rays.

COMPUTER VACCINE

An improved method of protecting computer software against viruses and piracy has been devised by the Israeli company "Aladdin."

The system entails a one-time installation of a special card to introduce a protective mechanism within the machine itself, thus avoiding repeated applications of defensive procedures.

PEARL IMPROVEMENT

A group of researchers including a new immigrant from Tashkent is cultivating pearls at Israel's Bar Ilan University.

The pearls are being cultured by a new method developed in Tashkent and claimed to be superior to other methods employed in the Far East.

BOOSTING PRODUCTION

The Gavish Company of Kibbutz Givat Brenner has developed a system for improving the yield of melon crops by enriching greenhouses with carbon dioxide.

The system is designed to automate up to five greenhouses simultaneously with controls to regulate water, fertilizer, heat, light, and levels of carbon dioxide.

LIGHTEN UP

The Road Lighter, an all-plastic street lamp, has been developed at Kibbutz Gaash in cooperation with the General Electric Corporation.

Cost-cutting, and lighter and more rugged than models which are often used for street and highway illumination, the lamp is designed to withstand gale force winds, vandalism, and accidents.

QUICK RESULTS

Researchers at Israel's Weizmann Institute have developed a new, faster, and more sensitive diagnostic test for bacterial detection.

The technique, which tests for bacteria that cause dysentery and typhoid fever, produces results within seven hours, as opposed to current procedures which take several days to carry out.

COALS TO NEWCASTLE

The first consignment of Israeli vodka has been sent to Russia, according to a Moscow television report. 15,000 bottles of vodka produced in Israel were shipped.

MISSILES AWAY

The third successful test firing of Israel's latest sea-launched anti-missile missile has been completed.

Rafael, the state-owned weapons development corporation, developed the Barak missile to intercept targets at close and long range. The Israeli navy intends to equip its latest Sa'ar 5 missile boats with the new weapons in 1995.

GOTCHA

Kedem Chemicals of Israel has introduced a new, slow-release insecticide for household use.

The product, with a toxicity factor 30 times lower than regular insecticides, is designed to be effective for a full season in combatting cockroaches, ants, fleas, and spiders.

WRONG WAY

A researcher at the Haifa Technion's Traffic Research Institute has invented a highway device to detect whether oncoming cars are in the wrong lane and at what speed they are travelling.

The device is designed to inform drivers coming around curves of dangerously approaching traffic.

AMOS

The Israeli Halal (Space) Corporation will soon begin to sell satellite communication facilities from the "Amos" satellite being launched into space in late 1994.

YIDDISH TV

Ukraine's first regular television broadcasts in Yiddish have begun in Chernovtsy (formerly Czernowitz).

The editorial board supervising the broadcasts includes representatives of the local Jewish cultural association, as well as teachers and writers.

LIBRARY EXCHANGE

A cooperation agreement has been signed by the Russian State Library, Israel's Jewish National Library, and the Hebrew University Library to allow for interlibrary exchange of the manuscript collection of the David Ginsburg Foundation.

The library of the 19th century Russian philanthropist and co-editor of the Russian Jewish Encyclopedia, Baron David Ginsburg, contains hand-written manuscripts on Judaism which date from as far back as the 11th century.

EUROPE

VISION OF HELL

A British novel describing what the world might have looked like if Hitler had won World War II has been rejected by about 20 German publishers as a new example of "German-bashing" among Britons.

Fatherland, a novel by political journalist Robert Harris, paints a 1964 Europe ruled by the Third Reich, which has rid the Continent of Jews, expanded into eastern Europe, and is dictating economic policies.

RESTORATION

The Jewish cemetery in Lipnik, Czechoslovakia, has been restored, together with the tomb of the renowned 19th-century Talmudic sage, Rabbi Boruch Teomin Frankel, under an agreement between a U.S. government agency and Czech authorities.

The cemetery, dating back to the 16th century, was destroyed by the Nazis in 1942, when 220 Jews living in the town were deported to death camps.

NORWEGIAN CENTENARY

A group of Norwegian writers has joined forces with church leaders to raise funds to establish a foundation to mark the June centenary of the Norwegian Jewish community. The foundation will combat racism and anti-Semitism.

CHANGES

The Bavarian town of Deggendorf has revised a long-standing anti-Semitic part of its history.

As a result of false accusations, the Jews of the town were murdered in a pogrom in 1338. All indications of the anti-Semitic past, including panels showing the supposed Sacrilegious acts of the Jews, will be removed from a local church and placed in a museum. A memorial stone asking for forgiveness from the Jews in Deggendorf and elsewhere will be erected.

DRONES

The Swiss Army has placed an estimated $200 million order for the Ranger UAV (Unmanned Aerial Vehicle), a joint development of Israel Aircraft Industries and the Swiss aircraft industry.

The UAV has Israeli developed electronics such as optical and communications equipment.

ISRAEL

MARILYN OUT

A poster showing a scantily-clad Marilyn Monroe has been banned from Israeli post offices by Communications Minister Raphael Pinhasi.

The poster, designed to promote a new series of stamps featuring film stars of the past, was banned for fear of offending religious Jews.

SUICIDE WATCH

A Jewish football star with the San Francisco 49ers is leading a twelve-day mission to Israel to help stem a rising tide of suicides among young Israelis.

Tackle Harris Barton is heading a group of Americans who will meet with Israeli high school students, soldiers, young kibbutzniks, and athletes, to alert them to signs of depression and suicidal tendencies among young friends and relatives.

NEW SCHOOL

For the first time in recorded history, there will soon be a Jerusalem center where non-Jews who are not considering conversion will study Torah.

The B'nai Noah (Sons of Noah) movement, which has centers throughout the world, consists of non-Christian Gentiles who undertake to fulfill the Seven Laws of the Sons of Noah. According to Jewish law, there is no reason for them to convert to Judaism.

HAPPY BIRTHDAY

The National and University Library in Jerusalem is celebrating the 100th anniversary of its establishment.

Founded by Jewish scholars and academics from eastern Europe, the library today boasts 3,000,000 volumes, with the biggest collection of Hebrew manuscripts in the world as well as 40,000 photocopies of such manuscripts in libraries abroad.

GUN CONTROL

Israel's Interior Ministry has passed a law requiring demonstration of weapons knowledge and skills in order to renew a weapons license once every five years.

DATELINE WORLD JEWRY

HITLER BIRTHDAY

German police arrested dozens of neo-Nazis after they marched through downtown Dresden flashing the Hitler salute to mark the anniversary of the Nazi dictator's birthday. Hitler's birthday, April 20, has been a traditional focus of neo-Nazi activity.

NO OFFENSE

The city of Spartanburg, South Carolina, so badly wants a $1 billion BMW auto factory that the city's mayor has played down a memorial proclamation for Holocaust victims, fearing that it would offend executives of the German company.

It was the first time that Spartanburg officially recognized the Holocaust, but the mayor feared that the proclamation "might be misunderstood" by the German company.

AUSCHWITZ REVIEW

A group of Jewish academics has concluded that the museums and exhibitions at the World War II Auschwitz death camp do not reflect the reality of the Holocaust and barely acknowledge the suffering of the Jews.

The group, attending a four-day symposium on the future of the Auschwitz-Birkenau site, which is visited annually by more than 500,000 people, recommended a $45 million conservation program for Birkenau, to be funded by various governments.

HATE GAMES

According to a recent poll, one fifth of all Austrian children know about computer games involving Nazis or aggression against minority groups; one out of eight plays the games, with names like "Concentration Camp Manager," at least some of the time.

One third of the children questioned said their parents also played the games "very often."

WAR CRIMINAL

A British parliamentary war crimes investigation committee is calling for government release of a report on a notorious Nazi labor camp in Alderney during the World War II Nazi occupation of the Channel Islands. The camp's prisoners included French Jews.

The request for the documents followed the disclosure that a convicted Nazi war criminal, Kurt Klebeck, wanted for atrocities

LATIN AMERICA

MATZA TO CUBA

For the fifth successive year, the United States State Department allowed its embargo on the shipment of goods to Cuba to be lifted so that Passover supplies could be airlifted to the island's estimated 650-1,000 Jews.

INCIDENTS

A spate of anti-Semitic attacks have taken place in Argentina in the wake of the March bombing of the Israeli Embassy in Buenos Aires. Vandals have desecrated graves at the Mar del Plata Jewish cemetery, where many of the 29 bombing victims are buried. Other attacks have been timed to coincide with different Nazi anniversaries, such as Hitler's birthday and the 50th anniversary of the opening of the Auschwitz death camp.

EARLY WARNING

During his recent visit to Israel, Uruguayan President Alberto Lacalle ordered an Israeli manufactured advanced early warning system for the Uruguayan navy.

Lacalle said the system would be used to detect ships entering Uruguay's exclusive economic zone.

TEACHER TRAINING

A new Jewish teacher-training seminary has been set up by the Sao Paulo, Brazil, Conservative community, with the approval of Israel's Ministry of Education.

Graduates of the school will serve in Brazil and other South American countries, and will be enabled to pursue further studies.

FORMER SOVIET UNION

TROTSKY BIO

A reception has been held by the Russian Foreign Ministry to mark the publication of a biography of Leon Trotsky, written by General Dmitry Volkogonov, President Boris Yeltsin's defense advisor.

Trotsky, a Jew, was a leader of the 1917 Bolshevik revolution and the creator of the Soviet Army. He was murdered by agents of Josef Stalin in Mexico in 1940.



عکس بالا از مراسم شب شاوعوت در منزل روانشاد ملا ابراهام بن ملا آقا بابا دیان حاکم شرع ومدرس شاگردان دوران ناصرالدین شاه و مظفرالدین شاه میباشدگروهی از افراد شناخته شده درعکس عبارتند از :

یادی از گذشته ها

ملا ابراهم بن ملا آقا بابا

آشر مردخای کاشانی

شیمعون آشر مردخای کاشانی

خلیفه اسحق بن آقا بابا معروف به اسحق قندی

ملا یعقوب بابایی

شلمو آقا داود(سلیمان مرادی)

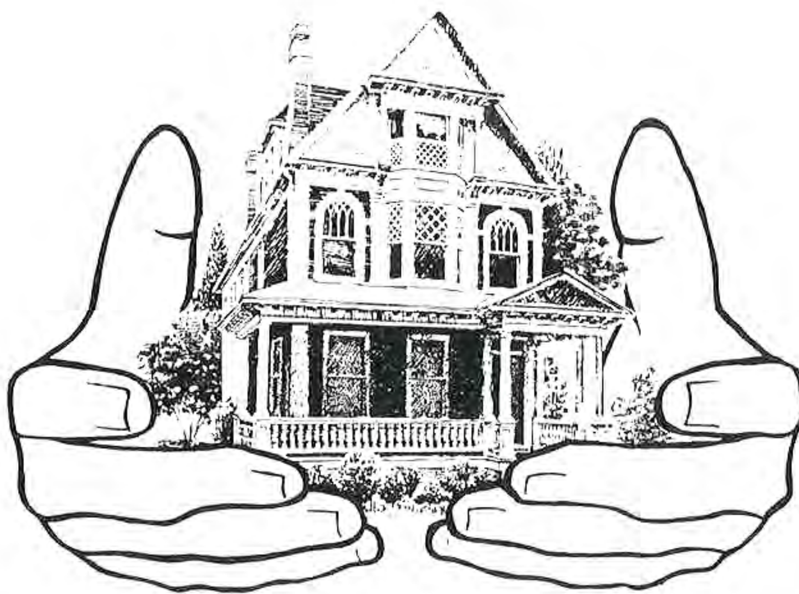
این عکس شامل پدر محترم جنابان آقایان دکتر باروخ ـ پرفسور موسی و دکتر داود بروخیم در سن شش ماهگی میباشد

با عرض تشکر از جناب آقای شموییل رستگار که این سند تاریخی را برای نشریه ی چشم انداز ارسال نموده اند.

از کلیه همکیشان عزیز دعوت مینمائیم در صورت در اختیار داشتن هر گونه عکس تاریخی در هر مورد (اجتماعی یا شخصی) برای ثبت در تاریخ به دفتر سازمان ارسال دارند تا پس از چاپ در نشریه به آنان مسترد گردد.

من

▪ فروشنده ملك شما خواهم بود ▪



جمشید صِله



COLDWELL BANKER

BUS. (310) 393-6061
RES. (310) 278-8729
PAGER (213) 230-7905

Design Saeed Siadat



سازمان یهودیان ایرانی تبار مقیم کالیفرنیا (سیامک) تقدیم می کند

همزمان با آغاز پانزدهمین سال فعالیت خود

مجلل ترین برنامه اجتماعی - هنری

۱۴ سال گذشته

در سالن باشکوه و مجلل هیلتون یونیورسال

باشرکت ارزنده هنرمندان

یکشنبه ۳۰ اگوست

معین و گروه بلک کتز



Sunday August 30th, 92

8 P.M.

Universal Hilton

555 Universal Terrace Pkwy, Universal City

پذیرایی: میوه ـ آجیل

همت عالی حداقل ۴۰ دلار

درآمد این برنامه جهت کمک برای خرید زمین مدرسه

مرکز فرهنگی ارتص "کنیسای ویلبر"

و برنامه های عام المنفعه ی "هیلل ایرانیان" اختصاص داده خواهدشد.

برای تهیه بلیت به دفتر سازمان ۱۲۷۰-۵۰۳ (۸۱۸) تلفن نمایید

میز ها شماره دارد و برتری جاازآن کسانی است که زودتر بلیت خریداری کنند

International Judea Foundation
P.O.Box 3074 • Beverly Hills, CA 90212



NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
Permit No. 1562
Van Nuys, CA